

2020
春季号

ほっと石川

特集

石川が誇るブランド食材を
さらに輝く地域の宝に

金沢開業から5周年
北陸新幹線は
さらに身近な存在に!



特集
石川が誇るブランド食材を
さらに輝く地域の宝に…… 2

石川生まれの新たな酒米
「百万石乃白」
4月本格デビュー…… 6

知事の窓…… 7

ほほえみ 石川のボランティア
まんぷく食堂(加賀市)…… 7

金沢開業から5周年
北陸新幹線は
さらに身近な存在に!…… 8

“レジ袋”の削減で
省エネ・省資源に貢献を…10

家族でお花見&動物園へ
春のおすすめスポット……12

新型コロナウイルス感染症対策に
ご協力ください。……14

婚パスはお持ちですか?……16

表紙について

■シリーズ
ふるさと心の風景

のとキリシマツツジ
(輪島市・珠洲市・穴水町・能登町)

桜や菜の花など多種多様な花が咲く春は、色彩豊かな季節です。奥能登2市2町では、そんな旬の彩りに「深紅」も加わります。密集して真っ赤な花を咲かせる「のとキリシマツツジ」は、個人宅の庭先などで丹精して育てられ、開花時期にはオープンガーデンとして一般の方にも開放しています(詳細は12ページをご覧ください)。さらに、2ページからは、石川の豊かな里山里海が育む農林水産物を特集しています。ここで紹介するのは、いずれも全国に自慢できる石川ブランドばかり。皆さんもぜひ、ご堪能ください。

表紙イラスト制作/吉野 武(金沢市在住)

石川が誇る ブランド 食材を さらに輝く地域の宝に

日本の中心に位置し、南北に長い石川県。豊かな里山里海に生まれ、量は少ないけれども他にはない優れた特長を有する農林水産物がたくさんあります。県では、魅力あふれるこれらのブランド食材を、さらに輝く地域の宝とするため、多岐にわたる取り組みを進めています。



食べ応え十分の
原木しいたけ

のどまり

出荷時期:12月~3月

奥能登一円で栽培されている原木しいたけ「のどまり」の中でも、傘の大きさ8センチ以上、肉厚3センチ以上(プレミアムは4センチ以上)などの規格を満たしたものを「のどまり」として出荷しています。香りや風味がよく、肉厚で食べ応えも十分。奥能登の豊富な広葉樹林資源を生かして行う原木しいたけ栽培は、里山保全にもつながっています。



肉質きめ細かく
とろける食感

能登牛

出荷時期:通年

能登牛は、世界農業遺産「能登の里山里海」の豊かな自然で育てられた黒毛和牛です。肉質はきめ細かく、上品な脂が特長で、肉質の良さで国内トップレベルの評価を受けています。昨年、目標としていた年間1000頭の出荷を達成しましたが、新幹線開業後の需要の高まりを受け、県では安定的に供給できるよう、1500頭を目標にさらなる増産に取り組んでいます。



みずみずしく
上品な甘み

加賀しずく

出荷時期:8月下旬~9月中旬

16年の歳月をかけて開発し、2017年に待望の市場デビューを飾った加賀しずく。1個あたりの重さは約600グラムと大きく、酸味のない上品な甘さに加え、梨らしいシャリシャリした食感も味わえるのが特長です。金沢市、加賀市、白山市で栽培されており、今後、樹の成長に伴い増産が見込まれています。



食味がよく
冷めてもおいしい

ひやくまん穀

出荷時期:通年

粒の重さはコシヒカリの約1.2倍と大きく、もっちりとした粘りがある米の新品種が、ひやくまん穀です。食べ応えに加え、冷めてもおいしい点が特長。一般家庭だけでなく、おにぎりやお弁当を扱うコンビニやスーパーといった中食・外食産業にも好評を博しています。現在、需要の増加に対応するため、積極的に生産拡大に取り組んでおり、出荷量は昨年の1.3倍に増加する見込みです。



波穏やかな
七尾湾の恵み

能登とり貝

出荷時期:5月~6月

七尾湾で育てられる能登とり貝は春から初夏だけの味覚です。里山から里海に注ぐ栄養分が豊かな環境で育ったとり貝は、一般的なとり貝の約2倍もの大きさ。肉厚な身はほどよい歯ごたえで、かむほどに上品な貝の甘みが口の中を満たしていきます。

