

ひきこもり本人の気持ちの理解と社会の関わりについて

日時 令和3年12月13日（月）14：00～16：00

（※13：45～入室可能です）

対象 ひきこもりでお悩みの家族・本人。関心のある方（支援者・民生委員・県民）

開催方法 ZOOMを使用した**オンライン配信**（視聴に伴う通信料がかかります）

参加費 無料

申し込み ①下記 QR コードまたは URL (<https://forms.gle/rKXGaQijzyjJxhbH9>) からお申し込みフォームにアクセスしてください。申込フォーム内に必要事項を記載し「送信」してください。

※締め切り日：11月30日（火）まで。定員：先着70名まで。

②お申し込み後、12月7日（火）までに研修会参加のご案内をメールで送付いたします。



▶講師紹介

一般社団法人ひきこもり UX 会議

代表理事 林 恭子氏

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。

信頼できる精神科医や同じような経験をした当事者たちと出会い、少しずつ自分を取り戻す。

2012年から自分たちのことは自分たちで伝えようと当事者仲間たちと当事者発信を開始する。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員、就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員、東久留米市男女平等推進市民会議議員等歴任

問い合わせ：石川県こころの健康センター
（金沢市鞍月東2丁目6番地）
電話番号：076-238-5750