

令和3年11月5日  
健康福祉部健康推進課  
課長 相川 広一  
内線 4130  
直通 225-1435

## 令和3年度「世界糖尿病デー」関連事業について

### 1 経緯

2006年に国際連合は、11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養の重要性を喚起する啓発運動を推進することとした。

国内においては、2007年に（一社）日本糖尿病学会と（公社）日本糖尿病協会が中心となって「世界糖尿病デー実行委員会」を設立し、日本各地でイベントの開催やブルーライトアップを行うなど、糖尿病予防の啓発を行っている。

### 2 本県の状況

本県においても、その趣旨に賛同し、2007年から石川県と（公社）石川県医師会が中心となってブルーライトアップを実施している。

#### （1）ブルーライトアップ

場 所：①金沢城公園 石川門  
②石川県政記念しいのき迎賓館  
③金沢港クルーズターミナル

期 間：11月13日（土）～11月19日（金）

時 間：①②日没～22：00  
③ 日没～21：00

詳 細：別添のとおり

#### （2）イベントの開催

石川県民糖尿病フォーラム

開催方法：オンデマンド配信

配信期間：11月13日（土）～11月19日（金）

石川県糖尿病対策推進会議ホームページにて公開。

内 容：別添のとおり

### 【参考】

- ・11月14日はインスリンを発見したバンティング医師（カナダ）の誕生日
- ・ブルーサークル（シンボルマーク）：「糖尿病抑制に向けた団結」を表現したもの



world diabetes day

Blue  
Light Up

令和3年11月14日(日)

# 世界糖尿病デー

# ブルーライトアップ



令和2年度・  
金沢医科大学病院



令和2年度・  
金沢赤十字病院

## 期間

令和3年

11/13(土)19(金)

## 場所・点灯時間

- 金沢城公園 石川門  
日没～22:00
- 石川県政記念しいのき迎賓館  
日没～22:00
- 金沢港クルーズターミナル  
日没～21:00



令和2年度・石川県政記念しいのき迎賓館



令和2年度・金沢大学附属病院



石川県内の過去のライトアップ集

<https://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/bluelight/>

第57回 全国糖尿病週間

# 石川県民 糖尿病フォーラム

配信期間

令和3年 11月13日(土)  
～11月19日(金)

オンデマンド配信  
Web開催

ご挨拶 西村 泰行 (石川県医師会 理事)

## ① わかりやすい糖尿病の知識 — 食事と運動の大切さ —

講師：永井 幸広 (ながい内科クリニック) (20分)

## ② 糖尿病と言われたら—早ければ早いほど良い受診と治療の開始—(合併症の怖さと発見)

講師：北田 宗弘 (金沢医科大学 糖尿病・内分泌内科) (20分)

## ③ 運動と食事の実践編

① 運動 身体の動かし方と続けるコツ (15分)

講師：片田 圭一 (石川県糖尿病療養指導士研究会)

② 食事 糖尿病の食事のお話 (15分)

講師：大谷 千晴 (石川県栄養士会)

## ④ 糖尿病患者さん向け：日本糖尿病協会が提供している情報提供と入手方法などの紹介

石川県糖尿病協会 (20分)

### オンデマンドご視聴方法

PC、モバイル・タブレットからアクセスできます。  
<https://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/>

右のQRコード  
(二次元バーコード)より  
オンデマンドURLに  
移動してください。→



問い合わせ先：TEL 080-6463-1114 (石川県糖尿病協会事務局：佐々木)

共 催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会