

令和4年11月22日  
スポーツ振興課 黒坂  
内線4373  
外線225-1392

## 令和4年度 いしかわの次世代アスリート支援事業 HPSC パスウェイ教育プログラムの開催について

- 1 目的 全国トップレベルの県内若手有望選手を日本代表選手等に育成するため、県内競技団体が主体で行う育成・強化を支援し、県内有望選手の国際大会等への出場と活躍につなげる。
- 2 対象 いしかわの次世代アスリート支援事業指定選手及び指導者
- 3 日時・場所 令和4年11月23日（水・祝） 9：30～12：00  
いしかわ総合スポーツセンター 第1～第3会議室
- 4 内容 講 義「アスリートライフスタイル」  
～パフォーマンスを最大限発揮するための生活習慣～  
第1部 導入プログラム  
第2部 目標設定プログラム

講 師 独立行政法人日本スポーツ振興センター  
パフォーマンス戦略部開発課  
主任専門職 松井 陽子 氏
- 5 参加費 無料

令和4年度いしかわの次世代アスリート支援事業  
HPSC パスウェイ教育プログラム

アスリートライフスタイル

～パフォーマンスを最大限発揮するための生活習慣～

パフォーマンスを最大限に高めるための考え方や習慣を習得することを目的とする。

第1部：9:30～10:45（75分）

導入プログラム

10:45～11:00（休憩）

第2部：11:00～12:00（60分）

目標設定プログラム

松井 陽子 氏（HPSC 主任専門職）

12:00～ 質疑応答（15分）



【日時】 令和4年 **11月23日（水・祝）** **9:30～12:00**

【会場】 いしかわ総合スポーツセンター（第1～第3会議室）

金沢市稚日野町北 222 番地

【対象】 いしかわの次世代アスリート支援事業指定選手、指導者

【主催】 （公財）石川県スポーツ協会 競技力向上委員会

【その他】 筆記用具を持参ください。

■ 申し込み・お問い合わせ ■

石川県民文化スポーツ部スポーツ振興課

TEL 076-225-1392 FAX 076-225-1388