

③アルコール依存症家族グループ

家族の回復ステップ12 アルコール依存症者を家族、友人に持つ人たちの自助グループ

【問い合わせ】

(事務局)090-5150-8773(月・水・金 12時～14時 祝日可)

メール: steps12family@docomo.ne.jp ホームページ: <http://frstep12.info>

(石川県内のグループへの連絡)〒924-8799 日本郵便松任支店 私書箱第6号 家族の回復ステップ12

会場名	開催日	時間	会場	備考
松ヶ枝会場	毎週火曜日	19:00～20:00	松ヶ枝福祉館 (金沢市高岡町7-25)	※年末・年始、休館時はお休み ※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください
広坂会場	毎週金曜日	20:00～21:00	コロナ感染症拡大防止のため、 オンラインでミーティングを行っています。	
野々市会場	毎週日曜日	14:00～15:30	ときわ病院 (野々市市中林4-123)	
七尾会場	*第1金曜日 *第2・3・4・5 火曜日	19:00～20:00	袖ヶ江地区コミュニティセンター (七尾市湊町1-145-1)	

④AC(アダルトチルドレン)

「アロー」 Allow

【問い合わせ】 090-2033-2109(はやし)
(ショートメッセージ可)

メール mail@flow-h.com

グループ名	開催日	時間	会場	備考
「アロー」 Allow	毎月2回 *第2水曜日 *第4水曜日	18:30～20:00 13:30～15:00	カウンセリングルーム「フロー」 (金沢市法光寺町202-6) http://flow-h.com/	機能不全家族で育ち、自己肯定感が持てず大人になっても生き辛さを感じている人。 ※参加費用 1回1,000円(菓子、お茶等運営費として)

「いやし・は〜と」AC自助グループ/人権団体

【問い合わせ】〈各種情報など〉 <https://lit.link/iyashi>

〈各種情報など〉 <https://twitter.com/AC42975050>

〈メール〉 iyashi_heart@yahoo.co.jp

グループ名	開催日	時間	会場	備考
「いやし・は〜と」 AC自助グループ 人権団体	日曜日(月1回) ★日程変更の場合があるので、 SNS等で必ず ご確認下さい	13:30～15:00	松ヶ枝福祉館 (金沢市高岡町7-25) など	問題のある家庭環境、傷つき体験で生きづらさを抱えておられる方が、仲間と語りあう安全な場所です、お気軽に(^^)。 #機能不全家族 #毒親 #虐待 #DV #摂食障害 #性被害 #貧困 #HSP #ハラスメント

⑤共依存から回復したい仲間の集まり

CoDA

CoDA-JAPANのHP: <http://www.coda-japan.org/index.html>

グループ名	開催日	時間	会場	備考
CoDA金沢グループ	第3日曜日	15:00~16:45	石川県社会福祉会館 (金沢市本多町3-1-10)	初めてミーティングに参加される時、事前連絡は不要です。 ミーティングの変更等は上記CoDA-JAPANホームページでご確認ください。

⑥薬物依存症

NA(ナルコティクス・アノニマス)

薬物依存症当事者のグループ

グループ名	開催日	時間	会場	備考
NA富山セレンティグループ	毎週火曜日	19:00~	カトリック金沢教会 (金沢市広坂1-1-54)	オープンミーティング 【問い合わせ先】 076-407-5777(富山ダルク)

アディクション問題を抱える家族・友人のための家族教室

グループ名	開催日	時間	会場	備考
富山ダルクと HARP(北陸アディクション リカバリーパートナーズ)	毎月 第3木曜日	18:30~20:45 (途中入退室 可)	当面、対面とオンライン(zoom) のハイブリッド開催。メールにて お問い合わせください。 harp2020kanazawa@gmail.com	 参加無料 【問い合わせ先】 080-6368-1863

薬物依存症に悩む家族の会

グループ名	開催日	時間	会場	備考
金沢家族会	毎月 第1日曜日	13:00~	金沢松ヶ枝福祉館 (金沢市高岡町7-25)	予約不要。匿名参加。 参加費は1回1,000円 【問い合わせ先】 076-407-5777(富山ダルク)

⑦薬物・アルコール依存者本人、家族のグループ

Forest(依存症の女性のお茶会)