能登とり貝は、小さな稚貝を箱に入れ、海に吊るして約1年かけて育てます。「何度も取り出して

箱をきれいにし、成長に応じて個数を調整するなど、手塩にかけて育てています」と話すのは、能登とり貝生産組合長の小泉一明さん。「料亭や寿司店に出荷していますが、今はまだ県内で食べられるお店はそれほど多くありません。生産量を増やし、県民の皆さんにもぜひ食べてもらいたいですね」と小泉さんは意気込み、生産者の皆さんとともに技術の向上に努めています。

私たちが愛情込めて
生産しています

能登とり貝生産組合長
小泉一明さん



宝石にいちばん
近い果実

ルビーロマン

出荷時期:7月~9月

巨峰の約2倍の大きさで、鮮やかな赤色をしたルビーロマンは、初競りで5年連続100万円を超えるなど、ブドウの最高級ブランドと言っても過言ではありません。大きさと味わいなどの厳しい規格を満たしたものが、ルビーロマンとして出荷されています。2008年に市場デビューしてから12年、現在はフランスなどのメディアでも紹介されるなど、海外からの注目も集まっています。



旅立ちを祝う花
花言葉は「希望」

エアリーフローラ

出荷期間:12月~4月

エアリーフローラはフリージアの県オリジナル品種。豊富なカラーバリエーションが魅力で、現在11色を扱っています。卒業シーズンの3月に出荷のピークを迎える「旅立ちを祝う花」で、花言葉は「希望」。卒業式に加え、今季デビューした「エアリーホワイト」は、フリージアでは国内唯一の純白品種で、プライダルでの利用が期待されています。

※県が開発した新たな酒米「百万石乃白」は6ページで紹介しています。



春休みの行楽シーズン、「エアリーフローラ」の花びらを足湯に浮かべました(加賀温泉郷)



農林漁業まつりで「ひゃくまん穀」をPR




能登牛1000頭達成を記念し、昨年5月に「能登牛まつり」を開催




多くの報道陣や関係者が集まり、注目を集めた「のとてまり」の初競り

魅力発信と生産力向上でブランド化を推進



加賀しずく
パフェ



ルビーロマンの
シャルロット

百万石マルシェ」を毎年開催しています。知事もトップセールスを行い、いしかわ百万石マルシェに加え、市場や百貨店などにも足を運び、県産農林水産物をPRしています。

首都圏でルビーロマンや加賀しずくを使ったオリジナルスイーツを販売したり、「のとてまり」&能登牛フェア」を開催したりするなど、実際に味わっていただく中で、評価と認知度を高める取り組みにも力を注いでいます。

熟練者のノウハウ学ぶシステム開発に着手

並行して、技術の確立や生産設備の増設など、ブランド農林水産物の生産力向上にも力を入れています。例えば、ルビーロマンには厳格な出荷基準があり、出荷量を増やすには商品化率の向上が課題となっていたため、ベテラン農家の栽培ノウハウをスマートフォンで学べるシステムを開発。海水の温度変化に弱い能登とり貝については、海水温を自動計測してスマートフォンに知らせるシステムを開発し、安定生産に取り組んでいます。

さらに、ルビーロマン、のとてまり、能登牛、エアリーフローラ、

能登とり貝、加賀しずくでは、より厳格な規格をクリアした最高品質のものを、「プレミアム」に認定。ブランド農林水産物の最高峰には、県内外から注目が集まっています。

全国初の条例でブランド化を集中支援

もちろん、ここで紹介したもののだけでなく、県内には魅力的な農林水産物がたくさんあります。これら石川県産の価値をさらに高めることで農業を産業として確立し、石川県の魅力向上にもつなげていくため、県では今年3月、全国で初めてブランド化を推進する条例を制定しました。

条例の理念に基づき、ブランド化に意欲ある産地の優れた特長を有する農林水産物を「いしかわ百万石食材」として認定します。特に、農林水産物のブランドイメージをけん引するものを「百万石の極み」として、生産拡大と販路開拓を産地と一体となって進めます。また、「百万石の極み」を指して、ブランド価値の向上を図るものを「百万石の恵み」として、専門家を派遣しブランド戦略の策定を支援するなど、意欲ある取り組みを後押ししていきます。



デザイナー
横山真紀さん(小松市在住)

私もブランド化を応援します!

