



わがままひろかずくと

よぼうせんたい
いしかわ予防戦隊



うっしませんジャー



スライド①

これは、今から数十年前のお話しです。

あるところに、ひろかずくんという男の子がいました。



スライド②

ひろかずくんは、わがままでお母さんの言うことも、先生の言うことも聞きません。

お母さん : ひろかず。帰ってきたら手洗い、うがいをしなさい。

ひろかず : やだよ～だ。

保育所の先生 : ひろかずくん。おやつの前は手を洗いましょうね。

ひろかず : やだよ～。手なんかあらわないよ～。

ては あらわないよ～！



スライド③

ひろかずくんは予防接種も大嫌い！

お医者さん : ひろかずくん。予防接種を打ち
ましょう。

ひろかず : いやだ、いやだー。

ちゅうしゃは いやだ~!

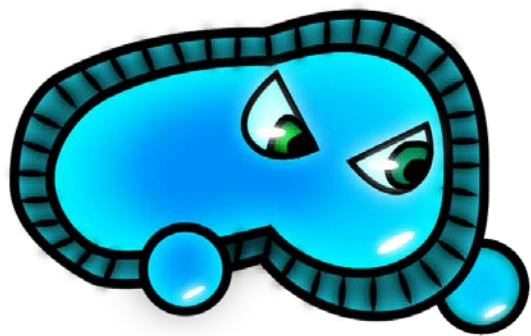


スライド④

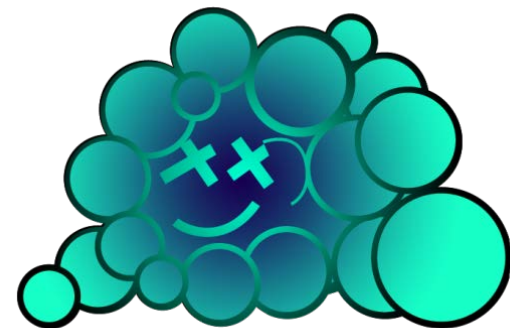
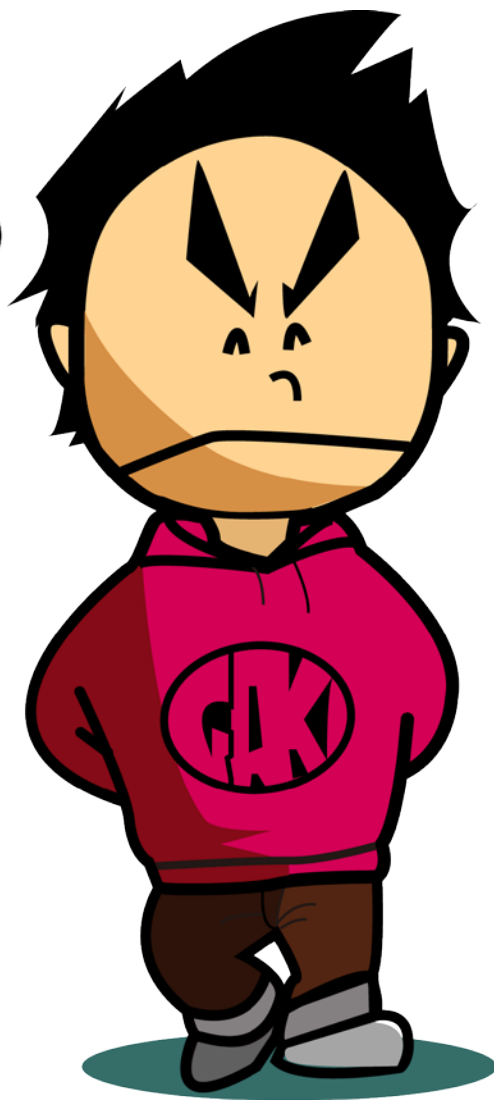
そんな噂を聞きつけて、どこからか、ノロウイルスやインフルエンザウイルスがひろかずくんのところに集まってきました。

