

ひきこもりで悩んでいる方・ご家族の方へ

1人で悩まないで、同じ悩みを持つ方々と一緒に考えてみませんか？

家庭の中でひきこもっている方とどのように接すればいいか、

この先どうすればいいか、将来に不安な気持ちを抱いていませんか？

石川中央保健福祉センターでは次のような相談や、家族交流会を実施しております。お気軽にご相談ください。



◇ 専門医師によるこころの健康相談 ◇

【場所・日時】

石川中央保健福祉センター：毎月第1～4水曜日 14:00～16:00（祝日除く）
河北地域センター：毎月第4金曜日 15:00～17:00（祝日除く）

【対象者】

ご本人・ご家族・関係者等

【利用方法】

前日までに下記のお問い合わせ先にご予約をお願いいたします。

相談時間は概ね1時間です。なお専門医師の都合により、相談日を変更する可能性がありますので、お問い合わせください。

◇ ひきこもり家族交流会 ◇ （ひきこもりの子どもを持つ親の会）

【場所・日時】

石川中央保健福祉センター 毎月第2金曜日 14:00～15:30（祝日除く）
河北地域センター 奇数月第3金曜日 14:00～15:30（祝日除く）

【対象者】

社会的参加を回避し、原則6ヶ月以上概ね家庭内にとどまり続けている状態、いわゆる「ひきこもり」で悩んでいる 家族等

【内容】

座談会・学習会・個別相談

【参加費】

無料です。お気軽にご参加ください

◇ 保健師等による電話・来所・訪問相談 ◇

【日時】

月曜日～金曜日（土日、祝日は除く）
8:30～17:45

【対象者】

ご本人・ご家族・関係者

【利用方法】

右記のお問い合わせ先にて随時ご相談をお受けします。お気軽にお問い合わせください。

＜お問い合わせ＞

石川中央保健福祉センター 健康推進課
（白山市馬場2丁目7番地）
TEL：076-275-2250

*裏面にセンターの地図を掲載しています

