

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目的受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：①介護保険制度の理念・現状及びケアマネジメント

受講日 1 2	11月28日(火) []	時間 1 2	9:30 [] ~ 12:30 []	氏名	[]
会場 1 2	Zoomを利用したオンライン研修 []			番号	記入不要

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日と同じ	受講日と同じ		
① 介護保険制度の創設の背景や基本理念について説明できる				
② ケアマネジメントの導入の意義と介護支援専門員の役割について説明できる。				
③ 地域包括ケアシステムが求められる背景や基本理念について説明できる。				
④ 自らの地域の地域包括ケアシステムの現状を把握する方法を述べることができる。				
⑤ 介護サービスの利用手続き(要介護認定等に関する基本的な視点と概要)を述べることができます。				
⑥ 居宅サービス計画等の重要性を述べることができます。				
⑦ 保険給付及び給付管理等の仕組みを述べることができます。				
⑧ 継続学習の必要性と、具体的な学習方法を述べることができます。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：②自立支援のためのケアマネジメントの基本

受講日	1 11月28日(火) 2	時間	1 13:30 2 ～ 15:10	氏名	
会場	1 Zoomを利用したオンライン研修 2			番号	記入不要

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日と同じ	受講日と同じ		
① 中立・公平なケアマネジメントの重要性について説明できる。				
② 運営基準に遵守したケアマネジメントの重要性を説明できる。				
③ 利用者本位の選択を支えるケアマネジメントの意義を説明できる				
④ 利用者の権利を尊重したケアマネジメントの重要性について説明できる。				
⑤ 社会資源を活用したケアマネジメントの必要性について説明できる。				
⑥ 利用者の能力に応じたケアマネジメントの重要性について説明できる。				
⑦ 家族に対する支援の重要性について説明できる。				
⑧ 介護予防ケアマネジメントの考え方について説明できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目的受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ④人格の尊重及び権利擁護並びに介護支援専門員の倫理

受講日	1	11月28日(火)	時間	1	15:20	~	17:20	氏名	
	2			2		~			
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修	番号						
	2			記入不要					

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 人権と尊厳を支える専門職として求められる姿勢について説明できる。				
② 守秘義務を順守した、ケアマネジメントの意義・重要性について説明ができる。				
③ 日常業務において起こり得る倫理的課題に対し向き合うことの重要性について説明できる。				
④ 利用者の生活を守るために制度の内容や利用方法について説明できる。				
⑤ 人権等を踏まえ、利用者本位のケアマネジメントの重要性について説明できる。				
⑥ チームケアを行う際の倫理の必要性を判断できる。				
⑦ 介護保険制度で求められる利用者のニーズの代弁機能の意義について説明できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：⑦-2ケアマネジメントに必要な基礎知識及び技術「アセスメント及びニーズの把握方法」

受講日 1 2	12月6日(水) []	時間 1 2	9:30 [] ~ 16:30 []	氏名 []
会場 1 2	Zoomを利用したオンライン研修 []			番号 [] 記入不要

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日と同じ	受講日と同じ		
① アセスメントの目的と意義について説明できる。				
② アセスメントにおける情報収集の項目や目的を説明できる。				
③ アセスメントからニーズを導き出す思考過程を説明できる。				
④ 利用者・家族の意向の確認を実施できる。				
⑤ 状態の維持・改善・悪化の可能性を予測できる。				
⑥ 利用者、家族から得た情報に基づく課題の抽出を実施できる。				
⑦ 利用者、家族の持っている力を把握できる。				
⑧ 多職種による情報を関連づけたアセスメントを実施できる。				
⑨ 利用者、家族のニーズの優先順位を判断できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：⑦-3ケアマネジメントに必要な基礎知識及び技術「居宅サービス計画等の作成」

受講日	1 12月7日(木) 2	時間	1 9:30 2 ~ 15:30	氏名	
会場	1 Zoomを利用したオンライン研修 2			番号	記入不要

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日と同じ	受講日と同じ		
① 居宅サービス計画の目的と意義について説明できる。				
② 居宅サービス計画等の様式における記載の目的について説明できる。				
③ 利用者、家族の意向を踏まえた課題の解決に向けた目標の設定を実施できる。				
④ 居宅サービス計画実施後の生活の変化を予測できる。				
⑤ 居宅サービス計画等に必要な社会資源(インフォーマルサービス等)を位置付けることができる。				
⑥ 生活目標に応じた必要なサービスを判断できる。				
⑦ 生活目標を達成するための期間の設定を判断できる。				
⑧ 本人、家族が合意できる居宅サービス計画書の作成を実施できる。				
⑨ 居宅サービス計画等と個別サービス計画の連動の重要性について説明できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ⑨地域包括ケアシステム及び社会資源