他との違いを見だし、チーム一丸でブランディングを

加賀しずくのマークやパッケージを制作したり、百万石マルシェに出展するルビーロマンや能登牛などのブースのレイアウトを考案したりと、ブランド化を応援させていただいています。伝統工芸や工業製品同様、ものづくりに細部まで手を抜かないのは、石川県の農林水産物も共通しています。どこにも負けない魅力がぎゅっと詰まっています。

しかも、生産者や関係団体、県、市町など、ブランド化に携わる皆さんは、大きな情熱を持って取り組んでいます。ブランディングは決して難しいことではなく、他との違いを見せていくことです。見だした価値をチーム一丸で発信し信頼と共感を得ていくことで、県産ブランドは世界観を持ってさらに上のステージに進むものと確信しています。



ルビーロマン」を宝石に見立てるなど工夫を凝らして魅力を発信(いしかわ百万石マルシェ2019)



昨年8月にひがし茶屋街(金沢市)の地酒店で試飲会を実施。観光客の皆さんからも大変好評でした

石川生まれの新たな酒米 「百万石乃白」 4月本格デビュー

高精米でも割れにくい

寒さの厳しい冬を越え、じつくりと味わい深さを増していく地酒。酒どころ石川では、実に多彩な銘柄が造られていきます。その中でも、この4月に市場デビューする注目の日本酒があります。それは、石川県オリジナルの酒米「百万石乃白」で仕込んだ日本酒です。

百万石乃白は、石川県が11年の歳月をかけて開発した新しい

のタンパク質の量が他の酒米と比べて少ないため、より雑味が少なく、すっきりとした味わいで、フルーティな香りの日本酒に仕上がります。

県内酒造メーカー20社では、これらの特色を生かし、2019年度から本格的な仕込みに取り組んでいます。どんなお酒が完成するのか。うれしい知らせは間もなく届きます。

上が玄米、下が50%まで精米した酒米で、左から山田錦、五百万石、石川門、百万石乃白、中心部の心白(白く不透明な箇所)が小さいため、割れにくいのが特長です



左から百万石乃白、五百万石、山田錦の稲穂。「酒米の王様」と呼ばれる山田錦よりも草丈が短く、育てやすい酒米です



● 問い合わせ 県生産流通課 TEL.076 (225) 1621



インタビュー 地域の個が輝く 酒造りに不可欠

吉田酒造店(白山市)社長
吉田隆一さん

百万石乃白は、素晴らしい酒米です。淡麗できれいな味わいに仕上がりますし、粒が大きいので高精米しても、ある程度お米が残るため、扱いやすいという特色もあります。吉田酒造店は今年、創業150周年を迎えます。その節目を祝うお酒として、百万石乃白を30%まで精米した特別な純米大吟醸酒を造る計画も進めています。

ワインの世界では、土地やその土地の味を意味する「テロワール」が重要視されます。白山の伏流水を使い、能登杜氏が仕込んでいた石川の地酒に、地元の酒米という新たな魅力が加わります。テロワールとしても秀でた地酒として、国内外からの注目度がますます高まることに期待しています。

県内の酒蔵ではこの季節、酒つくりの仕込みが無事終わったことを祝う「甑倒し」の宴が開かれます。甑は酒米を釜で蒸す時に使う道具で、「倒し」とは今シーズンの蒸し米作業がすべて終了し、甑を丁寧に洗って片づける意味だそうです。

仕込みの期間中、杜氏や蔵人は正月返上で蔵に泊まり込み、酒造りに全神経を注ぎます。その緊張から開放され、久しぶりにゆっくり酒の飲めるめでたい宴。この「甑倒し」が済むと、いよいよ新酒がお目見えしますが、今年本県が独自に開発した酒米「百万石乃白」で醸した酒がデビューするとあって、ワクワクドキドキなわたくしの胸の中です。

口当たりがすっきりまろやかで、雑味のない高品質な大吟醸をつくるには、デンプン質の詰まった中心部まで精米しても割れない酒米が不可欠です。「山田錦」がその代表格ですが、残念ながら石川県は日照時間の関係で栽培に適さ



オイル石川の 大吟醸が誕生 驚きの味をぜひ女性にも!