ノロウイルス : ひろかずくんは、手洗いをしないそうだぜ。しめしめ。

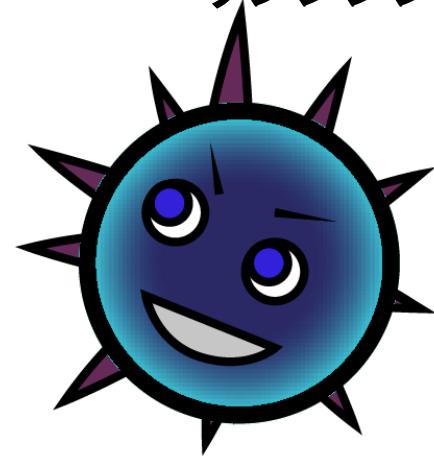
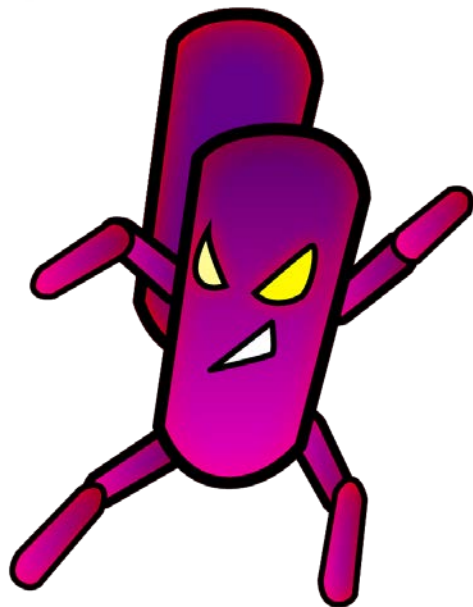
インフルエンザウイルス : ひろかずくんは、予防接種もしないらしい。うししし。



