

平成30年3月12日
石川県県央土木総合事務所
TEL076-241-8293

「犀川」ポールウォーキング講習会実施について

日常のちょっとした運動は健康寿命を延ばすのに役立ったり、健康的で前向きなライフスタイルに役立ったりします。そんな運動のひとつとして手軽にできるポールウォーキングを犀川緑地で楽しんでみませんか。お年寄りから若者まで楽しめるスポーツです。

今回、初心者の方でも楽しんでいただけるように講習会を実施します。

記

1. 日時：平成30年3月18日（日）午前10：00～11：30
（当日の実施の有無は前日18：00までに決定予定。）
2. 場所：金沢市民芸術村の事務所前集合（金沢市大和町1-1）
* 犀川緑地をウォーキングします。
3. 対象：高齢者も含めどなたでも参加可能です。
事前申し込み必要で先着50名様です。締切：3月17日（土）
4. 参加費：・参加料500円（税込） ・ポールレンタル料500円（税込）
（レンタル料は、必要な方のみ参加費とは別で必要となります。）
参加するには、事前の申し込みが必要です。ご注意ください。
5. 申込先：エコ・チーム犀川（TEL：076-243-8564）
6. 主催：犀川緑地指定管理者 エコ・チーム犀川
協力：一般社団法人日本ポールウォーキング協会

<お問い合わせ先>

犀川緑地指定管理者：エコ・チーム犀川（TEL:076-243-8564）