ず、やむなく兵庫県などから買っています。しかし、全国的な山田錦人気確保が年々、難しくなり、県では地酒王国石川の名に恥じないよう、山田錦に匹敵する新たな酒米の開発に着手しました。

10年余の試行錯誤を重ね、ようやく完成した「百万石乃白」。早速、テスト醸造を行い、わたしも試飲に立ち会いましたが、フルーティな香りと透明感のある上品な飲み口に驚きました。酒蔵の皆さんも笑顔で、「これで杜氏も酒米も水も、オイル石川でつくれる」と商品化が決まりました。

わが家の晩酌タイムの一杯目は、いつも石川の大吟醸酒。同じ大吟醸でも酒蔵で味が異なるのも楽しみです。これから店頭に並ぶ「百万石乃白」の新酒は、これまで日本酒を敬遠気味だった女性にまず飲んでいただきたいと思っています。「日本酒っておしゃべりワインみたいに飲みやすい」など、目ならぬ舌からウロコの体験が待っていますよ。ぜひお試しください。

smile 石川のボランティア



まんぷく食堂 (加賀市)

「おいしい」の 笑顔咲く地域の食卓 幅広い世代が参加

加賀市下河崎町の子育て支援拠点「親子ほっとステーション」では毎月第3木曜、住民でにぎわう食堂がオープンします。その名も「まんぷく食堂」。地元産のお米や野菜をふんだんに使った栄養満点メニュー(20食限定)を提供しています。子どもは無料、18歳以上は300円で誰でも参加でき、子どもや子育て中のママ・パパ、妊婦、シニアなど、幅広い世代がともに食卓を囲んでいます。

「いつも和気あいあい、とてもにぎやか」と話すのは、代表の河原廣子さん。

ボランティアメンバーが調理だけでなく、食事中のサポートも担い、赤ちゃんと一緒に参加する方もゆつくりと食事できます。子どもと触れ合うお年寄りやおしゃべりに花が咲くお母さんなど、笑顔あふれる食事を通して、おなかも心もまんぷくになると評判です。

河原さんは、「食材は地域の方が寄付してくれることが多く、温かな支援を受けて運営する食堂です。活動の輪を加賀市内に広げていきたいですね」と、今後の目標を教えてくださいました。



家庭や企業などが提供するフードドライブ・フードバンクも活用。食品ロス削減にも努めています



おもちゃをほおぼる参加者。1月はもちつき、3月にはちらしずしと、季節に応じたメニューを提供

● 問い合わせ
まんぷく食堂
TEL.0761 (75) 7933 代表:河原廣子
(NPO法人かもママ)

県内のボランティアに関する情報は

石川県社会福祉協議会ボランティアネット





白山の山並みを表現した北陸新幹線小松駅の完成イメージ(提供:鉄道・運輸機構)



北陸新幹線加賀温泉駅は伝統的な和の様式をモチーフとしたデザイン(提供:鉄道・運輸機構)

2023年春、
県内全線開業へ

2023年春の県内全線開業に

ニューアルオープンに際しては、JR有楽町駅のホームドアや山手線車内に広告を掲示したり、JR主要駅での県特産品の出張販売を行ったりするなど、首都圏に広くPRしました。

向けても着々と準備が進み、小松駅・加賀温泉駅の新駅舎の建設がこれから本格化します。県では、「第二の開業」をさらなる交流人口の拡大につなげていくため、昨年、アクションプランを策定。地域資源の発掘・磨き上げによる魅力や満足度の向上、国内観光客向けのPR・情報発信の強化、外国人観光客向けの対応の充実などに力を注いでいます。

「5年間でこんなに変わりました！」

“本物”の魅力がどんどん伝わっています

北陸新幹線金沢開業から5年、ホテル日航金沢でチーフコンシェルジュを務める小島久枝さんに、県内ではどんな変化が起きているかをうかがいました。

ホテルのコンシェルジュとして、北陸新幹線の効果を実感しています。特に、海外の観光客の方が増加し、私共のもとには、宿泊予定の海外のお客様から事前に飲食店の予約や観光案内などさまざまな要望がメールで寄せられます。問い合わせ件数は、開業前3年間に比べて開業後3年間で倍増に増え、内容は多岐にわたるようになりました。連泊されて能登や加賀に足を延ばされる国内外のお

お客様も多くいらっしゃいます。石川県には、文化をはじめ、古くからつながってきた“本物”があふれています。その魅力が伝わっていることが、開業後5年たっても衰えない県内にぎわいにつながっているのだと思います。

ホテル日航金沢
チーフコンシェルジュ
小島久枝さん



多くの人の期待を背負い開業してから5年



金沢開業から5周年

北陸新幹線はさらに身近な存在に!



