

女性のための 交流会

気軽に参加できる交流会を開催しています

日頃の不安・モヤモヤなど、
あなたの気持ちを話して
みませんか？

参加
無料



南加賀

女性 Café repos^{ルポ}



Instagram

お茶を飲みながら、お菓子をつまんで気軽にお話しましょう。ハンドケア・ヘッドケア・フットケアで心も身体も癒されてください。元気が出たらワークショップに参加して新しいことに挑戦してみませんか？

*repos: フランス語で休息・安らぎの意味

■ 7月～2月 (各回10時～13時)

- 毎週火曜日 おしゃべりcafé (ビジネスホテルα内 加賀市作見町ワ-5)
- 毎月第3日曜日 癒しのcafé (ビジネスホテルα内 加賀市作見町ワ-5)
- 毎月2回 ワークショップcafé realiser (母屋わらわら〜と 加賀市山代温泉北部1丁目167)

実施団体 NPO法人 かもママ TEL 0761-75-7933

石川中央

"心も体もほっこり" ふらっとこもれびサロン



Instagram

心と体をいたわるセルフケアの方法を学んでみませんか。初心者の方でも、無理なく日々の生活に取り入れられる内容をご紹介します。ケアの後は、軽食や飲み物を楽しみながら、ゆったりとお話をして過ごしましょう。(要申込)

■ 9月～2月の各月1回

- 第1回目は9/21(日) 10時～、アロマを使った内容です(つぎショッピングスクエアレッツ 2階和室 白山市鶴来下東町カ26)
- 2回目以降は、順次ご案内します

実施団体 NPO法人 みんなで子育てこもれびひろば
komorebihiroba.npo@gmail.com

中能登

わたしの居ばしょ



Instagram

忙しい毎日をご過ごしていますよね。少し居ばしょで休憩しませんか。日々の楽しいことや大変なこと聞かせてください。無意識に頑張りすぎたり、自分で疲れているかも知づかない、そんな女性のひとつの息抜きになればと思います。

■ 居ばしょ: 7/22～12/19の平日9時～17時

■ 交流会: 第1回目は7/25(金) 11時～
2回目以降は決まり次第ご案内します

■ 会場: 居ばしょ食堂 七尾市南藤橋町子64-4

実施団体 一般社団法人 ともえ TEL 0767-58-5873

奥能登

ほっとカフェあすなる



LINE

美味しいお菓子とドリンクを楽しみながら、気軽にお話しましょう。ボディケア(足・腕)やハンドケアで自分自身を癒して、体も心もリフレッシュ。日ごろの悩みもお聞きます。お気軽にどうぞ。

■ 8月～計6回

- 第1回目は8/30(土) 10時～12時 (穴水町保健センター 穴水町川島タ38)
- 2回目以降の詳細は決まり次第ご案内します (9月輪島市、10月珠洲市、11月能登町・輪島市、12月穴水町で開催予定)

実施団体 児童家庭支援センターあすなる
TEL 0768-52-4141

日程・場所等が変更となる場合がありますので、各団体のホームページやSNSなどで詳細をご確認の上、ご利用ください。

誰かに聞いてほしいその気持ち …相談窓口のご案内… ひとりで悩まないで相談を

LINE
相談

女性のための相談室@いしかわ

対象 石川県に在住・在勤・在学の
女性ならどなたでも

日時 水・土・日 18時～21時
(受付は20時30分まで)



LINEの
友だち登録は
こちら

電話相談
面接相談



石川県女性相談支援センター

はなそうなやみ
#8778

または 076-208-3304

月～金 9時～16時30分
(祝日を除く) (11時30分～13時を除く)