

8月10日は健康ハートの日

ハートは友達～大切にしよう、自分のハート❤️

健康ハート 2025 ライトアップin 石川

8月10日が810（ハート）と読めることから、1985年に「健康ハートの日」とすることを日本心臓財団が提唱しました。

みなさんも暑い夏の一日に、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」を過ごしませんか。赤のライトアップを診たら、自分のハート（心臓）のことも気にかけてみてください



啓発カラー**健康ハートカラー**でライトアップ

期日 8月10日
午後7時～10時

【ライトアップ施設】

- ・兼六園 石川門
- ・金沢駅 鼓門
- ・金沢大学附属病院 正面看板

主催： 石川県心臓病地域連携推進協議会
石川県脳卒中・心臓病等総合支援センター

後援： 石川県/ 金沢市