

知って備えて安全登山

白山は活火山です! 登山される際には、**登山届を提出し、ヘルメットを持参しましょう!**あなたの身を守るのはあなた自身です!

山岳遭難防止
対策強化期間

7月1日

8月31日

「知る」とは?

●自身を知る

自身の体力・技術を過大評価せず、トレーニングと体調管理を!

●山を知る

登山ルートの特徴、危険箇所を確認しておく!
火山活動の状況を確認する!

白山自然保護
センター

てんきとくらす
白山



※登る直前にも山の情報の確認を!

●天候を知る

事前に山岳の気象情報をモニタリングし、
天候急変時の避難ルートを確認しておく!

●遭難時の対応方法を知る

救助要請先「警察(110番など)」

「備える」とは?

●無理のない登山計画を策定

参加者全員で計画を立てる! 家族にも連絡を!

●登山届の作成・提出

登山届ポストへの投函! オンライン「コンパス」による届出!

FAX、メール等で届出!(岐阜県、石川県、警察)

※石川県・岐阜県では条例により登山届の提出を義務付けています。
(罰則規定あり)

山と自然ネットワーク
コンパス



●装備品の準備

服装をはじめ、適切な装備品(ヘルメット、通信機器、
地図、食料、常備薬等)を準備する!

●山岳保険へ加入