グループ名	開催日	時間	会場	備考
Forest	第3火曜日	19:00~19:30 (延長あり)	石川県NPO活動支援センター 「あいむ」 金沢市香林坊2丁目4-30 香林坊ラモーダ7階	【問い合わせ先】 forest300619@yahoo.co.jp

⑧ギャンブル依存症当事者のグループ

GA(ギャンブラーズ・アノニマス)

GA日本インフォメーションセンター<JIC>ホームページ: <http://www.gajapan.jp>

グループ名	開催日	時間	会場	備考
GA石川グループ(小松支部)	月1回水曜日 (要問合せ)	20:00~21:00	こまつ まちづくり交流センター 小A会議室 (小松市小寺町乙80-1) 【問い合わせ先】 TEL:090-2091-4227 (ナカ)	開催日の確認は、問い合わせ先電話、または こまつまちづくり交流センター(0761-25-1010)へ、 「GAの会場借用日」をお尋ねください。
GA野々市グループ	第2、4日曜日	10:00~12:00	にぎわいの里のいちカミーノ 3F学習室 (野々市市本町二丁目1番20号) 【問い合わせ先】 MAIL: ga.nonoichi@gmail.com (ヒカリ)	開催日が変更となる場合がございます。 念のため、GAインフォメーションセンターホームページをご確認ください。
	平日 夜 (代表者ヒカリ氏までお問い合わせください)		オンラインミーティング(zoom)	

⑨ギャンブル依存症者の家族や友人のグループ

ギャンマン

【問い合わせ】一般社団法人ギャンマン日本サービスオフィス <ホームページ: <http://www.gam-anon.jp/>>

TEL・FAX 03-6659-4879 (月・木 10:00~12:00)

グループ名	開催日	時間	会場	形式
たんぽぽ	第1、3土曜日 第4木曜日 祝祭日:開催	10:00~11:30	石川県女性センター (金沢市三社町1番44号) 【問い合わせ先】 gamanon.tanpopo@gmail.com	オープン (家族及び本人、関係者、ギャンマンに関心のある方どなたでも参加できます。)
石川・どんぐり	第4火曜日	19:00~20:30	金沢市近江町交流プラザ (金沢市青草町88番地 近江町いちば館4階) 【問い合わせ先】 ishikawa.donguri@gmail.com	クローズド (ギャンブラーに悩む家族・兄弟・友人のみが出席できます。)
金沢ひばり	第1、3、5 水曜日 祝祭日:開催	19:00~20:30	金沢市松ヶ枝福祉館 (金沢市高岡町7-25) または、金沢勤労者プラザ (金沢市北安江3丁目2-20) 【問い合わせ先】 gama.k.hibari@gmail.com	オープン (家族及び本人、関係者、ギャンマンに関心のある方どなたでも参加できます。) 来られる際はホームページをご確認ください

⑩摂食障害自助グループ

あかりトーク: 摂食障害のご本人や経験者が気持ちや知恵、力をわかち合う場
親と子の茶話会: 摂食障害のご家族や援助者、関係者の方が気持ちや知恵、力をわかち合う場
家族茶話会: 摂食障害のご家族が気持ちや知恵、力をわかち合う場

【問い合わせ先】

あかりプロジェクト事務局 TEL・FAX 076-256-2548
 メール infodesk@future-butterfly.net
 ブログ <https://future-butterfly.net/category/talkhokuriku/>

開催日時は月によって変更する場合があります。はじめての方は、ブログを確認、またはお問い合わせください。

グループ名	開催日	時間	会場	備考
あかりトーク	第2土曜日 ほか週に1回 ペースで開催	10:00~12:00 又は 13:00~15:00	からこ舎 (野々市市御経塚2-260)	参加費 500円
親と子の茶話会	原則 第3土曜日	10:00~12:00		参加費1000円
家族茶話会	原則第2土曜日	10:00~12:00		参加費 500円

⑪自立訓練施設(生活訓練)

主にアルコール、ギャンブル、買物へのアディクション、DV(ドメスティックバイオレンス)、ネグレクト、うつ、適応障害の方を対象に回復を支援します。

名称	問い合わせ先	所在地
マインド	(株)鏡心 マインド TEL 076-292-2963 ステップ TEL 076-257-2963 http://self-r.net/	金沢市
ステップ		金沢市