

# 第3章

## 戦略が目指すもの

いしかわ健康フロンティア戦略2018



## 1 戦略の目標

- 「いしかわ健康フロンティア戦略」では、活力ある高齢社会の実現に向けて、誰もが寝たきりや認知症などにならず、生涯にわたり元気で自立した生活を営むことができるよう「健康寿命」の延伸を目指します。このため、地域ごとのきめ細やかな対策を進めます。
- 健康寿命の目標値については、平均寿命と健康寿命の差に着目し、平均寿命の延び以上に健康寿命を延ばすことを目標とします。

### ●健康寿命の現状値（国公表値）

区分		石川県			全国		
		平均寿命	健康寿命	差	平均寿命	健康寿命	差
H22	男性	79.71	71.10	8.61	79.55	70.42	9.13
	女性	86.75	74.54	12.21	86.30	73.62	12.68
H28	男性	(81.04)	72.67	(8.37)	80.98	72.14	8.84
	女性	(87.28)	75.18	(12.10)	87.14	74.79	12.35

出典：平均寿命 H22 全国「完全生命表」、石川県「都道府県別生命表」

H28 全国「簡易生命表」、石川県の（ ）内の数値は参考値「H27 都道府県別生命表」

健康寿命 厚生労働科学研究「健康寿命及び地域格差の分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」

※健康日本21（第二次）では、健康寿命を「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義し、生命表と国民生活基礎調査（アンケート調査）の結果をもとに算出しています。

### 《平均寿命と健康寿命の関係》



## 2 戦略の位置付け

本戦略は、健康増進法第8条に基づき、都道府県が策定する健康増進計画とします。

策定にあたっては、「石川県医療計画」、「石川県がん対策推進計画」、「いしかわ歯と口腔の健康づくり推進計画」、「石川県長寿社会プラン」、「石川県自殺対策計画」等との整合性を図るものとしてします。

## 3 戦略期間

戦略期間は、2018年度から2023年度までの6年間とします。