

令和5年6月23日
カーボンニュートラル推進課
担当 齊藤 淳
外線：076-225-1454
内線：4211

「省エネ・節電アクションプラン」及び「いしかわクールシェア」の実施について
電力需要が高まる夏（7月～9月）に、県民の省エネ・節電の取り組みを促すため、「省エネ・節電アクションプラン」と「いしかわクールシェア」を実施します。

1. 省エネ・節電アクションプラン

夏季における「いしかわ家庭版環境ISO」の取り組みの一環として、家庭での省エネ・節電行動を促すため、「省エネ・節電アクションプラン」の実践を呼びかける。

(1) 取組期間

7月1日（土）～9月30日（土）

(2) 事業内容

例示された省エネ・節電などに効果が高い取り組み項目の中から、各家庭で項目を選択して取り組み、報告いただく

【取り組み項目の例】

- ・人のいない部屋の照明やテレビを見ないときはこまめに消す
- ・家電の温度設定などは適切に設定
- ・冷蔵庫にはものを詰め込みすぎず、扉を必要以上に開閉しない
- ・家のエアコンなどを消して、家族で涼しい場所に出かける

(3) 特典

期間中に、省エネ・節電アクションプランの取り組みを報告したご家庭の中から抽選で、協賛企業の商品券などを贈呈

<申請期限> 9月30日（土）

2. いしかわクールシェア

家庭の消費電力を抑制するため、家庭のエアコンなどを消して、商業施設や公共施設等のクールスポットに出かける、クールシェアの実践を呼びかける。

(1) 取組期間

7月1日（土）～9月30日（土）

(2) 取組家庭への特典

クールシェアスポットに設置したQRコードを「いしかわECOアプリ」から読み取るとポイントが獲得でき、ポイント数に応じて、抽選で県内特産品などを進呈

(3) 協力施設数

530施設 ※6月20日現在

(内訳) 商業施設 294 公共施設 236

(主な協力施設) デパート、ショッピングセンター、スーパー、公民館 など

いしかわ家庭版環境ISO

強化期間

7/1(土)
9/30(土)

省エネ・節電 アクションプラン 2023 取組シート

省エネ・節電は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を増やさないための環境にやさしい活動です。石川県では、継続的にエコ活動に取り組まれるご家庭を「いしかわ家庭版環境ISOエコファミリー」として認定しています。一人ひとりができることから始めてみませんか。めざせエコファミリー!

熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で取り組みましょう!

STEP1

裏面から取組項目を選択
選んだ項目にチャレンジ!

ポクにもできること
見つけよう!

対象期間 8月の1か月間

STEP2

裏面の取組報告書で成果報告&エコファミリー申込

提出期間

9/30(土)まで

提出先

取組シートを
受け取った団体
電子申請はコチラ→

石川県電子申請システムからも報告・申込できます。



特典

省エネ・節電アクションプランに取り組まれた方の中から抽選で 協賛企業の商品券等をプレゼント!!

※商品券等…協賛企業の商品券またはエコチケットのいずれか(選択できません)

エコチケットとは…県内のスーパーやコンビニ、農産物等直売所、飲食店などの協賛店で使うことができるチケットです。

お知らせコーナー



いしかわECOアプリ

エコチケットが簡単に申請できるほか、
日々の環境配慮行動でポイントが貯まり、
景品が当たるキャンペーンに応募できます。

ダウンロードは
こちらから

Androidの方▶



Google Play
で手に入れよう



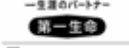
iOSの方▶



App Store
からダウンロード



この事業は企業からの協賛金で運営しています



イオンリテール(株)、(株)大阪屋ショップ、
JAバンク石川、第一生命保険(株)、(株)どんたく、
のと共栄信用金庫、マックスバリュ北陸(株) (50音順)

COOL
CHOICE

お問い合わせ先

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

TEL:076-225-1469 FAX:076-225-1479 メール:cn2@pref.ishikawa.lg.jp

いしかわ省エネ・節電アクションプラン

検索

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙を
リサイクルできます。



「取組報告書」兼「エコファミリー申込書」

8月に取り組んだ番号の□に○をつけてください

まず取り組みたいおすすめ項目から目指せ7項目以上、さらに取り組みたい項目から目指せ5項目以上

まず取り組みたいおすすめ項目

省エネ・節電に関すること

- 1 人のいない部屋の照明やテレビを見ないときはこまめに消す
約90～530円/年節約
- 2 エアコンを使うときは扇風機などで空気を循環させたり無理のない範囲で早めのスイッチオフを心がける
エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で取り組んでください。
約710～1,670円/年節約
- 3 家電の温度設定などは適切に設定する
★エアコン…室温の目安28℃(夏)
★冷蔵庫の温度…「中」(夏)
★テレビの輝度…明るすぎないように
★トイレの暖房便座…「切」または「低」
約280～1,180円/年節約
- 4 冷蔵庫にはものを詰め込みすぎず、扉を必要以上に開閉しない
NG!
- 5 お風呂は冷めないうちに続けて入り、なるべく追いだきをしな
- 6 家のエアコンなどを消して、家族で涼しい場所に出かける(クールシェア)
家庭では、複数のエアコン使用をやめなるべく1部屋に集まる工夫をする(おうちでクールシェア)