受講日	1	12月13日(水)	時間	1	9:30	~	12:30	氏名
	2			2		~		
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修					番号	記入不要
	2							

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 地域包括ケアが求められる背景について説明できる。				
② 地域包括ケアの目的と意義について説明できる。				
③ 利用者の地域の社会資源の調査を実施できる。				
④ 地域包括ケアにおける介護支援専門員の役割について説明できる。				
⑤ 地域の現状、課題、目指す方向性、社会資源の整備状況等を述べることができる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

[選択肢] 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：⑯-4ケアマネジメントの展開「筋骨格系疾患及び廃用症候群に関する事例」

受講日	1 12月14日(木) 2	時間	1 9:30 2 ~ 16:30	氏名	
会場	1 Zoomを利用したオンライン研修 2			番号	記入不要

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日と同じ	受講日と同じ		
① 筋骨格系の疾患の種類、原因、症状、生活をする上での障害及び予防・改善方法や特徴について説明できる。				
② 廃用症候群の原因、生活をする上での障害及び予防・改善方法について説明できる。				
③ 筋骨格系疾患や廃用症候群の予防や改善方法について説明できる。				
④ 筋骨格系疾患や廃用症候群における療養上の留意点について説明できる。				
⑤ 筋骨格系疾患や廃用症候群におけるリハビリテーションや福祉用具、住宅改修の効果的な活用方法について説明できる。				
⑥ 筋骨格系疾患や廃用症候群の特性に応じたケアマネジメントの具体的な方法を実施できる。				
⑦ 継続学習の必要性と、具体的な学習方法を述べることができる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：⑯-2ケアマネジメントの展開「脳血管疾患に関する事例」

受講日	1 2	1月9日(火) []	時間	1 2	9:30 []	～	16:30 []	氏名	[]
会場	1 2	Zoomを利用したオンライン研修 []				番号		記入不要	[]

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日と同じ	受講日と同じ		
① 脳血管障害の特徴について説明できる。				
② 脳血管障害における生活障害の特徴について説明できる。				
③ 脳血管障害における療養上の留意点や起こりやすい課題について説明できる。				
④ 脳血管障害における環境の調整(福祉用具・住宅改修を含む)の必要性について説明できる。				
⑤ 脳血管障害におけるリハビリテーションの必要性について説明できる。				
⑥ 医療職をはじめとする多職種との連携・協働のポイントについて説明できる。				
⑦ 脳血管障害の特性に応じたケアマネジメントの具体的な方法を実施できる。				
⑧ 継続学習の必要性と、具体的な学習方法を述べることができる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：⑯-3ケアマネジメントの展開「認知症に関する事例」

受講日 1	1月10日(水)	時間 1	9:30	～	16:30	氏名	
2		2		～			
会場 1	Zoomを利用したオンライン研修	番号					記入不要
2							

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日と同じ	受講日と同じ		
① 4つの代表的な認知症について、その特徴とケアのポイントを述べることができる。				
② 認知症における療養上の留意点・倫理的な対応及び、起こりやすい課題について説明できる。				
③ 独居で認知症の要介護者等におけるアプローチの視点や方法について説明できる。				
④ 認知症の要介護者と同居している家族に対する支援や地域への配慮と協働の必要性について説明できる。				
⑤ 認知症ケアの考え方に基づき、ケアマネジメントへの展開方法のポイント(倫理的な対応、医療職をはじめとする多職種連携、行動・心理症状(BPSD)、環境調整へのアプローチ等について説明できる。				
⑥ 認知症の特性に応じたポイントを踏まえてケアマネジメントプロセスを実施できる。				
⑦ 継続学習の必要性と、具体的な学習方法を述べることができる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ⑫実習オリエンテーション

受講日	1 2	1月10日(水)	時間	1 2	16:40	~	17:40	~	氏名
会場	1 2	Zoomを利用したオンライン研修						番号	記入不要

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 研修における実習の位置づけと目的について説明できる。				
② 実習協力者に実習内容について説明できる。				
③ 実習における心構えについて説明できる。				
④ 実習に取り組む姿勢について説明できる。				
⑤ 個人情報保護をはじめとした実習に必要な資料の準備を実施できる。				
⑥ 実習協力者の状況に合わせて実習を行うことの必要性について説明できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。
【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ⑯-1ケアマネジメントの展開「基礎理解」

