

第 1 節 母子保健

1 母子保健対策

表 1 管内市町別母子保健対策

(平成 26 年度)

		かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
妊娠届	窓 口	ほのぼの健康館	健康センター松任、鶴来保健センター	健康推進課 (保健センター内)	健康こども課	保健センター
	保 健 指 導 の 実 施 等	パンフレット配布、アンケート実施、保健師・栄養士が面接(字ノ気のみ)	パンフレット配布、アンケート実施、保健師が面接	パンフレット配布、アンケート実施、保健師が面接	パンフレット配布、アンケート実施 保健師・栄養士が面接	パンフレット配布、アンケート実施、保健師が面接
妊婦教室 両親学級		○	○	○	○	○
妊産婦訪問		医療機関から連絡のあったケース、産婦全数	若年・高齢初産婦多胎妊婦、その他のハイリスク妊婦、産婦全数	若年・高齢初産婦、多胎妊婦、その他のハイリスク妊婦、産婦全数	若年、その他のハイリスク妊婦、産婦全数	面接等で把握したハイリスク妊婦や医療連携のあったケース、産婦全数
出生届	窓 口	市民課、七塚・高松サビセンター	市民課	市民課	町民課	町民生活課
	保 健 指 導 の 実 施 等	母子健康手帳の情報をもろう		母子保健事業のチラシを配布(必要時保健センターへ)	母子保健制度を説明(健康福祉課にて)	新生児訪問実施案内を配布
新生児訪問		全数訪問	全数訪問	全数訪問	全数訪問	全数訪問
母子管理カード 作成時期		妊娠届出時	妊娠届出時	妊娠届出時	出生届出時	出生届出時
乳幼児健診 ・ 相談 *1	1～2ヶ月	●(～3ヶ月未満)	●(～3ヶ月未満)	●(～3ヶ月以内)	●(～3ヶ月未満)	●(～3ヶ月以内)
	3ヶ月]]]]]
	4ヶ月	◎	◎	◎	◎	◎
	5ヶ月					○
	6ヶ月	○]
	7ヶ月		○	○	○	
	8ヶ月					
	9ヶ月	●(9～11ヶ月)			●(9～11ヶ月)	●(9～11ヶ月)
	10ヶ月	○	○	○]]
	11ヶ月]	●(9～13ヶ月以内)	●(11～12ヶ月以内)]]
	12ヶ月]]		
	1歳6ヶ月	◎	◎	◎	◎	◎
2歳	○	○	○	○	○	
3歳	◎	◎	◎	◎	◎	
5歳	—	—	—	—	◎	

*1 ◎は健診、○は相談、●は医療機関委託健診

	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
両親学級 妊婦教室	マタニティ教室 保健師・栄養士コース ： 年4回 助産師コース ：年4回 場所：ほのぼの健康館	もうすぐママの健康教室 基礎編 ：年12回 実践編 ：年6回 場所：健康センター松任、 鶴来保健センター	プレパパママクラス 第1回 ：年10回 第2回 ：年10回 場所：保健センター	新米パパママ教室 回数：年4回 場所：福祉センター内親子 サロン、シガナス(児童センター) マタニティ教室 回数：年4回 場所：役場会議室	ハッピープレママセミナー 夏期コース ：1コース4回 場所：保健センター

