# 第1節 母子保健

## 1 母子保健対策

表 1 管内市町別母子保健対策

(平成 28 年度)

表 1	<u> </u>	別母子保健対策				(平成 28 年度)
		かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
妊娠届	窓口	ほのぼの健康館	健康センター松任、鶴来保健センター	健康推進課 (保健センター内)	健康こども課	保健センター
	保健指導の実施等	パンフレット配布、アンケート実施、保健師・栄養士が面接	パンフレット配布、アン ケート実施、保健師 が面接	パンフレット配布、アンケート実施、保健師・ 栄養士が面接	パンフレット配布、アンケート実施 保健師・栄養士が面接	パンフレット配布、アンケート 実施、保健師が面接
	妊婦教室 両親学級	0	0	0	0	0
ţ	妊産婦訪問	面接等で把握したハイリスケ妊婦や医療連携のあったケース、産婦全数	若年・高齢初産 婦多胎妊婦、そ の他のハイリスク妊 婦、産婦全数	婦、多胎妊婦、その他のハイリスク妊婦、	面接等で把握したパリスク妊婦や医療連携のあったケース、産婦 全数	面接等で把握したハイリスク妊婦や医療連携のあったケース、産婦全数
ш	窓口	市民課、七塚・高松サービスセンター	市民課	市民課	町民課	住民課
出生届	保健指導 の実施等	母子健康手帳の情報 をもらう		母子保健事業のチ ラシを配布(必要時 保健センターへ)	母子保健制度を説 明(健康こども課 にて)	新生児訪問実施案内を配布
新	生児訪問	全数訪問	全数訪問	全数訪問	全数訪問	全数訪問
	子管理小"成時期	妊娠届出時	妊娠届出時	妊娠届出時出生届出時		出生届出時
	1~2ヶ月	→●(~3ヶ月未満)	→●(~3ヶ月未満)	→ ●(~3ヶ月以内)	→ ●(~3ヶ月未満)	→ ●(~3ヶ月以内)
	3ヶ月		J			
	4ヶ月	<u></u>	©	©	©	©
乳	5ヶ月					7 0
幼	6ヶ月	0				
児健	7ヶ月		0	0	0	
診	8ヶ月					
	9ヶ月	→ ●(9~11 ヶ月)			→●(9~11 ヶ月)	→ (9~11ヶ月)
相	10 ヶ月	0	0	0		
談	11ヶ月	J	→(9~13ヶ月以内)	→(11~12ヶ月以内)	J	J
*1	12 ヶ月		J	J		
	1歳6ヶ月	0	0	0	0	0
	2歳	0	0		0	
	3歳	0	©	©	©	©
	5歳	_	_	_	_	0

<sup>\*1 ◎</sup>は健診、○は相談、●は医療機関委託健診

	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
両親学級	マタニティ教室 保健師・栄養士コース: 年4回 助産師コース:年4回 場所:ほのぼの健康館	もうすぐママの健康教室 基礎編:年12回 実践編:年6回 場所:健康センター松任、 鶴来保健センター	プレパペママクラス 第1回:年14回 第2回:年6回 場所:保健センター	回数:年4回 場所:福祉センター内親子 サロン マタニティ教室	ハッピープレママセミナー 夏期コース:1コース4回 冬期コース:1コース3回 場所:保健センター ヤングママセミナー 対象:若年妊産婦 回数:月1回 場所:保健センター
	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町