写真上・下/加賀温泉郷や輪島朝市など新幹線効果は各地に波及



観光産業を中心に大きな開業効果

東京と金沢を約2時間半で結ぶ北陸新幹線の金沢開業から5周年を迎えました。

この5年間、想定を超える効果が多方面に波及し、中でも、「観光」は開業で新時代を迎えたと言えます。県外からの観光入り込み客数は、開業1年目の2015年に、前年から300万人以上増加し、1500万人を突破。しかも、開業直後のブームで終わることなく、2018年まで1500万人台で推移しています。

さらに、金沢駅周辺や金沢市中心部では今もホテルの建設が続いているほか、支店・営業所が相次いで開設されるなど経済効果は多岐にわたる分野にも拡大しています。

もはや東海道新幹線の代替補完機能を超えて日本海側の大動脈の役割を担っています。

県アンテナショップを3月にリニューアル

開業効果の持続・拡大に向け、県では3月、首都圏での情報発信拠点となる東京・銀座のアンテナショップ「いしかわ百万石物語」

江戸本店」をリニューアルオープンしました。

新たな江戸本店では、1階に人気の和菓子などを並べ、入り口近くに試飲や試食などでもできるイベントスペースを設け、来店を促します。2階はテーブル席を8席から30席に増やし、県内各地の食や観光のPRイベント、伝統工芸体験などを開催。地下1階では地酒や冷蔵・冷凍品の販売を充実させています。

また、広報にも力を注ぎ、リ



リニューアルした江戸本店はJR有楽町駅から徒歩5分



レジ袋の有料化



スーパーやクリーニング店では
既に有料化（一部店舗を除きます）
県内**285**店舗で実施中



これからは他のお店でも
マイバッグを
持ち歩きましょう！

Q&A プラスチック製買物袋を扱う小売業を含む全ての事業者が対象になります。

Q 全てのレジ袋が対象になるの？ **A** 有料化の対象となるのは、購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手の付いたプラスチック製の買物袋です。紙袋や布の袋、持ち手のないプラスチック製買物袋は対象になりません。地球にやさしい素材など^(※)も対象外となります。
※植物由来の素材を一定以上配合、繰り返し使える一定以上の厚手、微生物によって海洋で分解されるもの。

Q レジ袋の値段はいくらですか？ **A** 全国一律の値段はなく、お店ごとに決めることになります（1円以上）。

有料化による収益金は環境保全活動に活用



● 問い合わせ
【レジ袋などプラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口】
事業者向け TEL.0570-000930 消費者向け TEL.0570-080180
受付時間/9:00~18:15（土・日・祝日を除く）
ホームページ/経済産業省 レジ袋有料化特設サイト

レジ袋有料化

【レジ袋削減に関する協定など県の取り組みについて】
県温暖化・里山対策室 TEL.076 (225) 1462



7月から全国で有料化

“レジ袋”の削減で 省エネ・省資源に貢献を

ライフスタイルを見直すきっかけに

今年7月1日から全国でレジ袋の有料化が始まります。その背景にあるのは、深刻さを増す環境問題です。レジ袋などに使われるプラスチックは、軽くて丈夫という優れた特徴を持っています。しかし、便利な反面、さまざまな環境問題の原因にもなっています。

特に、近年世界的な問題となっているのが、海洋プラスチックごみです。レジ袋やペットボトルなどのプラスチックごみが路上に捨てられたり、風で飛ばされたりなどして、河川から海に流れ出て海の環境を汚し、海の生き物にも影響を及ぼしています。

レジ袋の削減は、このような環境問題の解決につながる一歩です。普段何気なくもらっていたレジ袋が有料化されることで、「環境のためにはできることは何だろう」と考え、ライフスタイルを見直すきっかけとすることが目的と言えます。

協定を締結し
いち早く有料化へ

石川県では、全国でもいち早く

く、レジ袋の有料化に取り組み、2007年度から県内の事業者と「マイバッグ等の持参促進及びレジ袋削減に関する協定」を締結しています。

約1000店舗が協定に参加し、スーパーやクリーニング店、ドラッグストアではレジ袋の有料化をはじめ、マイバッグを持参した際のお買い物ポイントの付与など、レジ袋の削減に向けてさまざまな取り組みが進められています。

