

# 悠友クラブ6月の予定

6月5日（木）13時30分～15時30分

UNO、予定決め

6月12日（木）13時30分～15時30分

外出

6月19日（木）13時30分～15時30分

外出（雨天時はしゃべり場）

6月26日（木）13時30分～15時30分

かき氷作り

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750