

「パパちからアップセミナー」の参加者募集について

県では、家庭における男性の子育てへの参画を促進するため、もうすぐ父親になる男性や、子育て中の父親を対象に、父親になる心構えや育児休業制度について学ぶセミナーを開催します。
今年度は2回開催しますので、ご都合のよい日にお申し込みください。

※お申し込みなど詳細は別添チラシ参照

- 1 対 象 もうすぐ父親になる男性、子育て中の父親
- 2 定 員 各回30名 ※先着順
- 3 開催日時等

各回9:30～12:00

開催日	開催形式
令和7年9月6日(土)	対面 (会場:石川県立図書館 2階研修室) ※金沢市小立野2丁目43番1号
令和8年1月25日(日)	オンライン

※オンラインではWeb会議システム「Zoom」を使用

- 4 内 容 ※2回とも同じ内容

＜第1部＞

①パパになる心構え

～産前産後のママの変化、新生児の不規則な生活リズムとは?～

講師:たんぽぽ助産院 助産師 塚脇 京子 氏

②初めての育児休業

～“育児休業を取得するときに知っておきたいこと”を労務のプロが解説～

講師:社会保険労務士事務所リジョイス 特定社会保険労務士 服部 英明 氏

③ママとのコミュニケーション

～いつまでも笑顔あふれる夫婦のためにいまからできること～

講師:NPO法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

理事長 水島 栄美子 氏

＜第2部＞

質疑応答・グループミーティング

- 5 参 加 費 無料

参加
無料

初めての子育てに
不安を抱えている

育児休業を
取得したい

パパちから アップセミナー

これからパパになる、パパを楽しむ ために

産前産後のママにパパができるサポート、育児休業を取得するための手続きなど、
今からできることやパパならではの育児のアイデアと一緒に学びましょう！

子育てを
楽しみたい

そんな // プレパパ・パパ // お気軽にご参加ください

第1回

令和7年9月6日(土)

石川県立図書館 2階研修室

(金沢市小立野2丁目43番1号)

※駐車場3時間無料

※セミナーの都合上、パートナーの方は会場にお入り
いただけませんので、ご注意ください。

申込締切

8月29日(金)

会場開催



第2回

令和8年1月25日(日)

Web会議システム「Zoom」

※オンライン開催では、Web会議システム「Zoom」を使用します。

Zoomが利用できる環境の整備をお願いします。

申込み完了後、参加に必要なミーティングID等をご案内します。

申込締切

1月16日(金)

オンライン開催

開催時間 | 各回 9:30~12:00 定 員 | 各回 30名 ※先着順

セミナー内容 ※2回とも同じ内容です

第1部

1 パパになる心構え

産前産後のママの変化、
新生児の不規則な生活リズムとは？

講師

たんばぽ助産院 助産師
塚脇 京子氏

+

2 初めての育児休業

“育児休業を取得するときに
知っておきたいこと”を労務のプロが解説

講師

社会保険労務士事務所 リジョイス
特定社会保険労務士
服部 英明氏

+

3 ママとのコミュニケーション

いつまでも笑顔あふれる夫婦のために
いまからできること

講師

NPO法人子育て支援はぐはぐ
そのままでいいよ 理事長
水島 栄美子氏

第2部

「もっと詳しく知りたい!」、「自分の場合はどうすれば良い?」など、皆さんからの質問に
講師がお答えします。講師からのアドバイスを参考に、あなたの子育てのヒントを見つけ
ましょう!

お申し込みはこちら



お問い合わせ

石川県健康福祉部少子化対策監室

結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

TEL.076-225-1494 FAX.076-225-1423

E-mail wlb@pref.ishikawa.lg.jp

パパちからアップ

石川県の

子育てサービスいろいろ



いしかわパパ子育て応援プロジェクト

家庭内の育児等の分担について夫婦で話し合うきっかけとなる「育児・家事シェアシート」などを実施しています。



パパ子育て応援



プレミアム・パスポート

プレパスを協賛店舗で掲示すると、割引やプレゼント等の特典が受けられます。

プレパス



いしかわ子ども交流センター

(金沢市法島町11-8)

本物の星空の下にいるような臨場感を楽しめる「プラネタリウム」や、手作りおもちゃ教室「あそびにコンビニ」等を体験できるほか、「わんぱくフェスティバル」など季節に応じた楽しいイベントを開催しています。



いしかわ子ども交流センター



いしかわおやコミ!.net

子育て中やもうすぐ親になる人のためのコミュニティサイトです。イベント情報や育児情報など役立つ情報を発信しています。



おやこみ



その他

石川県では、「パパちからアップセミナー」や「男性の育児休業取得応援セミナー」など様々なセミナーを行っています。



石川県 ワークライフバランス

