令和7年度
保存版

能美市 健診・がん検診 のご案内

健診・がん検診受診の流れ

STEP 1 受診項目・受診日
受診場所を決める

▼

STEP 2 予約する
＊予約不要の健診もあります。

▼

STEP 3 受診する

当日の持ち物

- ●受診券
- ●受診料金
- ●マイナ保険証※ または 資格確認書
  （※健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）
- ●お薬手帳
  （特定健診受診者のみ）

重要！

●令和7年度の変更点
- 長寿健診も受診券が必要です
- 受診券の再発行には7日程かかります

●注意点
- 市外への転出などで、能美市に住民票のない方は、受けられません

年に1回
体の状態をチェックしよう

あなたが受けられる健診は？

年齢	19歳	20～39歳	40～74歳		75歳以上 もしくは後期高齢者医療加入者
生活習慣病予防健診		職場等で健診を受ける機会がない方 → フレッシュ健診	国民健康保険加入者 社会保険に加入の被扶養者 → 特定健診	社会保険加入者 → 勤務先か保険者にご確認ください	～変更～ 今年度から受診券が必要になります。 → 長寿健診
がん検診		職場等で検診を受ける機会がない方は、受診出来ます 子宮頸がん※1	肺がん 胃がん 大腸がん 前立腺がん※3		子宮頸がん※1 乳がん※2

※1,2…女性のみ
※3……50～74歳の男性のみ

お問い合わせ先
能美市健康福祉部 健康推進課
〒923-1121 能美市寺井町ぬ48 能美市健康福祉センター「サンテ」内
TEL（0761）58-2235 FAX（0761）58-6897

健診内容

集団 …… 集団健診 → 6・7ページ
医療機関 … 医療機関健診 → 4ページ

健診項目	対象者	受診料金	内容	注意事項
フレッシュ健診 集団	**19歳～39歳** (S61.4.1～H19.3.31 生まれ)	500円	①問診、診察、血圧測定、尿検査、身体計測 (腹囲測定含む) ②血液検査 — 空腹時血糖、HbA1c、中性脂肪、HDL、LDL、総コレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、血清クレアチニン、ヘマトクリット値、血色素、赤血球数、腎機能e-GFR	●血糖値や中性脂肪は、食事の影響を受けやすいので、正確な結果を出すためには、健診前10時間以上飲食しない方が望ましいです ※心臓病、高血圧の薬を内服中の方は服薬してください ●市の 血管ドック を受診される方は、受診できません ●施設入所者は受診できません
特定健診 集団 医療機関	**40歳～75歳未満** (能美市国民健康保険加入者) ・40歳(S60.4.1～S61.3.31生まれ) ・50歳(S50.4.1～S51.3.31生まれ) ・60歳(S40.4.1～S41.3.31生まれ) ・70歳(S30.4.1～S31.3.31生まれ) の方は無料で受けられます	500円	①問診、診察、血圧測定、尿検査、心電図検査、身体計測(腹囲測定含む) ②血液検査 — 空腹時血糖、HbA1c、中性脂肪、HDL、LDL、総コレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、血清クレアチニン、ヘマトクリット値、血色素、赤血球数、腎機能e-GFR ③必要者のみ検査 — 眼底検査 アルブミン尿検査	【フレッシュ健診】 ●医療機関健診では受診できません 【特定健診(40～74歳)】 ●健診受診時に国保の 資格を喪失 している場合は、受診できません ●令和7年4月2日以降に国保へ加入した方は、健康推進課までお申し込みください ● 社会保険 (協会けんぽや健保組合など)に加入の被扶養者(ご家族)の方には、それぞれの保険者から発行された特定健康診査受診券が必要です。ご加入の医療保険者にお問い合わせください。
長寿健診 医療機関	**75歳以上** (後期高齢者医療加入者)	無料	特定健診の内容①②と同じ ※心電図検査、腹囲測定、総コレステロール検査はありません **●変更点 今年度から受診券が必要になります**	【長寿健診】 ●集団健診では受診できません
肝炎ウイルス検査 集団	**40歳** (S60.4.2～S61.4.1生まれ) **41歳以上で過去検査なし**	無料	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※特定健診の血液検査と同時に採血することもできます	
歯周疾患検診 医療機関	**20、30、40、50、60、70、76歳 前年度の特定健診で、 糖尿病の検査値が高い方**	300円	問診、歯周組織検査 ※能美市・川北町の指定歯科医療機関で受診できます 受診期間:令和7年10月から令和8年1月	●対象者には個別通知します ●検診結果は、受診した歯科医療機関でお渡しします

