

悠友クラブ7月の予定

7月3日（木）13時30分～15時30分

UNO、予定決め

7月10日（木）13時30分～15時30分

外出

7月17日（木）13時30分～15時30分

クロスワード・掃除

7月24日（木）13時30分～15時30分

シェイク・フレンチトースト作り

7月31日（木）13時30分～15時30分

外出

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750