

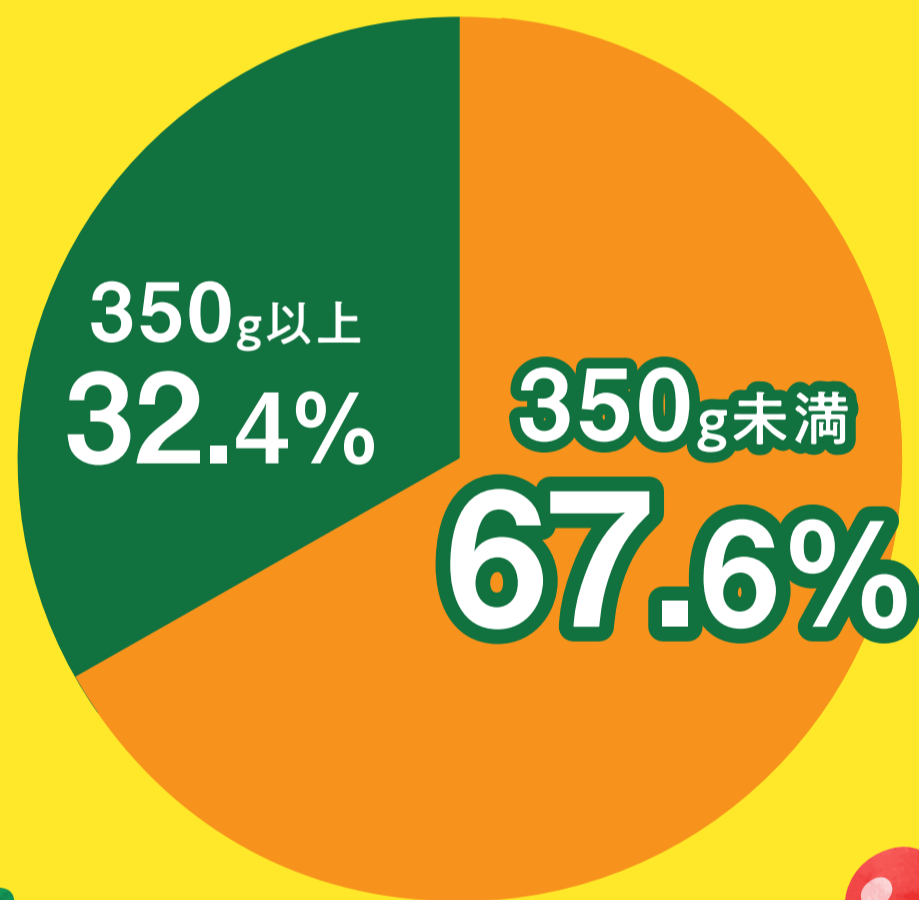
野菜1品プラス運動



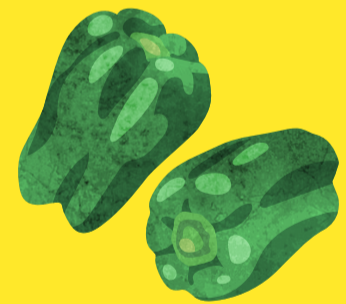
野菜の力 いただきます!

1日の平均
野菜摂取量(成人)

(R4年度県民健康・栄養調査結果)



石川県民の約 $\frac{2}{3}$ が
1日の目標量350gに
届いていません!



エネルギーと塩分控えめ

野菜たっぷり

おいしいメニューをご紹介します



石川県



くわしくは
石川県健康推進課ホームページへ