年齢算出基準日：令和8年4月1日(特定健診・フレッシュ健診は令和8年3月31日)

2ページ

がん検診内容

地区 …… 地区検診 → 5ページ
集団 …… 集団健診 → 6・7ページ
医療機関 … 医療機関健診 → 4ページ

検診項目	対象者	受診料金 地区・集団	受診料金 医療機関	内容	注意事項
結核・肺がん検診（レントゲン） 地区 集団	**40歳以上**（～S61.4.1生まれ）	無料		胸部X線検査です（65歳以上の方は、結核検査も併せて検査します）	●妊娠中・妊娠の疑いのある方は、避けてください
肺がん検診（CT検査） 集団 医療機関	**50歳**(S50.4.2～S51.4.1生まれ) **55歳**(S45.4.2～S46.4.1生まれ) **60歳**(S40.4.2～S41.4.1生まれ) **65歳**(S35.4.2～S36.4.1生まれ) **70歳**(S30.4.2～S31.4.1生まれ)	700円	1,000円	肺の断層撮影の検査です（ミリ単位の病変を見つけます）	●胸部X線検査かCT検査のどちらか一方を選択できます ●胃がん検診（バリウム検査）後は、2週間以上の間隔をあけて受診してください
喀痰検査 地区 集団 医療機関	**50歳以上の必要者のみ**（～S51.4.1生まれ）	200円	400円	容器にとった痰を調べる検査です	●必要者とは、肺がん検診（レントゲンまたはCT）を受診した喫煙者などのハイリスク者です
胃がん検診（バリウム検査） 地区 集団	**40歳以上**（～S61.4.1生まれ）	500円		バリウムを飲んでの胃部X線撮影です ※検査前の血圧が180/110以上の方は受診できません	●胃バリウムか胃カメラのどちらか一方を選択できます（昨年度、市の胃カメラ検診を受けた方は胃バリウムのみ受けられます） ●当日は、朝食を摂らずに **（前日22時以降の飲食は控え）** 受診してください ●服薬中の方は、少なめの水で服薬して受診しても大丈夫です ●妊娠中・妊娠の疑いのある方は、避けてください ●胃全摘者は受診できません
胃がん検診（カメラ） 医療機関	**40歳以上（R6年度未受診の方）**（～S61.4.1生まれ）		1,300円	胃部内視鏡(胃カメラ)検査です ※2年に1回の受診間隔です	
大腸がん検診 地区 集団 医療機関	**40歳以上**（～S61.4.1生まれ）	200円	300円	２日間の便を容器に取り、便中に含まれる血液の有無を調べます	●容器の受け取り・提出場所は、7ページをご覧ください
前立腺がん検診 集団 医療機関	**50歳～74歳の男性**（S26.4.2～S51.4.1生まれ）	100円	100円	血液検査でPSA(前立腺特異抗原)を測定します	
子宮頸がん検診 集団 医療機関	**20歳以上の女性**（～H18.4.1生まれ） ★ 20～25歳の方は、無料で受けられます	400円	700円	医師による視診と子宮頸部(入口)の細胞をとって検査します。細胞診で2次検診が必要と判断された場合は、同時にHPV検査を実施します。	●月経中・月経直後、妊娠中・妊娠の疑いのある方は避けてください ●子宮全摘者と性交未経験者は集団健診では受診できません
乳がん検診 集団 医療機関	**40歳以上の女性（R6年度未受診の方）**（～S61.4.1生まれ） ★ 40・41歳の方は無料で受けられます	500円	600円	乳房X線撮影(マンモグラフィ)です ※2年に1回の受診間隔です	●乳腺が張っている授乳中・月経中・月経前後、妊娠中・妊娠の疑いのある方は、避けてください ●昨年度、市の乳がん検診を受けた方は、受診できません

