

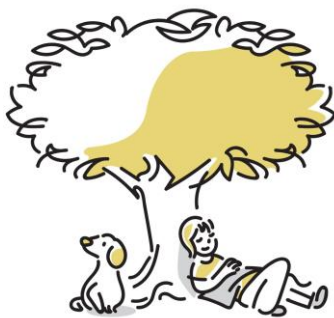
令和5年度

ひきこもり家族交流会のお知らせ

今年度も下記のとおり交流会を行いますので、皆様の参加をお待ちしております。

記

1. 日 時 年5回土曜日開催 13時30分から15時30分
令和5年 6月17日(土)
8月19日(土)
10月21日(土)
12月16日(土)
令和6年 2月17日(土)
2. 場 所 石川県こころの健康センター 2階 研修室(金沢市鞍月東2-6)
3. 対象者 当センターで個別面接をしているご家族及び当センターにおける「家族教室」
または「家族交流会」に参加されたことのあるご家族
(※2月、8月はどなたでもご参加いただけます)
4. 内 容 ひきこもりについての正しい理解をすすめ、家族の思いを分かちあいながら、
よりよい対応について参加者同士で学びあう。



- | | |
|-----|--------------------------|
| 6月 | 講義「ひきこもりを理解しよう」及び話し合い |
| 8月 | ひきこもりサポーターによる体験発表 |
| 10月 | 「親子間の対話の仕方について考える」 |
| 12月 | 「ポジティブなコミュニケーションスキルについて」 |
| 2月 | 「社会とのつながりについて」 |
- 情報提供①社会資源について
情報提供②障害福祉サービスについて
※情報提供②：外部講師調整中

5. 参加方法 参加希望につきましては、事前に下記または面接担当者まで連絡をお願いします。
(天候等で開催中止の場合はこころの健康センター公式 twitter でお知らせします。)

連絡先：石川県こころの健康センター 相談課
電話：076-238-5750