

令和6年12月18日

(資料提供)  
石川県こころの健康センター  
相談課長 道下 妙子  
TEL 076-238-5750

石川こころのケアセンター事業  
県民フォーラム いしかわこころのわ(輪・和・話)の開催について

1 開催趣旨

元日に発生した能登半島地震と9月の豪雨による二重災害により、誰もが心の不調に陥る可能性があり、心のケアは大変重要です。災害後の心の不調は、時間の経過とともに回復していく方や、回復に時間がかかる方など様々な経過をたどります。

そこで、災害後の心の変化やその対処方法等について正しく理解するためのフォーラムを開催します。

2 主催

石川県こころの健康センター、石川こころのケアセンター

3 開催日時

令和7年1月12日(日) 13時30分～16時30分

4 開催方法

ハイブリッド形式

会場 石川県地場産業振興センター 本館 第1研修室(金沢市鞍月2丁目1番地)  
オンライン(申込後、URLをお送りいたします)

5 内容

【テーマ】～石川県のメンタルヘルスのこれからを考える～

1) 基調講演 「災害後の心の動き」

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所  
名誉所長 金 吉晴 氏

2) 話題提供①「多重災害を経験した地域の復興へのみちのり」

みやぎ心のケアセンター 片柳 光昭 氏

3) 話題提供②「石川県の子どもたちのメンタルヘルスを考える」

東京医科大学精神医学分野 准教授 榎屋 二郎 氏

4) 質疑応答・意見交換

6 定員

160名程度(会場80名、オンライン80名)

7 参加費

無料

8 申し込み

石川県電子申請システムから申込が必要(12月27日(金)〆切)

[https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=3628](https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3628)

9 問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

(TEL: 076-238-5750 FAX: 076-238-5762 MAIL: seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp)



# 県民フォーラム 輪 和 話

## いしかわこころのわ

令和7年  
1/12(日)  
13:30~16:30

大きな災害の後には、こころの状態が大きく変化すると言われていています。  
令和6年能登半島地震・奥能登豪雨からの復興に向けて、こころの健康を考え、必要なケアをするために、一緒に学び、考えましょう。

テーマ 石川県のメンタルヘルスのこれからを考える  
座長 菊知充氏（石川こころのケアセンター長）

13:40~14:40

基調講演

災害後の心の動き

講師：国立精神・神経医療研究センター 金吉晴氏

14:50~15:20

話題提供 1

多重災害を経験した地域の復興へのみちのり

講師：みやぎ心のケアセンター 片柳光昭氏

15:20~15:50

話題提供 2

石川県の子どもたちのメンタルヘルスを考える

講師：東京医科大学 梶屋二郎氏

15:55~16:30

意見交換

石川県のメンタルヘルスのこれからを考える

参加方法：会場参加またはオンライン参加

会場：石川県地場産業振興センター 本館2階 第1研修室（金沢市鞍月2丁目1番地）

### 【参加申込】

右のQRコードからお申し込みください。

申し込み〆切：令和6年12月27日（金）

### 【主催】

石川県こころの健康センター

TEL 076-238-5750 FAX 076-238-5762