	かほく市 白山市		野々市市	津幡町	内灘町
	子育て相談 対象:乳幼児 回数:月2回 場所:ほのぼの健康館	母子相談 対象:乳幼児 回数:月3回 場所:健康センター松任、 鶴来保健センター		赤ちゃん子ども相談 対象:乳幼児 回数:月1回 場所:福祉センター内親子 サロン	ひよこっこサークル (離乳食教室) 対象:5 <sup>6</sup> 6ヶ月児(予約) 回数:2ヶ月に1回 場所:保健センター
	ごっくん教室(離乳食) 対象:6ヶ月児(予約) 回数:月1回 場所:ほのぼの健康館	もぐもぐ相談(離乳食) 対象:7ヶ月児(予約) 回数:月2回 場所:健康センター松任、 鶴来保健センター	7ヶ月児相談 対象:7ヶ月児 回数:月2回 場所:保健センター	ほのぼのサロン 対象:7ヶ月児 回数:月1回 場所:福祉センター内親子 サロン	ベビーマッサージ 対象: 乳児(予約) 回数:月1回 場所:保健センター 幼児発達相談
乳幼児相談	はいはい教室(育児) 対象:10ヶ月児 回数:月1回 場所:ほのぼの健康館	10 ヶ月児相談 対象:10ヶ月児 回数:月3回 場所:健康センター松任、 鶴来保健センター	10 ヶ月児相談 対象:10ヶ月児 回数:月2回 場所:保健センター		対象:言語の遅れ、発 達障害の疑いのある 幼児(予約) 回数:月1~2回 場所:保健センター あいうえ教室(ことばの教室) 対象:言語発達などの
• 要経過観	ビーバー教室(虫歯予防) 対象:2歳3ヶ月児 回数:月1回 場所:ほのぼの健康館	2歳児相談 対象:要観察児(個別 通知) 回数:年18回 場所:健康センター松任、 鶴来保健センター		なかよしサロン 対象:2歳4ヶ月児 回数:2ヶ月に1回 場所:福祉センター内親子 サロン	遅れのある幼児 回数:月1回 場所:保健センター <b>5歳児事後相談</b> 対象:発達障害児など 心理相談の必要性のあ
察の教室等	心と言葉の発達相談 対象:要観察児(予約) 回数:月1回 場所:ほのぼの健康館	幼児相談 対象:発達・言語の 要観察児、育児不安 (予約) 回数:必要時 場所:健康センター松任、 鶴来保健センター		幼児こころと言葉の発達相談 対象:言葉の遅れや発達面で気になる児(予約) 回数:月1回 場所:福祉センター	る保護者 回数:年3回 場所:保健センター <b>年長児保護者相談会</b> 対象:発達障害などの 保護者 回数:年1回 場所:保健センター
	遊びの教室 対象:要観察児、育児 不安のあるもの 回数:月2回×2コース 場所:ほのぼの健康館	あそびの教室 対象:要観察児 回数:月4回 場所:福祉ふれあいセン ケー(発達相談センタ 一管轄で実施)		遊びの教室 対象:要観察児、育児 不安のある者 回数:月1回 場所:福祉センター内親子 サロン	あいうえ交流会 対象:小学生の発達障 害などの保護者 回数:年1回 場所:保健センター

### 2 相談・訪問指導

#### 表 2 对象别相談訪問指導状況

(平成28年度)

12 /	2.2 对象别证帐即间语令代码									(   1,1%, 20						
区分			妊	産婦	新 生 (未熟)	上児 ₹除く)	未熟	熟児	<b>乳</b> ! (新生児・未		幼	児	その	0他	Ī	1
			実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延
	相	来所	147	237	0	0	0	0	2	2	1	10	387	757	537	1,006
石川 中央	談	電話	282	1, 021	0	0	0	0	1	2	1	37	137	363	421	1, 423
	訪	間指導	8	10	1	1	0	0	2	2	0	0	3	7	14	20
河北地域	相	来所											122	170	122	170
センター	談	電話											50	124	50	124

平成24年度より、訪問業務等を石川中央保健福祉センター(本所)に集約

# 3 健やか妊娠育児支援強化事業

多胎妊娠や若年妊娠等のハイリスク妊娠に対して、市町及び医療機関、保健福祉センターが連携により、妊娠の早期から出産後の育児に至る経過を支援することにより、保護者の育児不安の軽減と子どもの健やかな成長を促すことを目的とする。

表 3 - 1 多胎妊婦教室 (平成 28 年度)

事 業 名	日時及び会場	対	象	内	容	従事者	参加者延数
二人っ子・三 人っ子のママ のつどい (年3回)	平成28年7月12日(火) 平成29年2月21日(火) 白山市子育て支援センター げんきっこ 平成28年10月17日(月) 野々市市子育て支援 センター菅原	白山市・野 町在住の彡 婦		講話 「多胎妊娠・ 等について 座談会、先輩 実技「腹帯の 子育て支援な	- Eママとの交流 )着脱等」	保健所保健師 市町保健師 助産師 子育て支援セン ケー所長	妊婦 4人 乳幼児 2人 ピアサポーター2人

#### 表 3-2 多胎児育児支援教室

(平成28年度)