・がん関連の病気で治療をしている方は、受診の必要はありません
・入院中、入所中の方は受診できません
・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がんのいずれかを受けた方は、市の がんドック を受診できません

年齢算出基準日：令和8年4月1日

3ページ

医 療 機 関 健 診

子宮頸がんの無料対象年齢が拡大されました

【受診期間・受診料金】

受診期間	6月12日㈭～10月16日㈭		10月1日㈬～令和8年1月31日㈯			6月12日㈭～令和8年1月31日㈯			
健診名	特定健診 40.50.60.70歳無料	長寿健診	肺がん検診		胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診 20～25歳無料	乳がん検診 40.41歳無料
			肺CT検査	喀痰検査	カメラ				
受診料金	500円	無料	1,000円	400円	1,300円	300円	100円	700円	600円

【指定医療機関名】

地区	医療機関名	住所	電話番号	特定健診 長寿健診	肺CT検査	胃がん検診 (カメラ)	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
根上	あさもとクリニック	福島町タ38-3	56-0880	●			●	●		
	きだ整形外科クリニック	西二口町丙30-1	55-8811	● (要予約)			● (要予約)	● (要予約)		
	村本クリニック	大成町ワ5-1	55-3551	●			●	●		
	やなせ医院	浜町カ157	55-0166	●		● (要予約)	●	●		
	米島医院	大成町ト118-6	55-0241	●		● (要予約)	●	●		
	能美市立病院	大浜町ノ85	健診センター 55-2310	● (要予約)	● (要予約)	● (要予約)	● (要予約)	● (要予約)	● (要予約)	● (要予約)
寺井	秋山医院	寺井町ま20	57-0666	● (要予約)				●		
	徳久医院	寺井町ウ31	57-0062	●			●	●		
	ながた内科クリニック	寺井町ロ80-1	57-3777	●			●	●		
	前田医院	寺井町た31-1	57-0097	●		● (要予約)	●	●		
	水本整形外科医院	寺井町や120	57-2511	●						
	寺井病院	寺井町ウ84	58-5500	● (要予約)	● (要予約)	● (要予約)	●	●		
辰口	たつのくちクリニック	辰口町521-1	52-0061	●		● (要予約)	●	●		
	にしかわクリニック	三ツ屋町イ14-1	52-0025	●			●	●		
	松田内科クリニック	三ツ屋町38-3	51-0058	●			●	●		
	もりした整形外科クリニック	辰口町654-1	51-6515	●			● (要予約)	● (要予約)		
	芳珠記念病院	緑が丘11-71	51-5551	● (要予約) 健診センター 51-5553	● (要予約) 健診センター 51-5553	● (要予約) 健診センター 51-5553	● (要予約) 健診センター 51-5553	● (要予約) 健診センター 51-5553	● (要予約) 健診センター 51-5553	● (要予約) 健診センター 51-5553

【子宮頸がん・乳がん検診（能美市外の実施医療機関）】

・検診時間等については、各医療機関にお問い合わせのうえ受診してください
・下記以外の医療機関を希望の場合は、健康推進課までお問い合わせください

地区	医療機関名	住所	電話番号	子宮	乳
川北町	手取川クリニック	壱ツ屋199	076-277-0100	●	
小松市	あらきクリニック	若杉町95	0761-22-0301	●	
	恵愛みらいクリニック	光町1-1	0761-24-6111	●	
	川北レイクサイドクリニック	今江町に41	0761-22-0232	●	
	小松市民病院	向本折町ホ60	0761-22-7115	●	●
	やわたメディカルセンター	八幡イ12-7	0761-47-1216		●
加賀市	加賀市医療センター	作見町リ36	0761-76-5271	●	●
	ないろレディースクリニック	作見町ニ72番地1	0761-75-7700	●	

