

平成26年9月26日

資料提供

こころの健康センター

担当：相談課 飯田

TEL：076-238-5750

「平成26年度うつ病家族教室」の開催について

- 1 目的 うつ病の患者を抱える家族が、患者へのよりよい対応ができるよう、病気についての知識・理解を深めることを目的として家族教室を開催する。併せて、復職支援に関する情報提供を行う。
- 2 日時 平成26年10月2日（木） 13：30～15：20
- 3 場所 石川県こころの健康センター 2階 研修室（金沢市鞍月東2丁目6番地）
- 4 主催 石川県こころの健康センター
- 5 内容（1）講演（13：30～15：00）  
「うつ病の理解と対応」  
講師：石川県こころの健康センター 所長 角田 雅彦 氏  
（2）講演（15：00～15：20）  
「うつ病の方々への復職支援」  
講師：石川障害者職業センター  
障害者職業カウンセラー 西澤 美和 氏  
（3）個別相談（15：30～）  
※個別相談を希望する方は、事前の申し込みが必要です
- 6 対象者 うつ病患者の家族
- 7 申込先 石川県こころの健康センター 相談課  
電話 076-238-5750  
FAX 076-238-5762  
平成26年9月29日（月） 締め切り  
※当日参加も可能です。
- 8 参加費 無 料

# うつ病家族教室のご案内

うつ病は現代において、決して珍しい病気ではありません。しかし、ご家族の方々はどう見守ればよいかわからず、悩まれていることも多いかと思います。そこでうつ病の患者さんを抱えるご家族が、患者さんによりよい対応を行えるよう、病気についての理解・知識を深めるための家族教室を実施します。

日時：平成26年10月2日（木）13:30～15:20

場所：石川県こころの健康センター2階 研修室  
金沢市鞍月東2-6

## 家族教室の日程

- 13:30～14:30 講演「うつ病の理解と対応」  
講師 角田 雅彦（つのだ まさひこ）  
石川県こころの健康センター所長（精神科医）
- 14:30～15:00 質疑応答
- 15:00～15:20 講演「うつ病の方々への復職支援等」  
（質疑応答含む）  
講師 西澤 美和  
石川障害者職業センター（障害者職業カウンセラー）
- 15:30～ 個別相談（要申し込み）

※参加費は無料です 事前に裏面の申込用紙でお申し込み下さい

◆お問い合わせ 金沢市鞍月東2-6 石川県こころの健康センター 相談課

電話：076-238-5750

FAX：072-238-5762



10月2日家族教室 申込用紙

※は必ずご記入下さい

※参加者氏名  (ニックネーム可)	
※患者さんとの続柄	
※連絡先電話番号	
※個別相談希望	( ) 個別相談を希望します  ( ) 個別相談を希望しません
その他  (当日聞いてみたいことなど 自由にご記入下さい)	