



## オンライン交流会

いしかわ妊娠・出産  
サポートセンター

\* 県外から石川県内に  
里帰り出産される  
妊婦さんへ \*

## 《R5 年度 オンライン交流会》

12/17(日) 10:00~11:00

12/22(金) 10:00~11:00

夜!

1/26(金) 20:00~21:00

2/16(金) 20:00~21:00

2/18(日) 10:00~11:00

3/22(金) 20:00~21:00

毎月開催中 何度でもどうぞ♪

※基本的に、第4金曜日の予定です。

夜の時間帯や、日曜日も開催します!

### ■ オンライン交流会とは ■

石川県では、里帰り出産される妊婦さんに助産師がサポートを行っています。妊婦さん同士や助産師ともいろいろお話ししてみませんか? オンラインですのでお気軽にご参加いただけます。

相談員 (石川県助産師会)

まき助産院: 川島真希

あやめ助産院: 小林亜矢

※助産師は代わる場合があります※

### ■ 里帰り出産相談窓口 ■

日時: 平日 10時~15時(土日・祝日除く)

相談方法: TEL ☎ 090-5689-1233

E-mail ✉ [satogaeri@ishikawa-midwife.com](mailto:satogaeri@ishikawa-midwife.com)



← 石川県ホームページ【いしかわ妊娠・出産サポートセンター】

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kosodate/05boshi/boshi-satogaeri.html>

「里帰り出産オンライン交流会  
参加申込」



<https://ws.formzu.net/fgen/S907622258>