

令和4年 10月 7日  
石川県県央土木総合事務所  
TEL076-239-3907

## 奥卯辰山健民公園における「はだしの王国奥卯辰 2022」開催について

奥卯辰山健民公園で開催する「はだしの王国」は、平成18年度から毎年行っているイベントです。当公園の豊かな自然を活用した様々なレクリエーションを関係各団体に協力により、多くの小学生や親子に楽しんでいただきます。

- 1 日 時： 令和4年 10月 10日（月） 祝日 10：00～16：00  
\*天候によっては中止になります
- 2 場 所： 奥卯辰山健民公園
- 3 実施内容： 公園内の芝生の中で、はだしになって気持ちよく走ったり寝転んだり、ドッチボールや〇×クイズ、忍者遊び、ステージでは集団演技等を実施します。各テントでの催しに参加したりして、各種体験や自然とふれあいを楽しんでいただきます。  
\*詳細は別紙リーフレット
- 4 主 催： 奥卯辰山健民公園指定管理者 (株)岸グリーンサービス

### <お問い合わせ先>

奥卯辰山健民公園 石崎所長 (TEL 076-264-0395)

(株)岸グリーンサービス 瀧上 (TEL 0761-74-8188)

# はだしの王国

秋祭り

会場では  
感染対策に  
ご協力下さい



おくう たつ

## 奥卯辰 2022

### 歩いて 走って 感じる みどり



先着500名様  
ご来場者の方に  
**花の苗  
プレゼント**

イベントの内容は都合により変更または中止する場合がございます。予めご了承ください。

日時

令和4年

10月10日(月) 10:00 ~ 16:00

※天候によっては中止になります。

場所

奥卯辰山健民公園

〒920-1165 石川県金沢市若松町85 TEL.076-264-0395 FAX.076-224-3294

- [主催] 奥卯辰山健民公園(指定管理者:株岸グリーンサービス)
- [後援] 金沢市教育委員会 (社福)石川県社会福祉協議会・保育部 (社福)金沢市社会福祉協議会 (一社)石川県私立幼稚園協会  
日本保育協会石川県支部 (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
- [協力] いしかわ自然学校インストラクターズネット 石川県ドッジボール協会 (社)石川県理学療法士会 (社)石川県サッカー協会 (一社)石川県建設業協会 (一社)石川県木造住宅協会  
NPO法人石川県ウォーキング協会 コマツ石川(株) (社)日本造園建設業協会石川県支部 いしかわ子供交流センター 金沢エコライフクラブ 加賀フルーツランド  
北陸学院大学クリエイショングループ NPO法人クラブぽっと (全農)石川県本部 米新品種「ひやくまん穀」推進委員会 (独法)国立能登青少年交流の家
- [協賛] 浅田建設(株) 石川車輛販売(株) 石川ライト工業(株) 株SEO (株)岡本清右衛門商店 ワールドワイド(株) 株JAアグリライン石川 株マルシン 株にしき堂  
日栄商事(株) 株ニチノ緑化 株ヒラシマ 株プロフーズ 北陸ココ・コーラボトリング(株) 北研エンジニアリング(株) 株町川商会 マルト(株)  
丸和バイオケミカル(株) アグロ事業部 株ヨシカワ 株聖和リビング 中越クリーンサービス(株) 株EN・JIN



# お父さん、お母さん、こども達と はだして心と体の健康を育みませんか。

13:00~

**はだして〇×クイズ**

自然に関するクイズを出題します。クイズに答えながら芝生の上をはだして駆け回ろう。

素敵なプレゼントがもらえるよ

午前・午後 各1回

**はだして健康チェック**

はだして芝生にねころがって、ゆっくり身体を伸ばしヨガと自然を満喫しよう。足裏についての健康講座もあります。

10:00~

**はだしてステージ**

石川県下のこどもたちを中心にしたステージです。祭りに欠かせない太鼓やフラダンス等のアトラクションがあります。可愛く楽しいステージです。

10:00~

**障害物競争「にんじゃー」**

奥卯辰山公園の芝生の上で、いろんな特訓にチャレンジ!!君は忍者になれるかな?



その他、さまざまなイベントも予定しております。



10:00~16:00

**木と遊び、木でつって心育てよう**

積み木でまちづくり工作や大工さんと一緒にカンナ削りを楽しもう。

10:00~16:00

**新米を食べて食育講座**

新米を食べてごはんの良さを学ぼう。

10:00~16:00

**屋台村**

屋台グルメの定番たこ焼き、焼きそば、秋の味覚!焼き栗の販売もあるよ。

10:00~16:00

**手作り体験**

自然の素材を使って、やじろべいやコマ作り、世界で1つのシャボン玉づくりなどの色々な手作り体験。



10:30~14:30

**トムソーヤの隠れ家** 限定 30組

親子で段ボールのおうちを作ってみよう。昔を思い出して秘密基地づくり。  
参加費:1組 500円  
《事前にお申込下さい。TEL076-264-0395》  
定員になり次第締め切らせていただきます

10:00~16:00

**歩育楽校**

自由にコースを歩くネイチャーウォークラリーと、指導員と自然観察などを楽しむ2つの歩育プランです。

パークゴルフ会場 他 10:00~

**はだしてスポーツ**

小さなお子様でも楽しめるパークゴルフやキンボール、ドッチボール、サッカー協会のインストラクター指導によりはだしてサッカー等が体験できます。芝生の優しさを感じながら楽しく身体を動かしませんか。ニュースポーツを体験できる、わくわくスポーツラリーもあります。

10:00~16:00

**どきどき わくわく!土木土木!たいけん**

「どほく」ってどんな事?何をしているの?クイズや建設機械を操作して、「どほく」の楽しさを発見しよう。

