

資	料	提	供
令	和	8	年
9	月	1	日
15	:	00	
生	涯	学	習
課	参	事	倉
田			
外	線	076-225-1839	
内	線	5603	

親学びリーフレット「肝心かなめの1年生」の配付について

1 趣 旨

新たに小学校に入学する子供を持つ保護者に対して、親学びリーフレットを配付し、規則正しい生活習慣の重要性や発達段階に応じた親の関わり方を伝えることで、入学を控えた保護者の不安や悩みに対応し、家庭の教育力向上を目指す。

2 概 要

「肝心かなめの1年生」

① 配付対象

新たに小学校に入学する子供を持つ保護者

② 配付時期及び方法

小学校入学説明会（就学時健診）などの機会に、学校を通して保護者に配付する。

③ 内容

- ・子どもの成長や発達段階をふまえた子どもとの関わり方
- ・脳科学に基づく子育ての在り方（「早寝早起き朝ごはん」など規則正しい生活リズムが子どもの健全な成長には大切であること）

① その他

監修：成田 奈緒子氏（文教大学教育学部教授・小児科専門医）

リーフレットは「石川県教育委員会HP」からもダウンロードできます
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/syougai/oyamanabi/documents/r8kanjinkaname.pdf>