

「いしかわ運動習慣化キャラバン」の開催について

能登半島地震や奥能登豪雨で被災された方々の健康保持増進のため、スポーツ医・科学の知見を有し、体育・スポーツ振興に関して包括連携協定を結ぶ日本体育大学や、国のハイパフォーマンススポーツセンター、金沢大学と連携し、被災者の運動・スポーツの習慣化を図る「いしかわ運動習慣化キャラバン」を、下記のとおり実施します。

記

日時	9月4日（金） 13時10分～	9月5日（土） 9時30分～	9月5日（土） 13時30分～
会場	珠洲市立みさき小学校 体育館	輪島市鳳至体育センター 2階体育館	能登町立能都中学校 体育館
対象	みさき小学校児童 31名	輪島市にお住まいの方	能登町にお住まいの方
内容	・運動プログラム指導（ダンス、ピククルボール）		

いしかわ運動習慣化キャラバン

目 的：能登半島地震や奥能登豪雨により、運動する場所が限られ、運動不足が懸念される被災者を対象に、継続的に取り組める運動プログラムを提供し、運動の習慣化及び健康保持増進を図る。

期 間：令和8年7月～令和8年12月【全3回予定 今回2回目】

内 容：・体力測定
・運動プログラム指導（ダンス、ピククルボールなど）
・学校活動内、日常生活での運動プログラムの活用
・継続的な取り組み終了後、効果検証

＼ リズム体操・ピックルボール体験会／

いしかわ運動習慣化 キャラバンin輪島

運動が苦手な方も大丈夫！

誰でもできるかんたん運動！

当日ご参加いただいた方には、
キリン イミューズ フルーツリフレッシュ
グレープフルーツミックス 500mlを
プレゼント！

さらに、当日会場にお越しいただいた方は、



100ポイント

いしかわスポーツマイレージ

100ポイント

を進呈！

日 2026年 9月 5日(土)

時 9:30～ 11:00

場 輪島市鳳至体育センター

所 【輪島市鳳至町石浦83鳳至公民館 2 階】

講 日本体育大学 山口圭子【エアロビックダンス】

師 (一財)ピックルボール日本連盟 星谷直斗

【ピックルボール】



ピックルボールってなに？

テニス×卓球×バドミントンを組み合わせた
ニュースポーツ！
子どもから高齢者まで気軽に楽しめます！



参加無料
(先着50名(当日受付))

当日は暑くなることが予想されます。
動きやすい服装・内履き・老眼鏡
のほか、飲み物を持参してください。

監修



日本体育大学
体育学部教授
杉田正明



独立行政法人
日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンス
スポーツセンター
連携・協働推進部長
白井克佳

主催

石川県

連携機関

日本体育大学
ハイパフォーマンススポーツセンター
金沢大学
(一財)ピックルボール日本連盟
(株)ティップネス
(社福)佛子園
(公社)青年海外協力協会
輪島市教育委員会

協賛

キリンビバレッジ株式会社

問合せ

石川県スポーツ振興課

TEL:076-225-1394

＼リズム体操・ピックルボール体験会／

いしかわ運動習慣化 キャラバンin能登

運動が苦手な方も大丈夫！

誰でもできるかんたん運動！

当日ご参加いただいた方には、
キリン イミューズ フルーツリフレッシュ
グレープフルーツミックス 500mlを
プレゼント！

さらに、当日会場にお越しいただいた方は、



100ポイント

いしかわスポーツマイレージ 100ポイント

を進呈！

日 2026年 9月 5日(土)

時 13:30～15:00

場 能都中学校体育館
所 【能登町字藤波14字35番地】

講 日本体育大学 山口圭子【エアロビックダンス】
師 (一財)ピックルボール日本連盟 星谷直斗
【ピックルボール】



ピックルボールってなに？

テニス×卓球×バドミントンを組み合わせた
ニュースポーツ！
子どもから高齢者まで気軽に楽しめます！



参加無料
(先着50名(当日受付))

当日は暑くなることが予想されます。
動きやすい服装・内履き・老眼鏡
のほか、飲み物を持参してください。

監修



日本体育大学
体育学部教授
杉田正明



独立行政法人
日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンス
スポーツセンター
連携・協働推進部長
白井克佳

主催

石川県

連携機関

日本体育大学
ハイパフォーマンススポーツセンター
金沢大学
(一財)ピックルボール日本連盟
(株)ティップネス
能登町教育委員会

協賛

キリンビバレッジ株式会社

問合せ

石川県スポーツ振興課
TEL:076-225-1394