しめしめ



ウシシシシ



スライド⑤

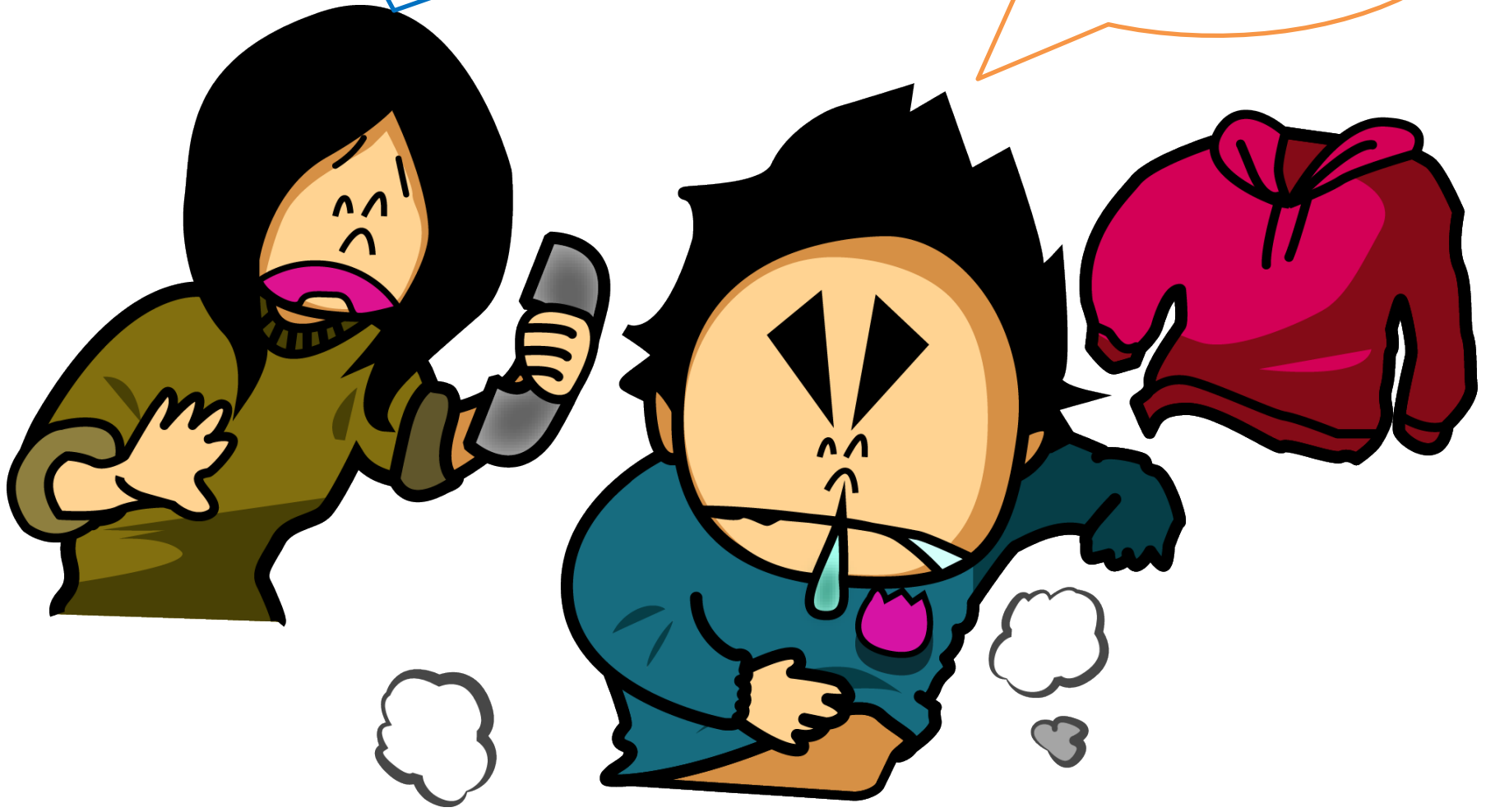
次の日。ひろかずくんは朝からは鼻水がでて、咳も止まりません。

お母さん : ひろかず、今日は保育所(幼稚園)
お休みしましょうね。

ひろかず : いやだ、いやだー。

おやすみしましょ。

いやだ、いやだ〜。
ほいくしよいくんだ〜



スライド⑥

ひろかずくんは、お母さんの言うことを聞かず、
保育所(幼稚園)に行ってしまいました。

そして、ウイルスをまき散らしてしまいました。

保育所の先生 : ひろかずくん。咳が出るなら
マスクをつけましょうね。

ひろかず : いやだ、いやだー。



スライド⑦

すると数日後、ひろかずくんが保育所（幼稚園）へ行ってみると、クラスが大変なことになっていました。

なんと、ノロウイルスやインフルエンザウイルスが仲間を大勢引き連れてクラスのお友だちを襲っていたのです。

ひろかず : どうしよう……。僕のせいだ。
だれか助けてー！



スライド⑧

そのとき！

「石川の子ども達を守るため、遠い宇宙からやってきた、いしかわ予防戦隊、うつしませんジャー！」

なんと、うつしませんジャーがやってきたのです。

いしかわ予防戦隊 うっしませんジャー



うがいブルー



ドクターピンク



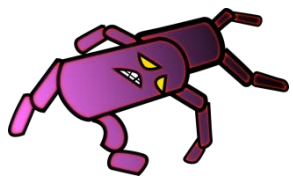
てあらいレッド



ワクチンイエロー



マスクグリーン



スライド⑨

5人のレンジャーは、得意の必殺技で次々にウイルスたちを倒していきます。

手洗いレッド : 手洗い手裏剣だー。

うがいブルー : うがいブロック！

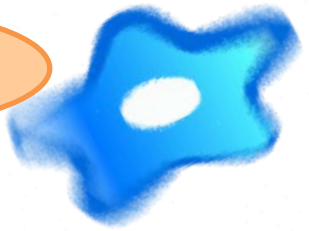
マスクグリーン : マスクバリアだ！

ワクチンイエロー : ワクチンビームよ。

ウイルスや細菌たちはあっと言う間に保育所(幼稚園)を逃げ出していました。



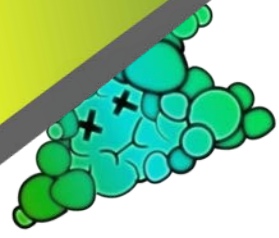
