

令和7年7月4日(金)
女性活躍・県民協働課
担当:廣谷、坂下
TEL:076-225-1376 内線:3862

女性のつながりサポート事業（女性のための交流会）の実施について

県では、様々な悩みを抱える女性が不安を抱えたまま孤立することを防ぐため、人とのつながりをサポートする交流事業を実施します。

1 実施期間 7月～2月

（開催日時は、場所により異なるため、別紙をご参照ください。）

2 場所

南加賀地域：ビジネスホテルα（加賀市作見町ワ-5）ほか
（実施団体：NPO 法人かもママ）

石川中央地域：つるぎショッピングスクエアレッツ 2階和室
（白山市鶴来下東町カ 26）ほか
（実施団体：NPO 法人みんなで子育てこもれびひろば）

中能登地域：居ばしょ食堂（七尾市南藤橋町子 64-4）
（実施団体：一般社団法人ともえ）

奥能登地域：穴水町保健センター（穴水町川島タ 38）ほか
（実施団体：児童家庭支援センターあすなろ）

3 取材対応について

交流会の取材を希望される場合は、実施日の3日前までに女性活躍・県民協働課へご連絡いただきますようお願いいたします。

（連絡先：076-225-1376）

取材時には、参加者のプライバシーに配慮する必要がある場合等、状況に応じて、取材を制限させていただくことがあります。

女性のための 交流会

気軽に参加できる交流会を開催しています

日頃の不安・モヤモヤなど、
あなたの気持ちを話して
みませんか？

参加
無料



南加賀

女性 Café repos^{ルポ}

お茶を飲みながら、お菓子をつまんで気軽にお話しましょう。ハンドケア・ヘッドケア・フットケアで心も身体も癒されてください。元気が出たらワークショップに参加して新しいことに挑戦してみませんか？

*^{ルポ}repos: フランス語で休息・安らぎの意味



Instagram

■ 7月～2月 (各回10時～13時)

- 毎週火曜日 おしゃべりcafé (ビジネスホテルα内 加賀市作見町ワ-5)
- 毎月第3日曜日 癒しのcafé (ビジネスホテルα内 加賀市作見町ワ-5)
- 毎月2回 ワークショップcafé realiser (母屋わらわら〜っと 加賀市山代温泉北部1丁目167)

実施団体 NPO法人 かもママ TEL 0761-75-7933

石川中央

"心も体もほっこり" ふらっとこもれびサロン

心と体をいたわるセルフケアの方法を学んでみませんか。初心者の方でも、無理なく日々の生活に取り入れられる内容をご紹介します。ケアの後は、軽食や飲み物を楽しみながら、ゆったりとお話をして過ごしましょう。(要申込)



Instagram

■ 9月～2月の各月1回

- 第1回目は9/21(日) 10時～、アロマを使った内容です(つるぎショッピングスクエアレッツ 2階和室 白山市鶴来下東町カ26)
- 2回目以降は、順次ご案内します

実施団体 NPO法人 みんなで子育てこもれびひろば komorebihiroba.npo@gmail.com

中能登

わたしの居ばしょ

忙しい毎日をご過ごしていますよね。少し居ばしょで休憩しませんか。日々の楽しいことや大変なこと聞かせてください。無意識に頑張りすぎたり、自分で疲れているかも知づかない、そんな女性のひとつの息抜きになればと思います。



Instagram

- 居ばしょ: 7/22～12/19の平日9時～17時
- 交流会: 第1回目は7/25(金) 11時～
2回目以降は決まり次第ご案内します
- 会場: 居ばしょ食堂 七尾市南藤橋町子64-4

実施団体 一般社団法人 ともえ TEL 0767-58-5873

奥能登

ほっとカフェあすなる

美味しいお菓子とドリンクを楽しみながら、気軽にお話しましょう。ボディケア(足・腕)やハンドケアで自分自身を癒して、体も心もリフレッシュ。日ごろの悩みもお聞きします。お気軽にどうぞ。



LINE

■ 8月～計6回

- 第1回目は8/30(土) 10時～12時 (穴水町保健センター 穴水町川島タ38)
- 2回目以降の詳細は決まり次第ご案内します (9月輪島市、10月珠洲市、11月能登町・輪島市、12月穴水町で開催予定)

実施団体 児童家庭支援センターあすなる TEL 0768-52-4141

日程・場所等が変更となる場合がありますので、各団体のホームページやSNSなどで詳細をご確認の上、ご利用ください。

誰かに聞いてほしいその気持ち …相談窓口のご案内… ひとりで悩まないで相談を

LINE
相談

女性のための相談室@いしかわ

対象 石川県に在住・在勤・在学の女性ならどなたでも

日時 水・土・日 18時～21時
(受付は20時30分まで)



LINEの
友だち登録は
こちら

電話相談
面接相談



石川県女性相談支援センター

はなそうなやみ
#8778

または 076-208-3304

月～金 9時～16時30分
(祝日を除く) (11時30分～13時を除く)