

# 元気シニア スタンプラリー

県内にお住まいの  
60歳以上の方なら  
どなたでも参加  
いただけます。



応募締切

2023年

5月▶12月末

**行事** **ボランティア活動** に参加したり、**イベント** に  
出掛けて印やサインを集めると抽選で景品が当たります。  
健康にもおすすめです。

## 応募方法

- 決められた回数分の行事等及び希望の景品番号をスタンプカードに記入し、63円切手を貼って石川県老人クラブ連合会に郵送してください。
- 参加回数が決められた回数を超える方は、2枚目以降に記載し、応募することができます。
- 応募条件は下記のとおりです。

区分	行事等	印またはサイン	参加回数
規定	① 老人クラブ行事	担当者・世話人の 押印または サイン	●60歳～79歳 10回以上（うち①または②を2回以上含む） ●80歳～89歳 7回以上（うち①または②を1回以上含む）
	② 市町の介護予防教室※ （地域サロンを含む）		
その他	③ ボランティア活動	イベントの 関係者・随行者の サイン	●90歳以上 5回以上（うち①または②を1回以上含む）
	④ ゆーりんピック2023		
	⑤ お祭り等のイベント		

※  
②の市町の介護予防教室については、お住まいの市町の高齢者福祉担当課へお問い合わせください。

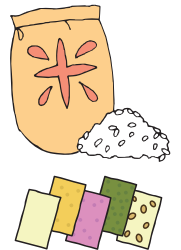
## 景品

県産品が抽選で計80名  
の方に当たります。

（景品番号等は右記のとおり）



景品番号	景品名	人数
1	ころ柿(焼菓子)	20名
2	かきもち	20名
3	加賀棒茶	20名
4	お米(2キロ)	20名



※詳細は裏面をお読みください。

### 応募する前に確認!

- 印またはサインは10個ありますか？  
（90歳以上は5個、  
80～89歳は7個）
- 規定行事に2回参加していますか？  
（80歳以上は1回）
- 住所、氏名、希望する景品番号は記載しましたか？

✕ 切り取ってお使いください

郵便はがき

9 2 0 8 5 5 7

63円切手  
を貼って  
ください

金沢市本多町3丁目1-10  
石川県社会福祉会館内  
公益財団法人 石川県老人クラブ連合会  
元気シニアスタンプラリー係 行

応募される方はご記入ください		年齢		無	
ご住所 (住んでいる所)	ふりがな 氏名	TEL	老人クラブへの加入の有無	有	無
希望する景品番号					番

※個人情報スタンプラリー以外の目的には使用しません。

※令和5年12月31日（日）消印有効

（お問い合わせ）  
石川県長寿社会課  
TEL 076-225-1487

# 元気シニアスタンプラリー実施要領

高齢者の閉じこもり防止と健康づくり・介護予防を推進し、多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう、この元気シニアスタンプラリー事業を企画しています。皆様ふるってご参加ください。

**参加資格** 県内にお住いの60歳以上の方

**応募締切** 2023年12月31日(日) 消印有効

**応募条件** ・決められた回数以上、行事やボランティア、イベント等に出掛け、印やサインを集めてください。  
 ・決められた回数のうち、60歳～79歳の方は2回以上、80歳以上の方は1回以上規定行事(老人クラブ行事、市町の介護予防教室、地域サロン(おたっしやサロン、そくさい会など))を含めてください。

## スタンプラリーの対象となる行事・イベント

- 老人クラブ行事………地域の老人クラブ、市町老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会の各行事
- 介護予防教室………市町が実施するもののほか、地域で自主的に開催(サロン)しているもの
- ボランティア活動………海岸清掃、募金活動、障害者等介助活動などの各種ボランティア活動
- ゆーりんピック 2023…開会式やスポーツ・文化交流大会・美術展
- お祭り等のイベント………地元をはじめ県内で催されるお祭り、市町等が主催する各種イベント

**抽選結果の発表** 景品の発送をもって発表とします。

## 『ゆーりんピック 2023』

イベント	会場	日程
◆開会式	いしかわ総合スポーツセンター	5月20日(土)
◆スポーツ・文化交流会	県内20会場	5月7日(日)～28日(日)
◆美術展	全作品展示	県庁19階 展望ロビー
	優秀作品展	石川県立美術館 広坂別館
		5月26日(金)～28日(日)
		6月30日(金)～7月2日(日)



大会マスコット  
ゆーりん

詳細は県ホームページをご覧ください。

県 HP



ゆーりんピック2023

検索

< 記入例 >

0/00	00町介護予防教室	
0/00	0000まつり	前田

## スタンプカード

No	参加 月/日	行事・ボランティア イベント名	印または サイン
1	/		
2	/		
3	/		
4	/		
5	/		
6	/		
7	/		
8	/		
9	/		
10	/		

60歳～79歳の方はここまで

80歳～89歳の方はここまで

90歳以上の方はここまで

※応募条件を満たしていない場合、抽選の対象となりません。