のとピッと

デジタル庁実証事業

健康記録 キャンペーン



のとピッと（けんこうマイレージ）で、健康情報・健診情報を登録するとポイントが付与されます。
ご自身の健康に関する情報に日常的に触れ、健康意識を高めましょう！

キャンペーン期間 2026年11月20日(金)～2027年1月15日(金)

“2つの方法”でポイントを獲得できます！

1 「健康情報（体重・血圧）」を記録すると毎日最大 2ポイント

「体重」「血圧」の記録を入力すると、各項目1ポイントずつ付与
（1度の入力につき最大2ポイント付与）

＜入力方法＞
けんこうマイレージを開き、画面右下の
「記録をつける」から「体重」「血圧」の情報を入力し
「保存」してください

※「のとピッと」へのポイント反映は、
歩数連携と同様に条件達成の翌日以降





2 「健診情報」を連携すると 100ポイント

特定健診等の情報をマイナポータル経由で取り込むと
100ポイント付与　（1人1回限り）

＜連携方法＞
けんこうマイレージを開き、画面右下「メニュー」から
「健康診断結果登録」を選択し、画面の案内に従って連携に進んでください

※「のとピッと」へのポイント反映は、歩数連携と同様に条件達成の翌日以降
※健診情報が取得できない場合、健診結果を「手入力」することでもポイント獲得可能
※キャンペーン開始前にすでに「健診情報」を連携された方にも、さかのぼってポイントを付与
（対象者にはキャンペーン終了後の1月15日以降にポイント付与）



のとピッと NOTO PITTO

のとピッと事務局
（県デジタル推進監室）

☎ 076-225-1320
のとピッとHPはこちら▶

1 「健康情報(体重・血圧)」の入力方法

ステップ1



「＋記録をつける」を押す

ステップ2



ご自身の「体重」と「血圧」を入力

ステップ3



「保存」を押す

毎日最大
2ポイント獲得！(※1)

(※1)
・1回の入力につき、
「体重」の入力で1ポイント
「血圧」の入力で1ポイント
の計2ポイント

・「体重」「血圧」どちらか一方の入力でも可。両方入力で最大2ポイント

・「のとピッと」へのポイント反映は、条件達成の翌日以降

(「血圧」は午前・午後どちらか一方の入力で可)

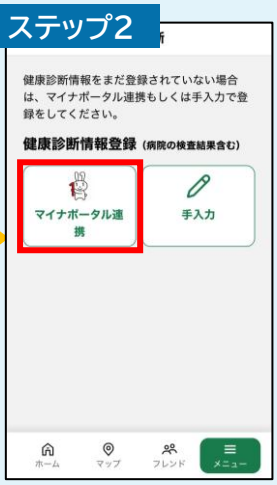
2 「健診情報」の連携方法

ステップ1



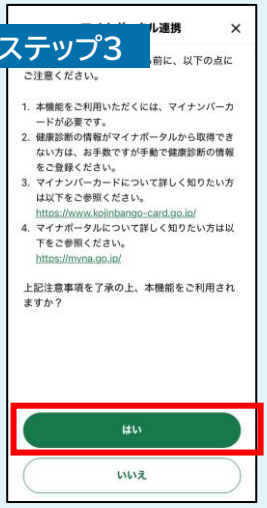
「メニュー」から「健康診断結果登録」を押す

ステップ2



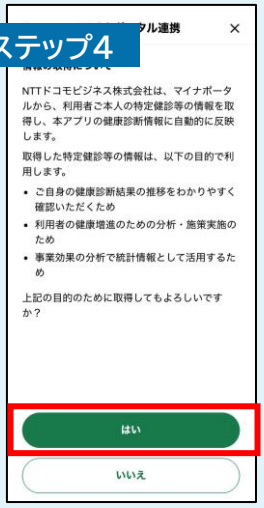
「マイナポータル連携」を押す(※2)

ステップ3

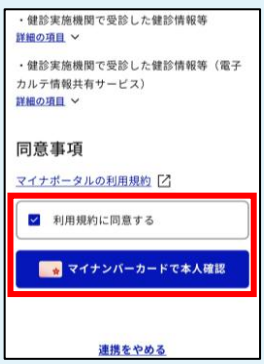


記載事項を確認の上「はい」を押す

ステップ4



ステップ5



「利用規約に同意する」に☑を入れ、「マイナンバーカードで本人確認」を押す

ステップ6

表示される画面に従って、「マイナンバーカード暗証番号の入力」と「マイナンバーカードの読取」を行います

※機種によって画面表示内容が異なります。



画面の表示内容に従って操作

ステップ7



「連携」を押す

1回限り
100ポイント獲得！(※3)

(※2)
・マイナポータル連携ができない場合、健診結果を「手入力」することでもポイント獲得可能

(※3)
・「のとピッと」へのポイント反映は、条件達成の翌日以降
・キャンペーン開始前に、すでに連携されていた方には、さかのぼってポイントを付与（対象者にはキャンペーン終了後の1月15日以降にポイント付与）