

ひきこもり、相談してみませんか



石川県こころの健康センター（石川県ひきこもり地域支援センター）

076-238-5750


受付時間 月～金 8:30～17:15（祝日等除く）

各市町の相談窓口等はこちら→






ひきこもりのことでお悩みの方へ



ひとりで悩むことや、家族だけでなんとかしよう
としてもうまくいかないことがあります。

わたしたちと一緒に、「今できること」を考えて
みませんか。



LINE公式アカウント

「心のほっと石川掲示板」で
無料相談やこころの健康づくりに関する
イベント情報等を発信しています

