

## 「次代を担う大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー」の開催について

石川県と北陸学院大学および北陸学院大学短期大学部は、これから社会に出る大学生を対象とした標記セミナーを開催します。

### 記

#### 1 趣旨

これから就職し、社会に出る学生に対して、仕事も家庭生活なども充実した社会人生活を送るために、今後のライフイベント(結婚、出産、育児など)を意識した職業選択の大切さや、今後の充実した人生・キャリア形成のために、学生の今から考え準備することの大切さなどについて、啓発することが重要である。そのため、様々なキャリアを積みながら現在も仕事と育児の両立をしている、ワークライフバランス・キャリア支援の専門家に、自身の経験談をもとにお話しいただき、受講した学生が自身の今後についてイメージし、これからの人生設計やキャリア形成について考え、今後の充実した社会人生活につなげる契機としてもらう。

#### 2 開催概要

##### (1) 日時・場所

- ・ 令和4年12月5日(月) 13:10～14:40  
北陸学院大学 第1視聴覚室 (金沢市三小牛町イ11番地)  
対象: 北陸学院大学社会学部1年生
- ・ 令和4年12月6日(火) 8:50～10:20  
北陸学院大学 38 教室 (金沢市三小牛町イ11番地)  
対象: 北陸学院大学短期大学部コミュニティ文化学科2年生

##### (2) 内容

##### ① 講演及び自身の今後を考えるワークを実施

テーマ: 「人生発見伝! 今から考えよう、充実した人生・キャリアの形成について  
～仕事も生活も充実した毎日に向けて～」

講師: 株式会社ソーラーレ 代表 <sup>あづま こうじ</sup> 東 浩司 氏

##### ② 結婚や妊娠・出産等に関する正しい知識に基づいたライフプラン形成についての 情報提供(県少子化対策監室)