

ひきこもり、相談してみませんか



石川県こころの健康センター（石川県ひきこもり地域支援センター）

076-238-5750

受付時間 月～金 8:30～17:15（祝日等除く）

各市町の相談窓口等はこちら→





## ひきこもりのことでお悩みの方へ



ひとりで悩むことや、家族だけでなんとかしよう  
としてもうまくいかないことがあります。

わたしたちと一緒に、「今できること」を考えて  
みませんか。



**LINE公式アカウント**

「心のほっと石川掲示板」で  
無料相談やこころの健康づくりに関する  
イベント情報等を発信しています