事 業 名	日時及び会場	対 象	内	容	従事者	参加者延数
二人っ子・三 人っ子のママ のつどい (年3回)	平成28年7月11日(月) かほく市子育て支援センター 平成28年9月21日(水) 津幡町児童センター 平成29年2月13日(月) 内灘町保健センター	かほく市、津幡 町、内灘町在住 の多胎妊婦及び 3歳未満の多胎 児とその保護者	講話・座談会 「妊娠中の過、 児の育児等」	ごし方・多胎	保健所保健師 市町保健師等 助産師 母子保健推進 員・保育ママ 保育士 子育て支援セン ケー職員	妊婦 2人 産婦 9人 乳幼児 16人 ピアサポーター1人

表3-3 ハイリスク妊産婦保健医療連携事業 紹介経路別妊娠週数

(平成28年度)

紹介経路		20週未満	20~23週	24~27週	28~31週	32~35週	36週~	産婦	計
	市町	18	1	0	1	1	0	32	53
石川中央	その他							1	1
	医療機関	15	4	7	4	6	2	225	263
	計	33	5	7	5	7	2	258	317

表3-4 ハイリスク妊産婦保健医療連携事業 リスク要因別件数(複数計上あり) (平成28年度)

		上がいていて	/ A E 3 311 3/		(1/9/1=0 1/55/
		リスク要因	妊婦	産婦	計
	夕弘	双 子	17	12	29
	多胎	三つ子以上	1	1	2
	若年	15歳以下			
	石牛	15~19歳	8	14	22
	高齢	35歳以上	0	7	7
石川中央	向断	40歳以上	1	4	5
	未婚		13	15	28
	母の身体に	的疾病	6	16	22
	母の精神に	的疾病	10	23	33
	産婦一般健診	でEPDS高得点		130	130
	その他(育児	不安等)	27	164	191
		î†	83	386	469

表 3 - 5 未熟児等母乳哺育支援事業実施数 リスク要因別 (平成 28 年度)

	リスク要因	実人員	実施回数	
	未熟児	5	9	
石川	多胎児	1	2	
石川中央	ハイリスク産婦	20	31	
	その他	8	13	
	計	34	55	

### 4 母親のメンタルヘルス支援事業

母親の育児不安や産後うつ病等の状況を早期に捉えて、市町及び医療機関、保健福祉センターが連携により支援するとともに、 妊産婦の心のケアが実施できる体制を整備し、親と子の健やかな成長を促すことを目的とする。

表4-1 産婦一般健康診査におけるEPDS実施状況

(平成 28 年度)

	管内計	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町
産後1ヶ月健診受診者数:a	2, 080	244	793	578	285	180
EPDS 実施者数:b	2, 080	244	793	578	285	180
率 (b/a*100)	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0	100. 0	100.0
EPDS 9点以上者数:c	197	20	87	57	21	12
率 (c/b*100)	9. 5	8.2	11.0	9. 9	7. 4	6. 7

### 表4-2 要支援者の把握経路及び支援状況

(平成28度)

	管内計	かほく市	白山市	野々市市	津幡町	内灘町	石川中央 保健福祉センター
要支援対象者数	451	35	107	92	12	36	169
支援実人数	451	35	107	92	12	36	169
市町・保健福祉センター のみでの支援	450	35	107	92	12	35	169
他機関に紹介	1	-	-	-	-	1	-

#### 表 4-3 母子保健支援事例検討会開催状況(市町主催)

(平成 28 年度)

	管内		白山市	野々市市	津幡町	内灘町
開催回数	68	12	23	8	13	12

※個別事例検討会を含む

# 5 講演会・連絡会等

講演会や連絡会等を開催することによって、管内の連携体制の構築を図ることを目的とする。

表5-1 連絡会・検討会

事業内容	実施月日 開催場所	参集者	目的	会議内容	出席 人数
母子保健担当者連絡会	平成 28 年 12 月 2 日 石川県庁行政庁舎 8階 811 会議室	市町、保健所	母現有果進目に育つて保健課事効るす達支点が題業率こるや援をの的と、でであるする。	講師: 県発達障害文援センター 主幹 北野浩子氏 (2)情報交換 ・発達障害を疑った場合の支援の方法 (精検 時期 新索 支採機関等)	17人