

令和元年12月2日

健康福祉部健康推進課  
課長 相川  
tel 076-225-1435 (内線4130)

## 石川県が開発した体にやさしくおいしい「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」総菜がイオンとマックスバリュで販売されます！

県では、高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防するために適切な食生活を実践していただくために開発した「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」の普及活動を行っています。

イオンリテール株式会社とマックスバリュ北陸株式会社でこのメニューを活用したお総菜が期間限定で販売されますので、この機会にぜひお召し上がりください。

また、メニューの開発メンバーの管理栄養士によるセミナーも開催しますので、ぜひお越しください。

### <販売期間>

令和元年12月4日(水)～12月20日(金)  
令和2年1月8日(水)～1月20日(月)

### <展開店舗>

石川県内のイオン全9店舗

加賀の里、新小松、小松、松任、野々市南、御経塚、金沢、もりの里、かほく店

石川県内のマックスバリュ全7店舗

野々市、増泉、金沢駅西本町、金沢しめの、東金沢駅前、内灘、羽咋店

### <総菜メニュー>

- ①鶏肉と野菜の含め煮 ②豚とキャベツの唐辛子味噌炒め
- ③あさりと切干大根の煮付け ④小松菜と椎茸の煮物
- ⑤茄子と豆腐の揚げ出し ⑥豚肉のすき煮

### <いしかわヘルシー&デリシャスマニューセミナー>

日時：令和元年12月20日(金) 10:30～11:10

場所：イオンモールかほくグリーンコート

内容：石川県の健康課題の現状、メニューのポイントや開発に至るまでの経緯、試食等

### <その他>

商品・販売に関しては、直接下記までお問い合わせ願います。

イオンリテール株式会社 近畿・北陸カンパニー エリア政策推進チーム  
小西 啓之(連絡先) 076-273-5888

## いしかわヘルシー&デリシャスメニュー お総菜一覧

<セット販売 1品> 248円(税抜)

ヘルシー&デリシャス4点盛

- ・鶏肉と野菜の含め煮
- ・豚とキャベツの唐辛子味噌炒め
- ・あさりと切干大根の煮付け
- ・小松菜と椎茸の煮物

(左上から時計回りに)



<単品販売 4品> 各198円(税抜)

- ① 茄子と豆腐の揚げ出し
- ② 鶏肉と野菜の含め煮
- ③ 豚肉のすき煮
- ④ あさりと切干大根の煮付け

①



②



③



④

