

令和元年 6月14日

事務担当

石川県健康福祉部少子化対策監室

子育て支援課長 畦内

課長補佐 表

電話：076-225-1420 内線 4060

令和元年度「栄養学科の学生による高校生への食育に関する授業」
の実施について

若い世代において、朝食の欠食率の高さや食事の栄養バランスが整っていないことが問題となっています。

このため、専門知識のある大学生・短期大学生が、自らの経験を生かし、年代の近い高校生を対象に授業を行うことで、高校生が食を自らの問題としてとらえ、食に関する意識の向上と正しい食生活の実践につなげることを目的としています。

1 実施校

別添のとおり

2 協 力

- ・金沢学院大学人間健康学部健康栄養学科
- ・金沢学院短期大学食物栄養学科
- ・北陸学院大学短期大学部食物栄養学科

3 授業内容

食事の栄養バランス、朝食の重要性、野菜のとり方等

令和元年度 栄養学科の学生による高校生への食育に関する授業

No	担当大学・短大	学校名	対象	実施時期
1	金沢学院大学・金沢学院短期大学部	(私立) 金沢学院	1年生4クラス(芸術・特進・総合進学・スポーツ)	132人 6/19(水) 2限目(9:40~10:30) 3限目(10:40~11:30) 6/21(金) 2限目(9:40~10:30) 3限目(10:40~11:30)
2		金沢桜丘	1年生9クラス(全員)	400人 9月以降
3		松任	1年生5クラス(全員)	160人 9月か10月上旬
4		小松明峰	1年生1クラス	40人 12月中旬
5		金沢西	1年生8クラス(全員、うち2クラスは特進)	320人 12月
6	北陸学院大学短期大学部	内灘	1年生3クラス80名・3年生(フードデザイン)27名	107人 6/19(水) 2限(9:45~10:30) 3限(10:40~11:25) 4限(11:35~12:20) 6/21(金) 4限(11:35~12:20)
7		鶴来	1年生6クラス(全員) 1組(特進)40名 2組20名 3組20名 4組(スポーツ学科)25名 5組20名 6組20名	145人 7/9(火) 5限目(13:10~13:55) 6限目(14:05~14:50) 7/10(水) 3限目(10:45~11:30) 7/11(木) 4限目(11:40~12:25)
8		野々市明倫	1年生7クラス(全員)	280人 7/12(金) 4限目(11:25~12:10) 7/16(火) 4限目(11:25~12:10) 5限目(12:55~13:40) 7/17(水) 4限目(11:25~12:10) 5限目(12:55~13:40) 6限目(13:50~14:35) 7/18(木) 5限目(12:55~13:40)
9		田鶴浜	3年生1クラス(健康福祉科)	25人 9月中旬
10		(私立) 北陸学院	1年生9クラス(全員、うち特進クラスあり)	320人 10/3(木) 6限目(14:05~14:50)又は7限目(15:10~15:55)
11		金沢向陽	2年1クラス(13名) 3年2クラス(17名と11名) いずれもフードアレンジコース	41人 10月以降
12		金沢商業	3年生7クラス(全員)	278人 11月中旬~下旬