石川県アルコール健康障害対策推進計画
（令和６年度～令和１１年度）
（一部改定版）

令和８年１１月

石　　川　　県

第４章　重点目標

重点目標１

飲酒に伴うリスクに関する知識の普及と不適切な飲酒を防止する社会づくりを通じて、将来にわたるアルコール健康障害の発生を予防する。

＜数値目標＞

指標とする内容	現　状	目　標	目標年次
生活習慣病リスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 ※1 日あたりの純アルコール摂取量が男性 40ｇ以上、女性 20ｇ以上の者の割合	全体 10.4% 女性　7.5% 〔令和 4 年〕 ※県民健康・栄養調査	全体 10.0% 女性　6.4%	令和 11 年度
20 歳未満の者の飲酒をなくす ※20 歳未満の者のうち、月 1～3 日以上飲酒する者の割合	0% 〔令和 4 年〕 ※県民健康・栄養調査	0%	令和 11 年度
妊娠中の飲酒をなくす	2.4% 〔令和 6 年〕 ※母子保健事業報告（石川県）	0%	令和 11 年度

重点目標２

アルコール健康障害に関する予防及び相談から治療、回復支援に至る切れ目ない支援体制を構築する。

＜数値目標＞

指標とする内容	現　状	目　標	目標年次
こころの健康センター等における相談件数	423 件 〔令和 7 年〕 ※障害保健福祉課調べ	増加	令和 11 年度
かかりつけ医うつ・依存症等対応研修会参加者数(累計)	6,211 人 〔令和 7 年〕 ※障害保健福祉課調べ	7,100 人 以上	令和 11 年度
アルコール性肝疾患の死亡者数	49 人 〔令和 7 年〕 ※人口動態統計	減少	令和 11 年度