

## 中高年・シニア向けの「からだ測定」の実施について

### 1. 概要・目的

企業の人手不足が課題となっている中、健康で働く意欲のある高齢者が、就業を通じて社会で活躍し続けることは、生涯現役社会を目指す上でも重要です。このため、県では、昨年、ILAC内に「高齢者ジョブサポート石川」を設置し、高齢者の就業促進を図っていますが、今回、その取組の一環として、高齢者の身体能力測定や仕事の適正判断と組み合わせた就業促進キャンペーンを実施する。

### 2. 日時・場所

・令和元年7月4日(木)

①9:00~ ②10:00~ ③11:00~ ④13:00~ ⑤14:00~ ⑥15:00~

※各回15名・事前予約優先

・アピタ金沢(金沢市中村町10-20)

### 3. 対象 55歳以上の方

### 4. 実施内容

#### (1) 診断・測定

- ①体力の測定(握力、脚力などの筋力やバランス感覚などを測る簡単な運動を実施)
- ②処理力の測定(記憶力や計算力などを測るテストを実施)
- ③個性の測定(40の質問に答えることで、理解しておきたい性格特徴が判明)

#### (2) 結果・アドバイス

- ・上記①~③の計測をもとに、改善のアドバイス。
- ・希望の方には測定結果を踏まえた適正のあるお仕事を紹介。
- ・後日開催の企業説明会を紹介

### 5. 参加費用 無料

### 6. 問い合わせ・申込先

いしかわ就職・定住総合サポートセンター UI ターンサポート石川

TEL 076-235-4538

(参考) 中高年・シニアのための企業説明会

日 時: 7月23日(火) 13:30~

場 所: 勤労者プラザ

「まだまだ若い」  
「いつまでも元気」



そう言われる  
自分でいたい!

# からだ測定

「からだ測定」はご自身の体力・処理力・個性を知ることができる測定です。  
測定でご自身の状態を知り、これからの生活をさらにアクティブに踏み出しましょう!

**参加費無料**

**55~74歳の方が対象です**

※お友達同士やご家族でのご参加も歓迎いたします。  
お気軽にご参加ください。

測定会は短時間で  
楽しく出来ます!  
(約40分)



受付



ご本人確認後、測定に  
必要な器具をお渡しし  
ます。

診断・測定



「体力」(バランス能力、  
握力、手先の器用さ)  
「処理力」「個性」を楽し  
く安全に測定し  
ます。

結果・アドバイス



すぐに結果をお渡ししま  
す。結果を確認いただい  
て、アンケートにお  
答えいただき終了  
です。

2019年

日程

**7月4日** 木

会場

**アピタ金沢**  
1階南側入口エントランス広場  
(南側の正面入り口近く)

**対象** 県内在住の55歳以上の方  
※血圧が高い、運動を制限されている等の方はご遠慮下さい

**受付時間** ①9:00②10:00③11:00④13:00⑤14:00⑥15:00  
受付から終了まで約40分

**定員** 各回15名  
※定員に達した場合はお受けできないことがあります

**参加方法** お電話・FAX・メールで事前予約下さい  
※当日のご参加も可能ですが、予約優先となり枠が埋まっている場合はお断りすることがございます

**予約方法** 「氏名(ふりがな)」、「生年月日」、「性別」、「電話番号」をご連絡下さい

**服装** 動きやすい服装※メガネをお持ちの方は持参下さい

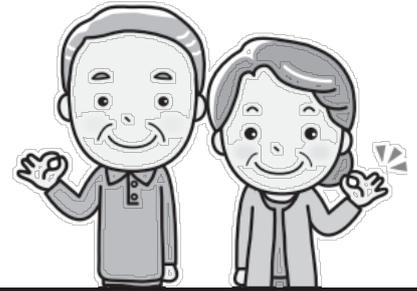
お仕事ご相談  
&  
ご紹介ブース

からだ測定の測定結果を元に  
した、お一人お一人に合ったオ  
ススメのお仕事情報を知ること  
もできます。またシニア世代専門のキャリアコン  
サルタントによるお仕事のご相談登録予約も受  
付致します。お気軽にご参加ください。

事前予約が必要です。詳しくは裏面をご覧ください

## 『からだ測定会』で今の自分がわかります！

- ◆ 脚力やバランス感覚などの「体力」
- ◆ 記憶力や計算力などの「処理力」
- ◆ あなたの「個性」
- ◆ あなたに「合った職業のアドバイス」



## 「からだ測定」参加お申し込み方法

### FAXにて応募される方

必要事項をご記入の上、この用紙を下記のFAX番号まで送付ください。

**FAX:076-235-4539**

ふりがな 氏名	
生年月日(西暦)	
性別	
お電話番号	

### メールアドレスより応募される方

アドレス：[company@jobcafe-ishikawa.jp](mailto:company@jobcafe-ishikawa.jp)

件名を「からだ測定予約」とし、本文中に【氏名・お電話番号・ご希望時間・生年月日(西暦)・ご住所】を入力し上記アドレスへ送信してください。

### 電話にて応募される方

受付電話番号 ☎076-235-4538

いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

Uターンサポート石川

〒920-0935 石川県金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階

TEL 076-235-4538 FAX 076-235-4539