

第4回 春の「犀川」親子ポールウォーキング教室の実施について

日々暖かくなる季節、体を少し動かしてみませんか。手軽なスポーツとして、お子さんから高齢者の方まで、また、初心者の方にも楽しんでいただけるポールウォーキング教室を開催します。簡単な歩き方から紹介する、分かりやすい講習会です。ぜひご参加ください。

記

1. 日 時：令和6年3月24日（日）午前10：00～
2. 場 所：いしかわ子ども交流センター（金沢市法島町11-8）
3. 対 象：親子・高齢者の方も含め、どなたでも参加可能
4. 定 員：先着20名
※事前申し込みが必要です。予定人数に達し次第、募集を締め切ります。
5. 費 用：参加料無料
ポールレンタル料500円（税込）※ポールのない方のみ
6. 主 催：犀川緑地 指定管理者 エコ・チーム犀川
協 力：一般社団法人 日本ポールウォーキング協会

<申込・問い合わせ先>

犀川緑地 指定管理者 エコ・チーム犀川
TEL：076-243-8564



姿勢よく歩くことが出来るポールウォーキングをあなたの健康法に試してみませんか？

第4回 春の『犀川』

親子ポールウォーキング 教室

全世代
大歓迎!!

参加費
無料

親子参加も

シニア世代の方も

初めての方も



3月24日(日)

AM10:00~12:00

いしかわ子ども交流センター
金沢市法島町11-8

参加費

参加費:無料 ポールレンタル料:500円(税込み)
先着20名 エコチーム犀川事務局での事前予約が必要です

対象

親子、シニア世代、全世代
どなたでも参加大歓迎です！

服装

運動のしやすい軽装、ウォーキングシューズ、
水分補給飲料

講師

日本ポールウォーキング協会認定コーチ 澤田 基夫

お申込み・お問い合わせ

エコ・チーム犀川
TEL 076-243-8564

後援：一般社団法人日本ポールウォーキング協会

エコ・チーム犀川
ホームページ



最新情報は
X(旧Twitter)で