地区	医療機関	住所	電話番号	子宮	乳
白山市	恵愛会松南病院	若宮3丁目63	076-275-7611	●	
	公立松任石川中央病院	倉光3丁目8	076-275-2222	●	
	いこまともみレディースクリニック	北安田西2丁目41	076-216-0123	●	
	公立つるぎ病院	鶴来水戸町ノ1	076-272-1250		●
	せいだクリニック	道法寺町ニ10	076-272-0381	●	
野々市市	ののいち産婦人科クリニック	本町2丁目18-22	076-248-5315	●	
	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町438	076-259-0378		●

4ページ

地区検診 予約不要

●胃がん・肺がん・大腸がん検診日程、会場

※地区検診は一部のがん検診のみです。特定健診を受ける場合は集団健診か医療機関健診をご利用ください。

お住まいの近くに検診バスが行きます！

月日（曜日）	受付時間	会場名	胃がん	結核・肺がん（レントゲン）	大腸がん
			500円	無料	200円
6月12日(木)	8:30～10:00	福岡町会館	●	●	
	10:30～11:00	中庄町会館		●	
	11:30～12:00	五間堂町公民館		●	
	13:30～14:30	湯谷町集落センター		●	
	15:00～16:00	泉台公民館		●	
6月13日(金)	8:30～ 9:00	三ツ口公民館		●	
	9:30～10:30	岩内町公民館		●	
	11:00～12:00	火釜農事集会所		●	
	13:30～14:00	来丸公民館		●	
	14:30～15:00	山田町公民館		●	
	15:30～16:00	三ツ屋公民館		●	
6月16日(月)	8:30～10:00	大浜町公民館	●	●	
	10:30～11:30	西二口町コミュニティセンター		●	
	13:00～13:30	湯屋集会場		●	
	14:00～14:30	上徳山公民館		●	
	15:00～15:30	下徳山公民館		●	
6月17日(火)	8:30～10:00	宮竹コミュニティセンター	●	●	
	10:30～11:00	長滝公民館		●	
	11:30～12:00	大口公民館		●	
	13:30～14:00	灯台笹公民館		●	
	14:30～15:00	岩本集会所		●	
	15:30～16:00	和佐谷公民館		●	
6月18日(水)	8:30～10:00	西任田町会館	●	●	
	10:30～11:00	働く婦人の家(赤井町)		●	
	11:30～12:00	農村婦人の家(中ノ江町)		●	
	13:30～14:00	若葉会館(上開発町)		●	
	14:30～15:00	下開発コミュニティセンター		●	
	15:30～16:00	北市公民館		●	
6月19日(木)	8:30～10:00	九谷町集会所	●	●	
	11:00～12:00	粟生公民館		●	
	13:30～14:00	新保農事集会所		●	
	14:30～15:30	秋常公民館		●	

月日（曜日）	受付時間	会場名	胃がん	結核・肺がん（レントゲン）	大腸がん
			500円	無料	200円
6月20日(金)	8:30～10:00	福島町会館	●	●	
	11:00～11:30	下清水公民館		●	
	13:00～13:30	上清水公民館		●	
	14:00～14:30	出口町集会所		●	
	15:00～15:30	倉重会館		●	
	16:00～16:30	辰ノ口会館よろっさ		●	
6月23日(月)	8:30～11:00	緑が丘会館	●	●	
	11:30～12:00	和気公民館		●	
	13:30～14:00	鍋谷生活改善センター		●	
	14:30～15:00	金剛寺公民館		●	
	15:30～16:00	仏大寺公民館		●	
6月24日(火)	8:30～10:00	中町会館	●	●	
	10:30～11:30	浜町会館		●	
	13:00～14:00	浜開発の館		●	
	14:30～15:30	東任田公民館		●	
6月25日(水)	8:30～10:00	大長野公民館	●	●	
	10:30～11:00	牛島公民館		●	
	11:30～12:00	末信公民館		●	
	13:30～14:00	小長野コミュニティセンター		●	
	14:30～15:30	小杉公民館		●	
6月26日(木)	8:30～10:00	佐野公民館	●	●	
	10:30～11:30	石子公民館		●	
	13:00～13:30	高座会館		●	
	14:00～14:30	徳久町公民館		●	
	15:00～15:30	荒屋集落センター		●	
	16:00～16:30	弥生会館(松が岡)		●	
6月27日(金)	8:30～10:00	下ノ江町公民館	●	●	
	10:30～11:00	高坂・根上町公民館		●	
	11:30～12:00	道林町会館		●	
	13:30～14:00	山口町会館		●	
	14:30～15:00	吉原釜屋会館		●	
	15:30～16:00	吉原町公民館		●	