	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
乳幼児相談 ・ 要経過観察の教室等	子育て相談 対象：乳幼児 回数：月2回、 場所：ほのぼの健康館 ごっくん教室(離乳食) 対象：6ヶ月児 回数：月1回 場所：ほのぼの健康館 はいはい教室(育児) 対象：10ヶ月児 回数：月1回 場所：ほのぼの健康館 ビーバー教室(虫歯予防) 対象：2歳3ヶ月児 回数：月1回 場所：ほのぼの健康館 心と言葉の発達相談 対象：要観察児(予約) 回数：月1回 場所：ほのぼの健康館 遊びの教室 対象：要観察児、育児不安のあるもの 回数：月2回×2コース 場所：ほのぼの健康館	母子相談 対象：乳幼児 回数：月3回 場所：健康センター松任、 鶴来保健センター もぐもぐ相談(離乳食) 対象：7ヶ月児(予約) 回数：月2回 場所：健康センター松任、 鶴来保健センター 10ヶ月児相談 対象：10ヶ月児 回数：月3回 場所：健康センター松任、 鶴来保健センター 2歳児相談 対象：要観察児(個別通知) 回数：年18回 場所：健康センター松任、 鶴来保健センター 幼児相談 対象：発達・言語の要観察児、育児不安(予約) 回数：月1~2回 場所：健康センター松任、 鶴来保健センター 親子あそびの教室 対象：要観察児 回数：月4回 場所：福祉ふれあいセンター(発達相談センター管轄で実施)	7ヶ月児相談 対象：7ヶ月児 回数：月2回 場所：保健センター 10ヶ月児相談 対象：10ヶ月児 回数：月2回 場所：保健センター 幼児発達相談 対象：心身の発達の遅れがある児(予約) 回数：年20回 場所：子育て支援センター菅原 幼児遊びの教室 対象：要観察児、育児不安 回数：1コース6回×3 場所：保健センター	赤ちゃん子ども相談 対象：乳幼児 回数：月1回 場所：福祉センター内親子サロン ほのぼのサロン 対象：7ヶ月児 回数：月1回 場所：福祉センター内親子サロン なかよしサロン 対象：2歳4ヶ月児 回数：2ヶ月に1回 場所：福祉センター内親子サロン 幼児こころと言葉の発達相談 対象：言葉の遅れや発達面で気になる児(予約) 回数：月1回 場所：福祉センター 遊びの教室 対象：要観察児、育児不安のある者 回数：月1回 場所：福祉センター内親子サロン	健康相談室 対象：乳幼児 回数：月1回 場所：保健センター ひよっこサークル(離乳食教室) 対象：5~6ヶ月児(予約) 回数：2ヶ月に1回 場所：保健センター ベビーマッサージ 対象：乳児(予約) 回数：月1回 場所：保健センター ヤングママセミナー 対象：若年妊産婦 回数：月1回 場所：保健センター 幼児発達相談 対象：言語の遅れ、発達障害の疑いのある幼児(予約) 回数：月1~2回 場所：保健センター ことばの教室 対象：言語発達などの遅れのある幼児 回数：月1回 場所：保健センター 5歳児事後相談 対象：発達障害児などの心理相談の必要性のある保護者 回数：年3回 場所：保健センター 年長児保護者相談会 対象：発達障害などの保護者 回数：年1回 場所：保健センター 発達障害保護者会 対象：小学生の発達障害などの保護者 回数：年1回 場所：保健センター

2 相談・訪問指導

表2 対象別相談訪問指導状況

(平成26年度)

区分			妊産婦		新生児 (未熟児除く)		未熟児		乳児 (新生児・未熟児除く)		幼児		その他		計	
			実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延
石川 中央	相談	来所	123	171	3	4	3	4	1	1	1	1	298	759	429	940
		電話	285	889	7	9	5	11	4	5	2	5	231	426	534	1,345
	訪問指導	9	16	3	7	2	4	3	3	1	2	3	11	21	43	
河北 地域 センター	相談	来所											243	319	254	403
		電話											74	142	47	67

平成24年度より、訪問業務等を石川中央保健福祉センター（本所）に集約

3 健やか妊娠育児支援強化事業

多胎妊娠や若年妊娠等のハイリスク妊娠に対して、市町及び医療機関、保健福祉センターが連携により、妊娠の早期から出産後の育児に至る経過を支援することにより、保護者の育児不安の軽減と子どもの健やかな成長を促すことを目的とする。

表3-1 多胎妊婦教室

(平成26年度)

事業名	日時及び会場	対象	内容	従事者	参加者延数
二人っ子・三人っ子のママのつどい (年3回)	平成26年7月17日 平成27年2月26日 白山市子育て支援センターげんきっこ 平成26年10月27日 野々市市子育て支援センター菅原	白山市・野々市町在住の多胎妊婦	講話 「多胎妊娠中の過ごし方等について」 座談会、先輩ママとの交流 実技「腹帯の着脱等」 子育て支援センター内見学	保健所保健師 市町保健師 助産師 子育て支援センター所長	妊婦 10人 産婦 1人 乳幼児 4人 ピアポーター2人

表3-2 多胎児育児支援教室

(平成26年度)

