

「“プレ”&“ルーキー”パパセミナー」の参加者募集について

県では、育休からのスムーズな職場復帰と就業継続を支援するため、育休からの復帰・就業継続サポート事業を実施しています。その一環として、初めての子育てに不安を持つ父親や仕事と子育ての両立に悩む父親を対象に、「プレ」&「ルーキー」パパセミナーを開催します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Web会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催いたします。

1 概要

初めての子育てに関する不安を解消し、前向きになれるようになることを目的として、様々な悩みに対する講師のアドバイスや参加者同士の意見交換を通して、仕事と育児の両立を支援する。

講師：水島 栄美子氏（NPO 法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ 理事長）

2 開催日時・内容

各回 9:30~11:30

	開催日	内容（予定）
第1回	令和3年10月31日（日）	第1回ワクワクドキドキ入門編 パパになる
第2回	令和3年11月28日（日）	第2回シミジミ応用編 パパを楽しむ

※全2回通しての参加を推奨。

3 参加費

無料

4 対象

- ・県内在住のもうすぐ父親になる男性
- ・県内在住の3歳未満の子どもを持つ父親

5 参加方法 ※事前の申込みが必要

- ① 下記必要事項を記載の上、メールで申し込み
(申込者氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号及び参加者氏名(申込者と異なる場合))
- ② 県から事前にメールで送信される「URL・ID・パスワード」を確認
- ③ 開催日に、スマートフォン・タブレット・PCから事前送信されたURLにアクセス

6 定員

各回20名（先着順）

7 申込締切

令和3年10月15日（金） ※定員に達し次第締切

8 申し込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

[Tel] : 076-225-1494 / [Fax] : 076-225-1423 / [E-mail] : e150300@pref.ishikawa.lg.jp



Webセミナー

来場は必要なく、Webで気軽に参加できます

参加無料/要申込

定員20名



“プレ”&“ルーキー” パパセミナー (全2回)



お子さまを夫婦で共に育てる喜びやパパとしての楽しみのために、
今からできること、パパならではの育児のアイデアと一緒に学びましょう！
いつまでも笑顔あふれる夫婦、家族であるために、お気軽にご参加ください。



令和3年 10月31日(日)
9:30~11:30

令和3年 11月28日(日)
9:30~11:30

対象：石川県内のプレパパ・3歳未満のお子さまをおもちのパパ

第1回ワクワクドキドキ入門編

パパになる



- 内容
1. パパになる心構え
 2. 初めての育休
 3. ママとのコミュニケーション



- スマートフォン、タブレットまたはPCをご準備ください。(Web会議システム「Zoom」を使用予定)
- インターネットへの接続が必要です。データ通信量が大きくなりますので、通信環境にご注意ください。
- 操作に不安な方も、サポートしながら進行いたしますので、安心してご参加ください。
- お子さまが後ろで騒いでいても、覗き込んで大丈夫。抱っこしながらのご参加も大歓迎です。
- 全2回通しての参加をお奨めします！

第2回シミジミ応用編

パパを楽しむ



- 内容
1. 先輩パパに学ぶ
 2. 家庭と仕事の両立
 3. 初めての子育て



初めての子育てに不安をお持ちのパパ、仕事と子育ての両立にお悩みのパパ、なんだか最近ママと上手くいっていないのでは・・・と感じているパパ、
★ お気軽にご参加ください ★

講師
子育てマエストラ
水島 栄美子氏
NPO法人子育て支援はぐはぐ
そのままがいいよ 理事長



申込方法

申込者の氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号および参加者氏名(申込者と異なる場合)を記入し、件名を「パパセミナー申し込み」として、E-mailでお申込みください。(令和3年10月15日締切)後日、参加するために必要なURL、ID、パスワード等をメールでご案内いたします。

申込先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 杉森
[E-mail] e150300@pref.ishikawa.lg.jp
※いただいたメールの記載内容は、当セミナー事業の運営以外には利用いたしません。

〈主催〉 石川県健康福祉部少子化対策監室
結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

〈業務受託者〉 NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

☎ 076-225-1494 📠 076-225-1423
✉ e150300@pref.ishikawa.lg.jp

☎ 070-6559-9557 📠 076-229-3713
✉ haguhagu.emiko@gmail.com

