

内灘町 健診・がん検診のご案内

「症状がないから大丈夫」と思っていませんか？

無症状であっても、身体の中では異常が起きているかもしれません。この機会に受診しましょう。

STEP 1

健診の日程・会場を決める

●集団健診…2 ページをご覧ください

●個別健診（医療機関）…4 ページをご覧ください

健診日： 月 日 ()

健診場所： 保健センター・内灘町役場・医療機関

STEP 2

電話で予約をする

集団健診

内灘町保健センターへ要予約

☎076-286-6101

(受付時間) 平日8時30分～17時15分

※予約開始日を確認してください。

個別健診

各医療機関へ

要予約☎

STEP 3

予約日に受診する

健診当日の持ち物

- 受診券
(特定健康診査受診券, ヤング健康診査・がん検診受診券)
- マイナ保険証または資格確認書等
- 自己負担金

【マイナ保険証または資格確認書等について】

特定健診を受診される方は、

保険証と紐づけしたマイナンバーカードをお持ちください。

紐づけが完了されていない場合は、資格確認書等をお持ちください。

結果は約1か月後に郵送で届きます。

要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けましょう。

※精密検査は保険診療(別途、費用負担あり)で行います。

●集団健診日程 予約開始日を確認し、ご予約ください！

健診実施日	会 場	予約開始日(先着順)	健診受付時間	健診内容
6月 7日(土)	内灘町役場	5月26日(月)～	① 7:30～ 7:45※ ※①の時間帯は、土日のみ 予約できます	全ての日程で ・特定健診 ・ヤング健診 ・がん検診(全項目) を同時に受けること ができます
★ 6月 8日(日)				
6月23日(月)	保健センター	6月16日(月)～	② 8:00～ 8:15	
6月24日(火)			③ 8:30～ 8:45	
♥レディース健診①(女性専用)			④ 9:00～ 9:15	
7月 7日(月)			⑤ 9:30～ 9:45	
7月19日(土)			⑥ 10:00～10:15	
★ 7月20日(日)			⑦ 10:30～10:45	
7月31日(木)	7月 3日(木)～	内灘町LINEにて予約開始 日を前日にお知らせして います! 友だち登録をお願いします!		
9月 3日(水)	8月 7日(木)～			
♥レディース健診②(女性専用)				
9月 4日(木)				
9月27日(土)	内灘町役場	8月26日(火)～		★…集団歯周疾患検診 ♥…レディース健診 ♥レディース健診において、 子宮頸がん検診の予約が混み合う 事が予想されます。 子宮頸がん検診は全日程で受診可 能ですのでご安心ください。
★ 9月28日(日)				
10月 9日(木)	保健センター	9月12日(金)～		
10月18日(土)	内灘町役場			
★10月19日(日)				
10月31日(金)	保健センター	10月 3日(金)～		
11月 4日(火)				10月14日(火)～

▶ 駐車場のご利用について

- 保健センター：第1駐車場（保健センター前）、旧消防署裏（保健センター向かい）
- 内灘町役場：役場駐車場

♥レディース健診日は託児を利用できます♥

利用方法

必ず事前に保健センターに電話をかけて、託児の希望を伝えてください。
両日とも定員は**20名程度**となっていますので、お早めにご予約ください。

対象年齢

0～3歳程度 **持ち物** お子様の飲み物、おむつ、着替え等

託児予約 開始日

【レディース健診①6月24日(火)】:5月26日(月)～
【レディース健診②9月 3日(水)】:8月 7日(木)～



歯科相談を実施しています！

平日と土曜日の健診日は歯科衛生士による
歯科相談を実施しています

平日

受付時間:9時15分まで
相談実施時間:8時30分～10時

土曜日

受付時間:9時15分まで
相談実施時間:8時～10時

★日曜日は歯科検診が受けられます★

★の日には町内の歯科医師による
歯周疾患検診を実施しています

受付時間:9時15分まで

検診実施時間:8時～10時



健診内容および注意事項

健診名		検査方法	対象	自己負担		注意事項
				集団健診	個別健診	
基本的な健診	ヤング健診	問診	18～39歳	600円	実施なし	●朝食を取らずに受診しましょう。 ●心電図検査(40歳以上の方が対象) ●眼底検査(40歳以上かつ医師が必要と認めた方) ●内灘町国保加入者で今年度中に人間ドックの助成を受ける方は、受診する必要はありません。 ●血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)
	特定健診	身体計測 内科診察 検尿 血圧測定 血液検査 (脂質・肝機能・貧血・腎機能・糖尿病検査など)	40～74歳 内灘町国民健康保険加入者	700円	700円	
		41,46,51,56,61歳(令和8年3月31日時点)の方は ☺無料！ 5年に1度の大チャンス				
		40～74歳 その他の健康保険加入の被扶養者	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額			
尿アルブミン検査	検尿	対象者	100円	100円	●対象の方は特定健診受診券に記載があります。 ●尿から出るアルブミン量を調べ、全身の血管の傷みや腎臓の働きの程度を調べます。	
がん検診等	肺がん検診	胸部レントゲン検査	40～75歳	100円	650円	●妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。
		喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	
	胃がん検診	バリウム検査	40～75歳	500円	実施なし	●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。) ●妊娠中・妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。 ※当日の血圧が収縮期180mmHg以上、または拡張期110mmHg以上の方は、高血圧による合併症を誘発する恐れがあるため、バリウム検査は見送らせていただきます。 ●胃内視鏡検査とバリウム検査の併用はできません。
		胃内視鏡検査	51～75歳 (奇数年齢の方)	実施なし	1700円	
	大腸がん検診	便潜血反応検査	40～75歳	400円	450円	●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
	41,46,51,56,61歳(令和8年3月31日時点)の方は ☺無料！ 5年に1度の大チャンス					
	前立腺がん検診	血液検査 (前立腺特異抗原PSAの測定)	50～75歳 男性	200円	300円	
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20～75歳 女性	400円	800円	●妊娠中、月経中はご遠慮ください。 ●前日入浴し、下着は着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けてください。
	乳がん検診	マンモグラフィ (乳房のレントゲン撮影)	40～75歳 女性	400円	900円	●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。
			41,46,51,56,61歳(令和8年度3月31日時点)の方は ☺無料！ 5年に1度の大チャンス			
	肝炎ウイルス検診	血液検査 (B型肝炎・C型肝炎ウイルスの有無を調べる)	40歳以上及び 要指導者	300円	600円	●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎、C型肝炎で定期的に医療機関受診している方は対象外です。
	41,46,51,56,61歳(令和8年度3月31日時点)の方は ☺無料！ 5年に1度の大チャンス					
骨密度測定	足のかかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症を調べる	18～75歳 女性	300円	実施なし		
歯科相談	歯科衛生士による相談・指導	18歳以上	無料	実施なし	●希望者は当日受付時にお申し出ください。	
歯周疾患検診	歯科医師による検診	18歳以上	無料	実施なし	●希望者は当日受付時にお申し出ください。	