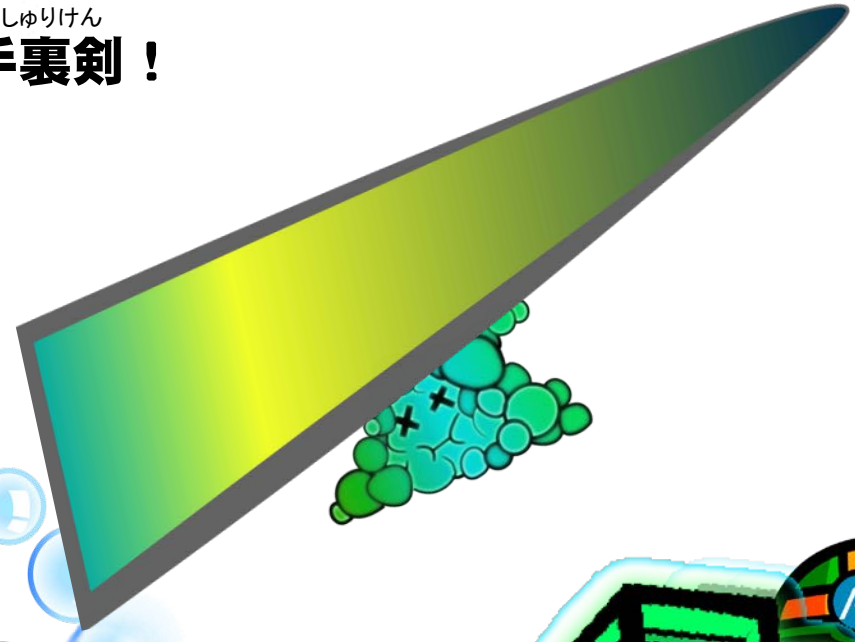
みんな、がんばって



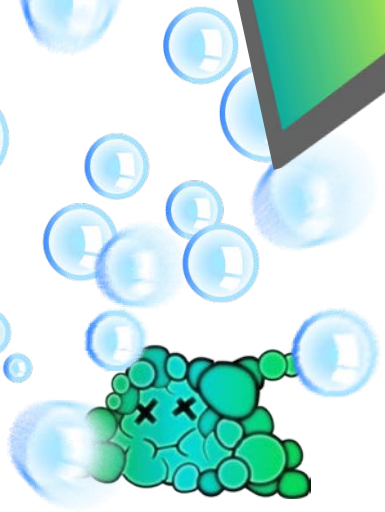
ワクチンビーム！！



しゅりけん
てあらい手裏剣！



うがいブロック！！



マスクバリア！

スライド⑩

「うっしませんジャーありがとう」ひろかずくんは泣きながら言いました。

ひろかず : 僕が手洗いもうがいをしなかったから、こんなことになっちゃったんだ……。ごめんなさい。

手洗いレッドは言いました。

「もう大丈夫。だけど、これからは病気にならないように、まずは予防することが大切だよ。」

うっしませんジャー
ありがとう。
ごめんなさ~い。

よしよし



スライド①①

【手洗いレッド】

感染予防の基本は手洗いだよ。正しい手洗いの方法を教えるよ。

- ①家に帰ったとき、トイレのあと、ご飯を食べる前に手を洗おうね。
- ②まずはせっけんをつけて、よく泡立ててね。
- ③手のひらを洗うよ。ごしごし。
- ④次は手の甲を洗うよ。ごしごし。
- ⑤次は指の間を洗うよ。両手を組むようにしてごしごし。
- ⑥爪の間もよく洗ってね。ごしごし。
- ⑦親指も洗うよ。くるくる。
- ⑧手首も洗うよ。くるくる。
- ⑨しっかりお水で流して、きれいなタオルで拭いて、はいできあがり。

★ただしい てあらい★

⑪



手のひらゴシゴシ



手のこうゴシゴシ



ゆびのあいだ
ゴシゴシ



つめのあいだ
ゴシゴシ



おやゆびクルクル



手くびもクルクル



お水でながして
ハイ おしまい！



てあらいレッド



スライド⑫

【うがいブルー】

外から帰ったときや、人がたくさんいるところに行ったらあとは、うがいをすることが大切だよ。
じょうずなうがいの仕方を教えるよ。

- ①がらがらうがいは、お水を口に入れたら、上を向いて、「あー」と声を出すようにがらがらしてね。
- ②お水をはき出したら、もう1回繰り返すよ。
- ③ぶくぶくうがいは、お水を口に入れたら、ほっぺをふくらませたり、戻したりしてぶくぶくしてね。
- ④お水をはき出したら、あと2回繰り返すよ。