事業名	日時及び会場	対象	内容	従事者	参加者延数
二人っ子・三人っ子のママのつどい (年2回)	平成26年9月25日 津幡町児童センター 平成27年3月18日 かほく市ほのぼの健康館	かほく市、津幡町、内灘町在住の多胎妊婦及び3歳未満の多胎児とその保護者	講話・座談会 「妊娠中の過ごし方・多胎児の育児等」	保健所保健師 市町保健師等 助産師 母子保健推進員・保育ママ 保育士 子育て支援センター職員	妊婦 1人 産婦 8人 乳幼児 18人 家族 3人 ピアポーター2人

表3-3 妊娠保健指導連携事業 紹介経路別妊娠週数

(平成26年度)

紹介経路		20週未満	20～23週	24～27週	28～31週	32～35週	36週～	産婦	計
石川中央	市 町	20	—	1	—	—	1	40	62
	その他	—	—	—	—	—	—	5	5
	医療機関	17	6	1	2	6	4	187	223
計		37	6	2	2	6	5	232	290

表3-4 妊娠保健指導連携事業 リスク要因別件数(複数計上あり)

(平成26年度)

リスク要因		妊婦	産婦	計
多胎	双子	22	15	37
	三つ子以上	1	—	1
若年	15歳以下	—	—	—
	15～19歳	9	16	25
高齢	35歳以上	13	35	48
	40歳以上	—	13	13
未婚		13	21	34
母の身体的疾病		3	17	20
母の精神的疾病		3	20	23
産婦一般健診でEPDS高得点		—	114	114
その他(育児不安等)		31	144	175
計		95	395	490

表3-5 未熟児等母乳哺育支援事業実施数 リスク要因別 (平成26年度)

リスク要因	実人員	実施回数
未熟児	14	25
多胎児	3	4
その他	22	35
計	39	64

4 母親のメンタルヘルス支援事業

母親の育児不安や産後うつ病等の状況を早期に捉えて、市町及び医療機関、保健福祉センターが連携により支援するとともに、妊産婦の心のケアが実施できる体制を整備し、親と子の健やかな成長を促すことを目的とする。

表4-1 産婦一般健康診査におけるEPDS実施状況 (平成26年度)

	管内計	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
産後1ヶ月健診受診者数:a	2,125	247	799	614	271	194
EPDS実施者数:b	2,123	246	798	614	271	194
率 (b/a*100)	99.9	99.6	99.9	100.0	100.0	100.0
EPDS9点以上者数:c	184	18	72	52	32	10
率 (c/b*100)	8.7	7.3	9.0	8.5	11.8	5.2

表4-2 要支援者の把握経路及び支援状況 (平成26年度)

	管内計	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町	石川中央保健福祉センター
要支援対象者数	449	32	121	76	28	37	155
支援実人数	449	32	121	76	28	37	155
市町・保健福祉センターのみでの支援	438	32	114	76	28	37	151
他機関に紹介	11	—	7	—	—	—	4

表4-3 母子保健支援事例検討会開催状況 (市町主催) (平成26年度)

	管内	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
開催回数	70	12	22	12	12	12

5 講演会・連絡会等

講演会や連絡会等を開催することによって、管内の連携体制の構築を図ることを目的とする。

表5-1 連絡会・検討会

事業内容	実施月日・開催場所	参集者	目的	会議内容	出席人数
母子保健担当者連絡会	平成26年6月30日 石川県庁行政庁舎 11階 1108会議室	市町、保健所	管内の母子保健の現状や課題等について、関係者間での共通理解と連携強化を図る。	<ul style="list-style-type: none"> ・報告 「健やか妊娠育児支援強化事業の実施状況」 「H25年度各市町母子保健事業報告概要」 「H25年度・26年度の母子保健対策」 「母子保健計画について」 ・情報交換 「母子保健事業の実施状況について」 「母子カルテ：個別記録について」 	9人

将来、家庭を持ち・親になる世代の若者に、結婚・出産・育児などの自分自身のライフプランについて考えるための正しい健康情報の普及を図ることを目的とする。（県主催の「健やかファミリーライフ推進事業」に対する講師派遣）

表5-2 出前講座

事業内容	日時・会場	対象	研修内容	参加状況
健やかファミリー事業	平成26年10月29日 北陸学院大学	大学生	講話：「大学生からの健康づくり」 からだの変化や仕組み 健康なからだづくり 健康なこころづくり 説明者：県庁担当者、保健所担当	94人
	平成26年11月17日 石川県立大学			101人