☺:受診券に無料印が押してあります。

個別健診・施設がん検診について

○実施期間/令和7年6月1日～10月31日

◆特定健診・がん検診実施医療機関

医療機関名	電話番号	特定健診	肺がん	大腸がん	膵臓がん	肝炎	乳がん	子宮頸がん
秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	—	—
金沢医科 大学病院	健康管理センター	○	○	○	○	○	—	—
	286-4109	○	○	○	○	○	—	—
	女性がん	286-3511	※乳がん検診実施日	火・木・土	完全予約制	—	—	—
紺井医院	238-1277	○	○	○	○	○	—	—
茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	—	—
つねファミリークリニック	286-1230	○	—	○	○	○	—	○
政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	—	—
村田医院	286-0300	○	○	○	○	○	—	—
向陽台クリニック	255-3454	—	—	—	—	—	—	○
アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	—	—
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	○	—	—	○	○	○	—
いつきプレストクリニック	282-9228	○	—	○	—	○	○	—
金澤なかでクリニック	239-1010	○	—	—	—	—	—	—
金沢メディカル ステーション ヴィーク	235-4114	○	—	—	—	—	○	○
近藤クリニック	237-2211	○	○	○	○	○	—	—
城北病院	251-6111	○	—	—	—	—	○	○
なががわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	○	○	○	—	—
中藤クリニック	238-6607	○	○	○	○	○	—	—
水口内科クリニック	255-3377	○	○	—	—	—	—	—

医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん
あおばウィメンズクリニック	267-1255	—	○
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
アンジュレディースクリニック	254-5103	—	○
丘村クリニック	258-6116	—	○
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	—	○
坂本レディースクリニック	225-3305	—	○
といたレディースクリニック	256-0153	—	○
ママBBクリニック	258-1122	—	○
めぐみクリニック	237-1135	—	○
吉澤レディースクリニック	266-8155	—	○
恵愛会松南病院	275-7611	—	○
ののいち産婦人科クリニック	248-5315	—	○

■胃内視鏡検診実施医療機関

医療機関名	予約受付			検査日 ※健診期間の午前中	注意事項
	電話番号	曜日	予約受付時間		
金沢医科大学病院	076-218-8319	(月)～(金)	14：00～16：00	(月)～(金)	・事前に電話で予約が必要です。 ・検査は一般診療に混じっての実施となりますので、待ち時間がありますがご了承ください。
	金沢医科大学病院に受診歴のない方は、検診前日までに、中央棟1階新患受付で手続き後、2階1ブロック(消化器内科)に在所していただく必要があります。				
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	076-249-7373	(月)～(金)	8：30～17：00	(月)～(金)	・検査における注意事項については、電話予約時に説明があります。 ・金沢西病院を受診される方で麻酔希望の方は、別途800円が必要です。
金沢西病院 健診センター	076-233-1892	(月)(火)(水)(金)	9：00～17：30	(月)～(土)	
		(木)(土)	9：00～12：00		
城北病院	076-251-6111	(月)(火)(水)(金)	14：00～16：00	(月)～(金)	

胃内視鏡検査とは

口や鼻から柔らかくてよく曲がるファイバースコープ(内視鏡)という細い管を入れて、先端についている超小型カメラで胃の中の様子を直接観察します。
内視鏡は5.9mmと鉛筆より細く、飲み込みが楽になったという声を頂いています。

胃カメラ検査を受けたことがありますか？

日本で3番目に多いのが胃がんです。
早期の胃がんは自覚症状がほとんどないため、検診を受けて適切に治療をしましょう。

注意事項

- ・前日の午後9時以降は絶食しましょう。(脱水予防のための適量の水は可)
- ・血圧などで服薬治療中の方は、予約の際に服薬可能かどうか確認してください。
- ・タバコは控えてください。
- ・「ヤング健康診査・がん検診受診券」「お薬手帳」「マイナ保険証または資格確認書等」「自己負担金」「追加検査分(保険診療分)の費用」を持参しましょう
- ※詳しくは、予約先の医療機関の指示に従ってください。

