

令和4年11月28日

健康福祉部健康推進課  
課長 木村  
tel 076-225-1435 (内線4130)

**石川県が開発した体にやさしくおいしい「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」総菜がイオンとマックスバリュで販売されます！**

県では、高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防するための適切な食生活を実践していただくために開発した「いしかわヘルシー&デリシャスマニュー」の普及活動を行っています。

このメニューを活用した総菜がイオンリテール株式会社とマックスバリュ北陸株式会社にて期間限定で販売されますので、この機会にぜひお召し上がりください。

また、下記のとおりイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

<販売期間>

令和4年11月30日(水)～12月13日(火)

<展開店舗>

石川県内のイオン・イオンスタイル全9店舗

加賀の里、新小松、小松、松任、野々市南、白山、金沢、もりの里、かほく店

石川県内のマックスバリュ全7店舗

野々市、増泉、金沢駅西本町、金沢しめの、東金沢駅前、内灘、羽咋店

<総菜メニュー>

別添総菜商品一覧のとおり

<いしかわヘルシー&デリシャスマニュー普及イベント>

日時：令和4年12月2日(金) 10:30～

場所：イオンモールかほく グリーンコート

内容：メニュー開発メンバーの管理栄養士による講座

(石川県の健康課題の現状、メニューのポイントや開発に至るまでの経緯等)

<その他>

商品・販売に関しては、直接下記までお問い合わせ願います。

イオンリテール株式会社 北陸信越カンパニー エリア政策推進グループ  
片岡 俊明 (連絡先) 076-273-5888

## いしかわヘルシー&デリシャスメニュー お総菜一覧

4つの主菜メニュー、2つの副菜メニューから組み合わせた2点盛り4品です。

### ◆ヘルシー&デリシャス2点盛A 298円(税込321.84円)



(左) 主菜：鶏肉と野菜の含め煮

(右) 副菜：小松菜と椎茸の煮物

#### 栄養成分(1パック当たり)

エネルギー 137kcal

食塩相当量 1.2g

野菜量 100g

### ◆ヘルシー&デリシャス2点盛B 298円(税込321.84円)



(左) 主菜：車麩チャンプルー

(右) 副菜：小松菜と椎茸の煮物

#### 栄養成分(1パック当たり)

エネルギー 101kcal

食塩相当量 0.7g

野菜量 100g

### ◆ヘルシー&デリシャス2点盛C 298円(税込321.84円)



(左) 主菜：豚肉のすき煮

(右) 副菜：野菜の炒め物

#### 栄養成分(1パック当たり)

エネルギー 153kcal

食塩相当量 1.0g

野菜量 110g

### ◆ヘルシー&デリシャス2点盛D 298円(税込321.84円)



(左) 主菜：豚肉ときゃべつの唐辛子  
味噌炒め

(右) 副菜：野菜の炒め物

#### 栄養成分(1パック当たり)

エネルギー 126kcal

食塩相当量 1.4g

野菜量 120g