

元気シニア スタンプラリー

県内にお住まいの
60歳以上の方なら
どなたでも参加
いただけます。



応募締切

2025年

5月▶12月末

行事 ボランティア活動に参加したり、**イベント**に出掛けて印やサインを集めると抽選で景品が当たります。健康にもおすすめです。

応募方法

- 決められた回数分の行事等及び希望の景品番号をスタンプカードに記入し、85円切手を貼って石川県老人クラブ連合会に郵送してください。
- 参加回数が決められた回数を超える方は、2枚目以降に記載し、応募することができます。
- 応募条件は下記のとおりです。

| 区分 | 行事等 | 印またはサイン | 参加回数 |
|-----|----------------------------|--------------------------|---|
| 規定 | ① 老人クラブ行事 | 担当者・世話人の 押印または サイン | ●60歳～79歳 10回以上（うち①または②を2回以上含む） ●80歳～89歳 7回以上（うち①または②を1回以上含む） |
| | ② 市町の介護予防教室※ （地域サロンを含む） | | |
| その他 | ③ ボランティア活動 | イベントの 関係者・随行者の サイン | ●90歳以上 5回以上（うち①または②を1回以上含む） |
| | ④ ゆーりんピック2025 | | |
| | ⑤ お祭り等のイベント | | |

※
②の市町の介護予防教室については、お住まいの市町の高齢者福祉担当課へお問い合わせください。

景品

県産品が抽選で計80名の方に当たります。

（景品番号等は右記のとおり）



| 景品番号 | 景品名 | 人数 |
|------|--------|-----|
| 1 | きんつば | 20名 |
| 2 | 加賀棒茶 | 20名 |
| 3 | 能登の地酒 | 20名 |
| 4 | 能登のお菓子 | 20名 |



※イラストはイメージです

※詳細は裏面をお読みください。

応募する前に確認！

- 印またはサインは10個ありますか？
（90歳以上は5個、80～89歳は7個）
- 規定行事に2回参加していますか？
（80歳以上は1回）
- 住所、氏名、希望する景品番号は記載しましたか？

※ 切り取ってお使いください

郵便はがき

9 2 0 8 5 5 7

85円切手を貼ってください

金沢市本多町3丁目1-10
石川県社会福祉会館内
公益財団法人 石川県老人クラブ連合会
元気シニアスタンプラリー係 行

| | | | | | |
|-----------------|--|--------------|--|---|--|
| 応募される方はご記入ください | | 年齢 | | 無 | |
| ご住所 (住んでいる所) | | 氏名 | | 有 | |
| TEL | | 老人クラブへの加入の有無 | | 無 | |
| 希望する景品番号 | | | | | |
| 番 | | | | | |

※個人情報スタンプラリー以外の目的には使用しません。

※令和7年12月31日（水）消印有効

（お問い合わせ）
石川県長寿社会課
TEL 076-225-1487

元気シニアスタンプラリー実施要領

高齢者の閉じこもり防止と健康づくり・介護予防を推進し、多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう、この元気シニアスタンプラリー事業を企画しています。皆様ふるってご参加ください。

参加資格 県内にお住いの60歳以上の方

応募締切 2025年12月31日(水) 消印有効

応募条件 ・決められた回数以上、行事やボランティア、イベント等に出掛け、印やサインを集めてください。
 ・決められた回数のうち、60歳～79歳の方は2回以上、80歳以上の方は1回以上規定行事(老人クラブ行事、市町の介護予防教室、地域サロン(おたっしやサロン、そくさい会など))を含めてください。

スタンプラリーの対象となる行事・イベント

- 老人クラブ行事………地域の老人クラブ、市町老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会の各行事
- 介護予防教室………市町が実施するもののほか、地域で自主的に開催(サロン)しているもの
- ボランティア活動………海岸清掃、募金活動、障害者等介助活動などの各種ボランティア活動
- ゆーりんピック 2025…開会式やスポーツ・文化交流大会・美術展
- お祭り等のイベント………地元をはじめ県内で催されるお祭り、市町等が主催する各種イベント(仮設住宅等で開催されるものも含む)

抽選結果の発表 景品の発送をもって発表とします。

『ゆーりんピック 2025』

| イベント | 会場 | 日程 |
|-------------|----------------|------------------|
| ◆開会式 | いしかわ総合スポーツセンター | 5月17日(土) |
| ◆スポーツ・文化交流会 | 県内20会場 | 5月11日(日)～25日(日) |
| ◆美術展 | 全作品展示 | 県庁19階 展望ロビー |
| | 優秀作品展 | 石川県立美術館 広坂別館 |
| | | 5月23日(金)～25日(日) |
| | | 5月30日(金)～6月1日(日) |



大会マスコット
ゆーりん

詳細は県ホームページをご覧ください。

県 HP



ゆーりんピック2025

検索

< 記入例 >

| | | |
|------|-----------|----|
| 0/00 | 00町介護予防教室 | |
| 0/00 | 00000まつり | 前田 |
| | | |

スタンプカード

| No | 参加 月/日 | 行事・ボランティア イベント名 | 印または サイン |
|----|-----------|--------------------|-------------|
| 1 | / | | |
| 2 | / | | |
| 3 | / | | |
| 4 | / | | |
| 5 | / | | |
| 6 | / | | |
| 7 | / | | |
| 8 | / | | |
| 9 | / | | |
| 10 | / | | |

60歳～79歳の方はここまで

90歳以上の方はここまで

80歳～89歳の方はここまで

※応募条件を満たしていない場合、抽選の対象となりません。