受講日	1 2月6日(火)	時間	1 9:30	~	12:30	氏名
	2		2	~		
会場	1 Zoomを利用したオンライン研修	番号	記入不要			
	2					

※研修は自己評価と、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ⑧介護支援専門員に求められるマネジメント(チームマネジメント)

受講日	1	2月6日(火)	時間	1	13:30	~	15:30	氏名	
	2			2		~			
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修	番号						記入不要
	2								

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 利用者及び家族の支援に際し、チームアプローチの意義と目的について説明できる。				
② チームを構成する各専門性についての役割について説明できる。				
③ チームにおける介護支援専門員の役割について説明できる。				
④ アセスメントに基づく必要なチームの形成を実施できる。				
⑤ チームにおける情報共有を実施できる。				
⑥ 円滑なチーム運営を実施できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目「」の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ⑩ケアマネジメントに必要な医療との連携及び多職種協働の意義

受講日	1	2月7日(水)	時間	1	9:30	~	12:30	氏名
	2			2		~		
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修	番号					記入不要
	2							

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 医療との連携の意義と目的について説明できる。				
② 医療機関や医療職からの情報収集及び提供の方法及び内容について説明できる。				
③ 地域の在宅医療・介護の連携を促進する仕組みについて説明できる。				
④ 多職種協働の意義について説明できる。				
⑤ 多職種間で情報を共有することの重要性について説明できる。				
⑥ 多職種協働における個人情報を取り扱う上での利用者のその家族の同意の必要性について説明できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

[選択肢] 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ⑯-5ケアマネジメントの展開「内臓の機能不全に関する事例」

受講日	1	2月13日(火)	時間	1	9:30	~	16:30	氏名
	2			2		~		
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修						番号
	2							

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：⑯-6ケアマネジメントの展開「看取りに関する事例」

受講日 1 2	2月14日(水)	時間 1 2	9:30 ～ 16:30	氏名	
会場 1 2	Zoomを利用したオンライン研修			番号	記入不要

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 看取りにおける介護支援専門員の役割や適切な姿勢について説明できる。				
② 看取りに関する各種サービス等の活用方法や、医療職をはじめとする多職種との連携・協働を効果的に行うためのポイントについて説明できる。				
③ 看取りに向けた利用者及び家族との段階的な関わりの変化について説明できる。				
④ 看取りのケースにおいて、在宅生活の支援において起こりやすい課題について説明できる。				
⑤ 看取りの特性に応じたケアマネジメントの具体的な方法を実施できる。				
⑥ 継続学習の必要性と、具体的な学習方法を述べることができる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修
科目名：⑯アセスメント及び居宅サービス計画等作成の総合演習

受講日	1	2月27日(火)	時間	1	9:30	~	14:30	氏名
	2			2		~		
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修	番号					記入不要
	2							

*研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名：⑪ケアマネジメントに係る法令等の理解

受講日	1	2月28日(水)	時間	1	9:30	~	11:30	氏名
	2			2		~		
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修	番号					記入不要
	2							

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 介護保険法の意義と目的について説明できる。				
② 介護保険法に遵守したケアマネジメントを実施できる。				
③ 利用者を取り巻く諸制度について説明できる。				
④ 実践上の法令遵守について説明できる。				
⑤ 介護報酬に係る関係告示や通知等の概要について説明できる。				

※研修は自己評価とし、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

[選択肢] 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない

研修記録シート2(評価)

令和5年度

この振り返りシートは、科目の受講前後で各自の理解度を把握し、受講中の学習効果の向上と、受講後の学習のポイントを焦点化し、継続的な資質向上に役立てるものです。本科目を学習した時点で感じた事を書き留め、今後の学習方針や課題への取り組みを考える際に見返してみましょう。

研修名：再研修

科目名: ⑯研修全体を振り返っての意見交換、講評及びネットワーク作り

受講日	1	2月28日(水)	時間	1	12:30	~	14:30	氏名
	2			2		~		
会場	1	Zoomを利用したオンライン研修	番号					記入不要
	2							

項目	受講前	受講直後	実践評価 (3ヶ月後)	備考
記入日(入力日)	受講日 と同じ	受講日 と同じ		
① 受講を通しての自らの今後の学習課題・目標の設定を実施できる。				
② 研修を通じ、自分の活動意欲の向上を実施できる。				
③ 学習課題を基にケアマネジメントプロセスを実施できる。				
④ 自己の介護支援専門員としての活動の準備を実施できる。				
⑤ 受講者間のネットワークの構築を実施できる。				

*研修は自己評価と、4段階評価で、数字が大きいほど高評価、数字が小さいほど低評価として記入してください。

【選択肢】 4. できる 3. 概ねできる 2. ほとんどできない 1. 全くできない