

悠友クラブ6月の予定

6月6日（木）13時30分～15時30分

カードゲーム・予定決め

6月13日（木）13時30分～15時30分

本の紹介＋しゃべり場

6月20日（木）13時30分～15時30分

外出

6月27日（木）13時30分～15時30分

映画鑑賞

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750