

令和8年10月14日

石川県県央土木総合事務所

担当 中本

電話 076-239-3907

第17回「犀川」ポールウォーキング大会の開催について

犀川緑地において、秋の自然を楽しみながら、健康づくりや運動不足の解消を図るため、第17回「犀川」ポールウォーキング大会を開催します。初心者向けの講習の後、3kmまたは5kmのコースに分かれ犀川緑地を歩きます。

記

1. 日 時：令和8年10月18日（日）10：00～12：00
（当日の実施の有無は、前日18：00までに決定予定。中止の場合は申込者に個別に連絡。）
2. 集合場所：犀川緑地 ぐるぐる広場（犀川緑地「大桑駐車場」の横）
3. コース：3kmコース・・・ぐるぐる広場 ⇒ 上菊橋 ⇒ ぐるぐる広場
5kmコース・・・ぐるぐる広場 ⇒ 桜橋 ⇒ ぐるぐる広場
4. 対 象：親子・高齢者の方も含め、どなたでも参加可
先着50名（要事前申込）
5. 締 切：定員になり次第締切
6. 参加費：参加費500円
（ポールのない方はのみ別途ポールレンタル代500円（税込）要）
7. 主 催：犀川緑地指定管理者 エコ・チーム犀川
後 援：一般社団法人 日本ポールウォーキング協会

<お申し込み・お問い合わせ先>

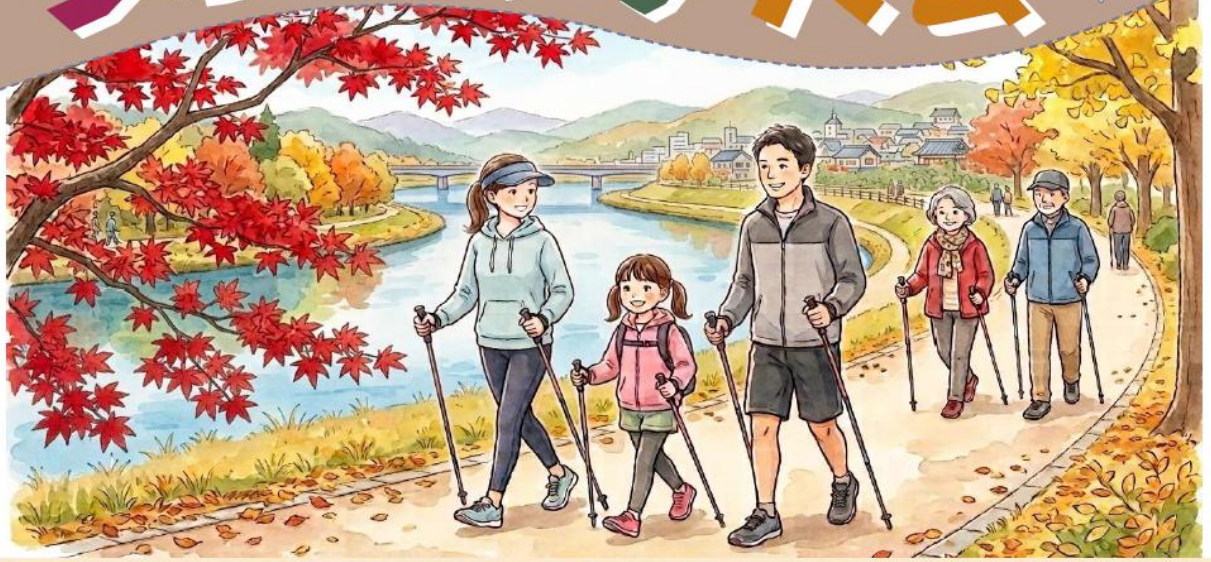
犀川緑地指定管理者：エコ・チーム犀川 TEL：076-243-8564



第17回「犀川」

ポール ウォーキング大会

楽しく無理なく
カラダづくり



令和8年 **10月18日(日)** AM10:00~12:00

Aコース 10:00 START GOAL
3km ぐるぐる広場 → 上菊橋 → ぐるぐる広場

Bコース 10:00 START GOAL
5km ぐるぐる広場 → 桜橋 → ぐるぐる広場

参加費: **500円** ポールレンタル料(ポールのない方のみ): **500円(税込)**

先着: **50名** ※エコチーム犀川事務局での事前申込が必要です

場所: 犀川緑地ぐるぐる広場(金沢市大桑町)
集合: パーゴラ前(ぐるぐる駐車場のトイレ横)

*雨天が予想される場合は前日18:00までに開催するか否かを決定します

対象: **親子、シニア世代、全世代** どなたでも参加大歓迎!!

服装・持ち物: 運動のしやすい軽装、ウォーキングシューズ、
水分補給飲料

講師: 日本ポールウォーキング協会認定コーチ 澤田 基夫

ご参加の方にお花
のポット苗を進呈
致します。



お申込み・お問い合わせ
エコチーム犀川

TEL **076-243-8564**

後援: 一般社団法人日本ポールウォーキング協会



エコ・チーム犀川
ホームページ



最新情報は指定管理者
X(旧 Twitter)で