5ページ

集団健診 予約優先

健診は、受診項目によりますが、1時間前後で終了します。

【受付時間】
AM… 8:15～11:00
PM…13:00～14:30

【注意】
♥レディースデー…女性限定の健診日

【健診会場】

根上総合文化会館（根上）
住所：大成町ヌ118番地

寺井地区公民館（寺井）
住所：寺井町ヨ47番地

辰口福祉会館（辰口）
住所：辰口町ヌ10番地

集団健診は、当日予約なしでも、受診可能!
※予約なしでお越しいただいた場合、予約状況によって受診できないことがあります。

予約方法

■インターネット予約
24時間受付（予約期間中）
受診日の3日前まで予約可
※予約開始日は10時から受付

■電話予約
予約専用ダイヤル
☎0761-58-2244
受付時間 10:00～13:00（予約期間中）

7月・8月 予約期間 インターネット予約：6/16（月）～ 電話予約：6/16（月）～6/18（水） 10:00～13:00

健診日		（曜日）	時間	会場	特定健診 フレッシュ健診	結核・肺がん検診		胃がん検診（バリウム検査）	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
						レントゲン	肺CT検査					
					500円※1	無料	700円	500円	200円	100円	400円※2	500円※3
7月	2日	（水）	AM	根上	●	●		●	●	●		
	3日	（木）	AM	根上	●	●	●	●	●	●		
			PM								●	●
	6日	（日）	AM	辰口	●	●	●	●	●	●	●	●
	7日	（月）	AM	辰口	●	●		●	●	●		
	15日	（火）	AM	寺井	●	●		●	●	●		
			PM								●	●
	25日	（金）	AM	寺井	●	●		●	●	●		
	26日♥	（土）	AM	寺井	●	●		●	●		●	●
	30日	（水）	AM	寺井	●	●	●	●	●	●		
			PM		●	●			●	●	●	●
8月	8日	（金）	AM	辰口	●	●		●	●	●		
			PM								●	●
	24日	（日）	AM	寺井	●	●	●	●	●	●	●	●
	26日	（火）	AM	寺井	●	●	●	●	●	●		

健康ポイント事業「のみヘルス」

「歩く」ことを中心とした運動、日々の体重や血圧などの記録、健診の受診などの健康づくりの活動によりアプリでポイントを貯めることができます。ポイントが貯まると、能美トチポや景品と交換できます。

8月までに集団健診を受診された方にポイントプレゼント

健康アプリで楽しく手軽に健康に！
能美市健康ポイント事業
のみヘルス
Know Me Health

※事前にアプリのダウンロード登録をお願いします

6ページ

9月　予約期間　インターネット予約：8/4(月)～　電話予約：8/4(月)～8/6(水)　10:00～13:00

健診日		(曜日)	時間	会場	特定健診 フレッシュ健診	結核・肺がん検診		胃がん検診 (バリウム検査)	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
						レントゲン	肺CT検査					
					500円※1	無料	700円	500円	200円	100円	400円※2	500円※3
9月	2日	(火)	AM	辰口	●	●		●	●	●		
	10日	(水)	AM	寺井	●	●	●	●	●	●		
			PM		●	●			●	●	●	●
	11日	(木)	AM	寺井	●	●		●	●	●		
	13日♥	(土)	AM	辰口	●	●	●	●	●		●	●
	20日	(土)	AM	根上	●	●	●	●	●	●	●	●
	23日♥	(火･祝)	AM	寺井	●	●		●	●		●	●
	24日	(水)	AM	根上	●	●	●	●	●	●		
	29日	(月)	AM	辰口	●	●		●	●	●		
			PM		●	●			●	●	●	●

