

20歳～39歳の皆さんへ



基本健康診査のお知らせ

川北町では、20歳～39歳の方を対象に基本健康診査を行っております。

生活習慣病は、遺伝的な素因に生活習慣が加わって発症します。
また、ある日突然発症するのではなく、長い時間をかけてじわじわと進行していきます。

現在の健康状態を調べるには健診しかありません。
健診を受けて、普段の生活を振り返り、これからの健康づくりに役立てましょう！



○下記の日程で行っていますので、ぜひ受診してください。

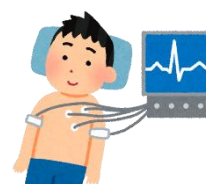
月 日 (曜)	受付時間	会 場
5月20日 (火)	午前 8 : 30 ~ 10 : 30	東 部 地 区 児 童 館
5月21日 (水)		西 部 地 区 児 童 館
5月30日 (金)		保 健 セ ン タ ー
6月 2日 (月)	午前 8 : 30 ~ 10 : 30	保 健 セ ン タ ー
	午後 1 : 00 ~ 3 : 30	
7月 5日 (土)	午前 8 : 00 ~ 10 : 30	保 健 セ ン タ ー
10月25日 (土)		
10月26日 (日)		

対 象 者： 年度末の年齢が20歳～39歳の方で、職場等で健診を受ける機会のない方

※ 年度中に40歳（昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ）になる方は、
「特定健診」の対象者となります。加入されている健康保険から届くお知らせをご確認ください。

費 用： 無 料

健診内容： 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図
医師の診察、血液検査（血糖、コレステロール等の脂質 など）



受診方法： 予約制です。

希望する日を川北町公式 LINE やお電話等で必ず申込みください

※ 予約方法の詳細は同封した「健診・がん検診の申込み方法（ピンク色のA4用紙）」をご確認ください。

会場となる東部地区児童館、西部地区児童館の地図も載せてあります。

申込み（予約変更・キャンセル等含む）・問い合わせ先

川北町 福祉課（保健センター内） T E L 277-8388（直通）
午前8時30分から午後5時15分（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）