★た だ し い う が い ★

<ぶくぶくうがい>



<がらがらうがい>



- ①がらがらうがいは、お水を口に入れたら、上をむいて、「あー」とこえをだすようにがらがらしてね。
- ②お水をはきだしたら、もう1回くりかえすよ。
- ③ぶくぶくうがいは、お水を口に入れたら、ほっぺをふくませたり、もどしたりしてぶくぶくしてね。
- ④お水をはきだしたら、あと2回くりかえすよ。



スライド⑬

【マスクグリーン】

咳がでるときは、マスクをしっかりとつけようね。
マスクの正しい付け方を教えるよ。

- ①マスクは鼻から、あごまで隠れるように広げてつけるよ。
- ②はずすときは、マスクの内側を触らないように気をつけてね。
- ③マスクがないときに、咳がでるときはティッシュで口を鼻を覆おうね。
- ④手に鼻水やつばがついたら、きれいに手を洗うことが大切だよ。

★マスクの つけかた★



- ①マスクは はなから あごまで かくれるように
- ②はずすときは マスクの うちがわを さわらないでね
- ③手にはなみずや つばが ついたら きれいに 手をあらう
ことが たいせつだよ



マスクグリーン



スライド①④

【ワクチンイエロー】

病気にならないためにも、予防接種をきちんと
うけることが必要なのよ。

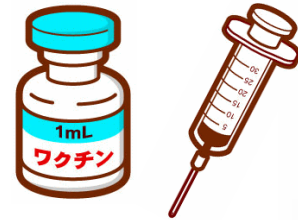
予防接種は、悪いばい菌や、ウイルスから君た
ちの体を守る働きがあるの。

予防接種をうつと病気に負けない強い体を手
に入れることができるの！

だから、注射はちょっと痛いけど、みんな我慢し
てね！

★からだを まもるために...★

- ☆ びょうきに ならないためにも、ワクチンを きちんと 受けることが ひつようなのよ。
- ☆ ワクチンは、わるいばい菌^{きん}や、ウイルスから、 みんなの からだを まもるはたらきがあるの。
- ☆ ワクチンを うつと びょうきに まけない つよいからだ を 手にいれることができるの！



こんなびょうきにならないために...



スライド⑮

【ドクターピンク】

それでも病気になってしまったときは、お医者さんに見てもらいましょうね。

体がつらいときは、おうちでおとなしく寝ていましょう。

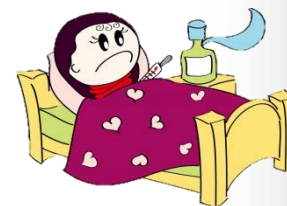
お医者さんからもらったお薬は必ず最後まで飲まなくちゃだめよ。

★びょうきに なってしまったら...★

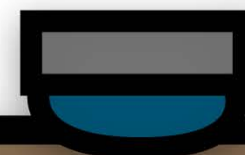
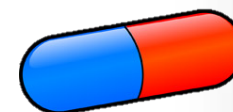
☆ それでも びょうきに なってしまった
ときは、おいしゃさんに みてもらい
ましょう。



☆ からだが つらいときは、おうちで
おとなしく ねていましょう。



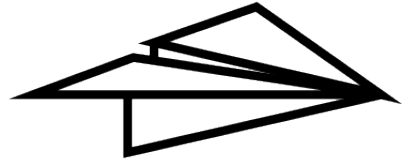
☆ おいしゃさんから もらったおくすりは
かならず さいごまで のみましょう。



スライド①⑥

それからというものの、ひろかずくんは、すすんで手洗い、うがいをし、予防接種も受けるようになりました。

すると、ひろかずくんは病気になることもなく、毎日元気いっぱいになりました。



スライド①⑦

その後、ひろかずくんは、病気からみんなを守りたいという気持ちが強くなり、数十年後には、立派なお医者さんになりましたとさ。

めでたし。めでたし。

...すうじゅうねんご



わがままひろかずくん
と
うつしませんジャー

石川県健康福祉部健康推進課
感染症対策グループ