

令和5年9月29日
少子化対策監室子育て支援課
担当者 田村 博
外 線 076-225-1420 (内線 4060)

「いしかわヤングケアラーチャンネル」の開設について (ヤングケアラー支援事業・SNSを活用したピアサポート)

1 概要

ヤングケアラーは孤立しがちなことから、ヤングケアラー本人が悩みを気軽に相談できるよう、比較的年齢が近く、同じ境遇を経験した元ヤングケアラーによるSNS（LINE）を活用した相談支援を行うピアサポートを開始する。

2 運用開始日

令和5年10月2日（月）

3 委託先

一般社団法人 ヤングケアラー協会

4 内 容

名 称：いしかわヤングケアラーチャンネル

相 談 員：元ヤングケアラー3名（30歳代前半）

相談時間：平日11:00～20:00

ただし、相談者からの送信はいつでも可能。

(添付データ)

各学校に掲示予定のポスター（サイズB3）

ありのままの あなたも、 あなたの未来も 大切にしたい

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定される家事、
家族の世話等を日常的に行っている
子ども(18歳未満の者)をいいます

youngcarer channel

いしかわヤングケアラーチャンネル 元ヤングケアラーの先輩が相談に乗ります！

LINEの
友だち登録は
こちらから▶▶



LINEでこんなことが
相談できるよ！

家族の
お世話の悩み

誰にも話せない
家庭のこと

家族のお世話による
友達との悩み

将来の悩み

進学や就職に
関する悩み

障がいや病気のある家族のために ヤングケアラーが日常的にしていること



家計を支えるために
労働をして助けている



幼い兄妹の
世話をしている



買い物・料理・洗濯
などの家事をしている



身体的なケアをしている
(看病、見守り、トイレの介助など)



精神的なケアをしている
(話し相手になる、愚痴を聞くなど)



通訳をしている

責任や負担の重さにより ヤングケアラーが諦めてしまっていること



勉強や受験、進学



部活などの課外授業



自分だけの時間を
持つこと



友達と放課後に
遊ぶこと



子どもらしく
自由に夢を描くこと



理解されること
気軽に相談すること