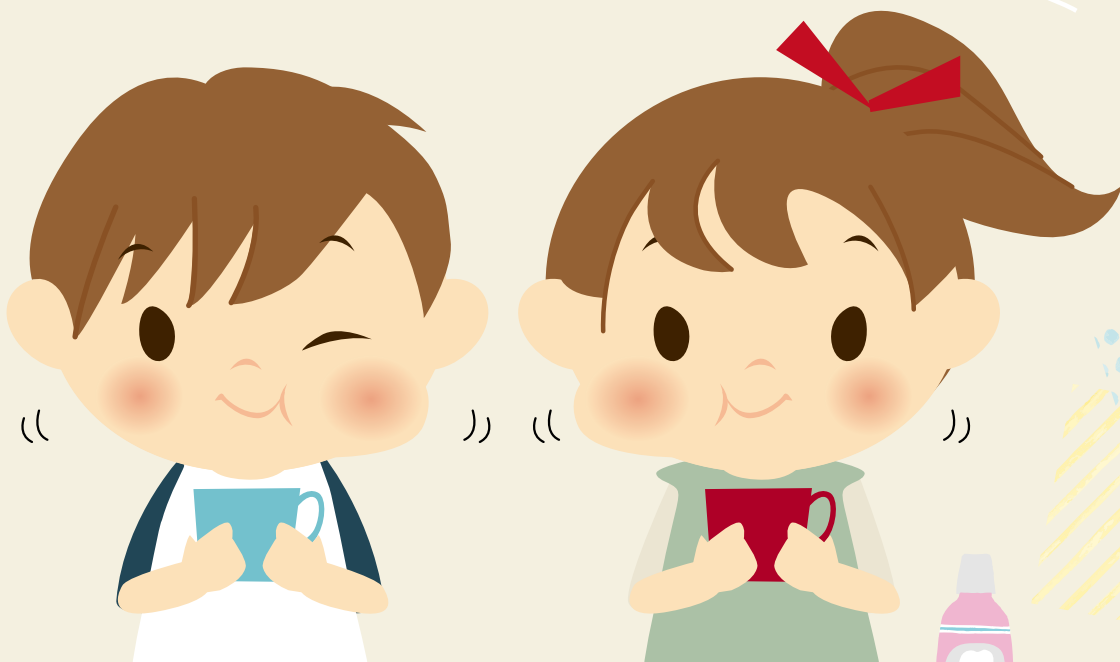




石川県

フッ化物 洗口 マニキュアル



令和3年3月

石川県

はじめに

生涯を通じて、なんでもおいしく食べ、身近な人との会話を楽しむなど、心身ともに健康で豊かな生活を送るためには、歯と口腔の健康を保つことが欠かせません。一方、歯を失う原因の約5割を占めるむし歯は、生活習慣病であるため、子どものころから適切な生活習慣を身につけることにより予防できる病気でもあります。

これまでの取り組みにより、近年、子どものむし歯は減少していますが、本県の12歳児の一人平均むし歯数は、一貫して全国より高い状態であり、成人後に歯の喪失が増加することから、8020達成者の割合は全国の約半分と著しく低くなっています。

こうした中、県では、平成26年6月に「石川県歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定し、条例に基づき平成30年4月に策定した「第2次いしかわ歯と口腔の健康づくり推進計画」により、歯と口腔の健康づくりに関する施策の総合的かつ計画的な推進を図っているところです。

フッ化物応用によるむし歯予防の有効性と安全性は、国内外の多くの研究でエビデンスが明らかになっており、日本歯科医師会や厚生労働省をはじめとした多くの専門機関が、生涯にわたって歯に作用させることが効果的であると推奨しています。

県内の一部市町では、従来から保育施設等でのフッ化物洗口を実施していましたが、更なるフッ化物洗口の普及を図るため、県では、令和2年度より「子どものむし歯予防対策推進事業」を開始し、フッ化物洗口未実施施設に対する導入支援を行っています。

本マニュアルは、同事業において、フッ化物洗口をより安全・安心に実施するため、また、各地域や施設において、適切にフッ化物洗口が実施される一助となるよう作成したものです。

市町や保育施設等の関係者の皆様には、フッ化物洗口の取り組みに際して本マニュアルを積極的に御活用いただき、今後のむし歯予防対策を一層推進していただきますようお願いいたします。

終わりに、本マニュアルの作成に御協力いただきました石川県歯科医師会の皆様をはじめ、貴重な御意見をいただきましたすべての皆様に心より感謝いたします。

令和3年3月

石川県健康福祉部健康推進課

石川県フッ化物洗口マニュアル

目次

第1章 むし歯予防の重要性

1	なぜむし歯予防が必要なのか	1
2	本県のむし歯の現状	2
3	むし歯のでき方	4
4	むし歯の発生要因	5

第2章 フッ化物洗口の基礎知識

1	フッ素とは	7
2	フッ化物のむし歯予防効果	8
3	フッ化物応用によるむし歯予防法	8
4	ライフステージに応じたフッ化物応用	10
5	フッ化物洗口の安全性	11
6	石川県におけるフッ化物洗口実施状況	12

第3章 フッ化物洗口の実際

1	フッ化物洗口を始めるにあたって	13
2	フッ化物洗口の実施方法	14

第4章 フッ化物応用 Q&A

21

第5章 参考資料

1	フッ化物洗口ガイドライン（厚生労働省）	28
2	子どものむし歯予防対策推進事業実施要領	32
3	様式集	34

参 考 文 献

石川県健康福祉部健康推進課、2019年、『ライフステージに応じた歯と口のヘルスアップガイド』

熊本県・熊本県教育委員会・熊本県歯科医師会、2015年、『フッ化物洗口実施マニュアル』

厚生労働省、2003年、『フッ化物洗口ガイドライン』

厚生労働省、『e-ヘルスネット』、<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/teeth>

埼玉県・埼玉県歯科医師会、2018年、『埼玉県におけるフッ化物洗口の実務マニュアル』

滋賀県・滋賀県教育委員会・滋賀県歯科医師会、2015年、『滋賀県フッ化物洗口実施マニュアル（第2版）』

新潟県・新潟県教育委員会・新潟県歯科医師会・新潟県歯科保健協会、2015年、『フッ化物洗口マニュアル』

新潟県歯科医師会・新潟県歯科保健協会、『フッ化物洗口でむし歯予防』[DVD]

日本歯科医師会、『テーマパーク 8020』、<https://www.jda.or.jp/park/>

福島県・福島県歯科医師会、2016年、『福島県フッ化物応用マニュアル第II版』

北海道・北海道教育委員会・北海道歯科医師会・北海道歯科衛生士会、2019年、『北海道フッ化物洗口ガイドブック ー実践編ー』

宮崎県・宮崎県口腔保健支援センター・宮崎県歯科医師会、2020年、『宮崎県フッ化物洗口マニュアル』

石川県フッ化物洗口マニュアル

発行：令和3年3月

発行：石川県健康福祉部健康推進課

協力：(一社)石川県歯科医師会

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

TEL：076-225-1584

FAX：076-225-1444

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/>

