

令和 3 年 3 月 5 日
石川県県央土木総合事務所
TEL076-239-3907

「犀川」ポールウォーキング講習会の実施について

新型コロナウイルスの影響で、運動不足となっていませんか？

子どもから高齢の方まで、さまざまな世代の方々に楽しんでいただける手軽なポールウォーキングの講習会を実施します。初心者の方でも楽しめる簡単な講習会なので、ぜひ参加してください。

記

1. 日 時：令和3年4月4日（日）午前10：00～11：30
2. 場 所：いしかわ子ども交流センター（金沢市法島町11-8）
3. 対 象：子どもから高齢者の方まで、どなたでも参加可能です。
ただし、事前申し込みが必要で、先着30名様です。

（予定人数に達し次第、締め切ります）

4. 参加費：参加料無料

ポールレンタル料500円（税込）※ポールのない方のみ、必要となります

5. 申込先：エコ・チーム犀川（TEL：076-243-8564）

6. 主 催：犀川緑地指定管理者 エコ・チーム犀川
協 力：一般社団法人日本ポールウォーキング協会

<お問い合わせ先>

犀川緑地指定管理者：エコ・チーム犀川 （TEL：076-243-8564）



姿勢よく歩くことが出来るポールウォーキングをあなたの健康法に試してみませんか？

『犀川』 ポールウォーキング 講習会

全世代
大歓迎!!

参加費
無料

親子参加も

シニア世代の方も

初めての方も



4月4日(日)
AM10:00~11:30

いしかわ子ども交流センター
金沢市法島町11-8

※新型コロナウイルス感染拡大予防観点から、ソーシャルディスタンスを確保しながら実施します。

参加費

参加費:無料 ポールレンタル料:500円(税込み)
先着30名 エコチーム犀川事務局での事前予約が必要です

対象

親子、シニア世代、全世代
どなたでも参加大歓迎です！

服装

運動のしやすい軽装、ウォーキングシューズ、
マスク、水分補給飲料

講師

日本ポールウォーキング協会認定コーチ 澤田 様

お申込み・お問い合わせ

エコ・チーム犀川
TEL 076-243-8564

後援：一般社団法人日本ポールウォーキング協会

エコ・チーム犀川
ホームページ



最新情報は
Twitterで