省資源に関すること

- 7 詰め替え商品や簡易包装の商品などを選ぶ
- 8 手洗いやシャワーをするときは、水を流しっぱなしにしない
- 9 買い物をするときは、マイバッグを持参する

ごみの削減に関すること

- 10 冷蔵庫などを事前にチェックして、必要な食材を必要な量だけ購入する(食品ロス削減)
- 11 ご飯やおかずを残さず食べる(食品ロス削減)
- 12 ごみの分別を徹底し、市や町のルールにしたがって資源ごみを分けて出す(例:ペットボトルはキャップや剥がせるラベルを外し資源ごみに出す)

さらに取り組みたい項目

- 13 グリーンカーテンなどで日差しを和らげる
約1,836～2,430円/年節約
- 14 窓に断熱シートやカーテンをかけたり、二重サッシや内窓を設置して、断熱効果を上げる
- 15 自動車を使わず、自転車や徒歩で外出する
- 16 自動車を運転するときは、ふんわりアクセルを心がける
- 17 エアコンや掃除機のフィルターは定期的に清掃する
約860円/年節約
- 18 白熱電球や電球形蛍光灯をLED電球に付け替える
- 19 電子レンジで野菜の下ごしらえをする
約950～1,060円/年節約
- 20 省エネ型の家電製品に買い替える(既に使用している)
- 21 宅配便の受取時間帯や受取場所を指定して、荷物を1回で受け取る(再配達防止)

出典) 経済産業省資源エネルギー庁「家庭用省エネ性能カタログ2022年度版」

8月の電気使用量を記入してください
(検針日が8月中の電気使用量。不明の場合は空欄でも可。)

前年の使用量a	本年の使用量b	前年と本年の差a-b
kWh	kWh	kWh

学校・企業・団体名

提出期限 **9/30(土) 必着**

提出先 **取組シートを受け取った団体**
お問合せ先 **石川県カーボンニュートラル推進課**
〒920-8580 石川県金沢市数月1丁目1番地 TEL:076-225-1469
提出先が分からない場合はこちら

世帯主のお名前、ご住所等を記入してください (この欄に記入がない場合は商品券等の配付はできません)

フリガナ 世帯主のお名前	(姓) (名)	フリガナ 記入者のお名前	(姓) (名)	電話番号 世帯主	-	-
ご住所	〒 -	電話番号 記入者	-	-	-	-

石川県 市・町

※番地・建物名・部屋番号まで正確にご記入ください。

〈個人情報取扱いについて〉ご記入いただいた個人情報については、石川県個人情報保護条例に基づき取り扱うものとし、いしかわ家庭版環境ISOに関するご案内や、個人を特定しない範囲での集計データなどとして使用します。

涼しいところに行かんけ

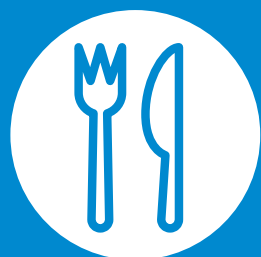


いしかわクールシェア

2023年7/1[±]-9/30[±]



デパート・ショップ



飲食店



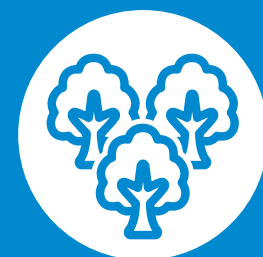
イベント・スポーツ観戦



プール・入浴施設



美術館・博物館・公共施設



公園

クールシェアとは、ご家庭のエアコンなどを消して美術館や飲食店、木陰や水辺などの自然で涼しいクールシェアスポットに出かけることにより、節電につながる取り組みです。ご家族と、お友達と、お一人でも、自宅のエアコンをオフにして出かけてみませんか。

さあ、みんなでクールシェア。涼しいところに、いかんけ!

いしかわ ECO アプリで対象スポットの QR コードを読み取り、ポイントを貯めてプレゼントをゲットしよう!

いしかわ ECO アプリのダウンロードはこちらから



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

いしかわECOアプリの操作方法

- 1 ホーム画面で「クリスポ」をタップ
- 2 QRコードを読み取り
QRコードを読み取るとグリーンポイントが貯まります。
- 3 「応募/登録」をタップ
「グリーンポイントで抽選に参加」から、応募者情報を入力して応募してください。



詳しくは
ホームページをご覧ください
いしかわクールシェア 検索