10月　予約期間　インターネット予約：9/8(月)～　電話予約：9/8(月)～9/10(水)　10:00～13:00

健診日		(曜日)	時間	会場	特定健診 フレッシュ健診	結核・肺がん検診		胃がん検診 (バリウム検査)	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
						レントゲン	肺CT検査					
					500円※1	無料	700円	500円	200円	100円	400円※2	500円※3
10月	5日	(日)	AM	根上	●	●	●	●	●	●	●	●
	6日	(月)	AM	根上	●	●	●	●	●	●		
			PM								●	●
	10日	(金)	AM	根上	●	●		●	●	●		
			PM								●	●
	15日	(水)	AM	辰口	●	●		●	●	●		
			PM								●	●
	16日	(木)	AM	辰口	●	●	●	●	●	●		

※1…40.50.60.70歳無料
※2…20～25歳無料
※3…40.41歳無料

★大腸がんの容器受け取り・提出場所について★

容器発行場所	容器発行期間	提出場所
集団健診会場（P6.7）	集団健診(大腸がん検診)実施日のみ	・能美市健康福祉センター「サンテ」 ・根上サービスセンター ・本庁舎1階エレベーター前 ※設置してある冷凍庫に提出してください。**(平日のみ)** 提出期限：11月14日(金)
地区検診会場（P5）	地区検診実施日のみ	
能美市健康福祉センター「サンテ」	6月12日(木)～10月16日(木)	
指定医療機関（P4）	6月12日(木)～令和8年1月31日(土)	**容器発行と同じ**医療機関

7ページ

“毎年”必ず、特定健診・フレッシュ健診 長寿健診を受けましょう

健診費用は500円！ 長寿健診は無料！

検査料金１万円相当の健康診査が、自己負担が少なく受けられます。

〈検査項目〉
◆血液検査・・・
◆心電図・・・・
◆身体計測・・・

検査料金1万円が… ▶ 500円（病院／集団健診） ▶ 今年度 40歳・50歳・60歳・70歳・75歳以上になる方は、 ▶ 無料

＊年齢算定基準日：令和8年3月31日

医療機関に通院中の方へ

生活習慣病の危険性を早期に見つけるための特定健診と、医療機関で治療の一環として受ける検査はそれぞれ目的が異なり、検査項目も違います。通院中の方も主治医と相談し、特定健診を受けましょう！

特定健診を受けるメリット

1. 自分のからだの状態がわかります
   - ●生活習慣病の危険性が確認できます
   - ●毎年受けることで、前年度の結果と比較することができます
   - ●生活習慣を見直すきっかけになり、改善につながります
   - ●治療中の病気のコントロール状況が分かります
2. 生活習慣病を予防することで、医療費を抑えることにつながります
3. 特定健診受診率の向上により、国から交付金がもらえます
   - ●令和6年度の国民健康保険・保険者努力支援制度のスコアが県内1位になりました。(R4年・R5年の特定健診受診率は県内1位!)
     国からもらった交付金は、検診受診料の値下げ等、市民の方にお返しすることができます。

がん検診忘れずに受けましょう！

がんは、2人に1人が生涯において一度はかかると言われており誰もがなる可能性のある病気です。
がん検診を受けることは、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぐことにつながります。

【がん検診のメリット】

令和5年度検診のがん発見者の約8割が早期で発見

- ●**最大のメリットは、早期発見、早期治療による救命です。**
- ●**早期のがんを発見できます**
  早期であれば治せる可能性は高く、治療も軽くすむことが多いので身体的負担、経済的負担や時間は一般的に少なくてすみます。
- ●**がん以外の病気も見つけることができ、治療に結びつけられます**
  がんになる前段階の病変（ポリープや潰瘍、異形上皮など）を見つけ必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。

【がん検診のデメリット】

がんではないのに「要精密検査」と判定される場合（偽陽性）やがんがあるのに見つけられない場合（偽陰性）があります。

※注意点
がん検診は、症状がない方が対象です。気になる症状がある方は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

がん検診を受けられる方へ

- ●要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受ける必要があります
- ●精密検査結果は、能美市および検診機関へ報告されます
- ●検診の結果が「異常なし」であってもその後にがんができる可能性はあります。検診を定期的に受けることが大切です。

8ページ