県民の協力を受け、
12億枚以上を削減

その結果、県内では日常的にマイバッグを利用される方が増えています。皆さんに日ごろからご協力いただいたことで、これまでに削減できたレジ袋は推計12億枚以上。これを原料となる石油に置き換えると、200リットルのドラム缶12万本分にも相当します。削減したドラム缶を1本1本並べていくと、金沢から珠洲までを直線で結んだ距離とほぼ同じ、約100キロの長さになります。

皆さんの一つひとつの取り組みの積み重ねが、こうした成果に

つながっています。さらに、レジ袋の有料化による収益金は環境保全活動に活用され、未来を担う子どもたちへの普及・啓発などに生かされています。

7月からレジ袋の有料化が全国で行われるのに合わせ、県ではこれまでの取り組みを一層進め、



奥卯辰山健民公園には広大な芝生広場があり、ピクニックを楽しむ人もいっぱい

一周6.4kmの周遊園路が整備されている木場潟公園。ゆったりと桜並木の散策を



桜の名所をぶらり

おすすめ
02

奥卯辰山健民公園 & 木場潟公園

日本人の心を強く引き付ける春の花と言えば、第一に挙げられるのが「桜」です。県内にもお花見スポットは数多く、中でも、小さなお子さんと一緒に楽しめるのが、奥卯辰山健民公園(金沢市)と木場潟公園(小松市)です。

奥卯辰山健民公園には、かれんな花びらが舞う「さくらひろば」や「大池」などがあり、多くの家族連れでにぎわいます。そりゲレンデや大型遊具、デイキャンプ場(バーベキュー場)など、設備面も充実。ゴールデンウィークの5月3・4・5日に小枝や木の実でパフェに見立てた作品づくりを楽しむ「森のパフェ」を開くなど、多彩なイベントも企画しています。

一方、木場潟公園では潟沿いに続く桜並木が絶景です。一周6.4kmの周遊園路や4つの園地には県内の都市公園では最大の1700本の桜が植えられ、潟を取り囲む桜並木と湖面、雪をまとった白山という眺望景観が楽しめることあって、県外からも多くの方が訪れています。ポートや自転車の貸し出しも行っており、レクリエーションを楽しみながらのお花見もおすすめです。

●問い合わせ
奥卯辰山健民公園/金沢市若松町E 85 TEL076 (264) 0395
木場潟公園/小松市三谷町ら之部 58 TEL.0761 (43) 3106

おすすめ
03

いしかわ動物園

さまざまな動物たちの生態について楽しく学べる「いしかわ動物園」。4月に、カンガルーを展示する「オーストラリアの平原」がリニューアルオープンします。

新しくなった「オーストラリアの平原」では、来園者が動物の展示エリアに入ることができるウォークインゾーンを整備。日陰でのんびりと寝転がったり、エサを食べたりするかわいらしい姿を間近で観察できます。屋内観覧エリアの窓も網のないタイプに変更し、より見やすくなります。

また、動物学習センターでは、5月11日まで特別展「われらネコ族」を開催しています。特別展ではライオンやトラなど、ネコ科の動物たちについて紹介。全身を使って走るスピードや体高の数倍に達するジャンプ力、獲物を押さえつけるパワーなどを解説しています。

●いしかわ動物園/能美市徳山町 600 番地 TEL.0761 (51) 8500

「オーストラリアの平原」
リニューアルオープン



カンガルーの姿をより近くで観察できます



ライオンなどの秘密が分かる特別展「われらネコ族」を開催中

DATA

■開園時間:9:00~17:00 (11月1日~3月31日は9:00~16:30) ※入園は閉園時間の30分前まで
■入園料:一般840円、3歳以上中学生以下410円、3歳未満無料

家族でお花見&動物園へ 春のおすすめスポット

春の石川県には、おすすめのスポットがたくさんあります。旬の花を眺めたり、リニューアルした話題のスポットを訪れたり、家族みんなで楽しみください。

春を感じに
出かけよう!



おすすめ
01

のとキリシマツツジオープンガーデン

皆さんは、のとキリシマツツジをご覧になったことはあるでしょうか。「能登の天花」とも称され、葉が見えなくなるほど、深紅の花びらが密集して咲き誇る光景には、きっと目を奪われるはずですよ。

輪島市、珠洲市、穴水町、能登町では、能登ならではの「のとキリシマツツジオープンガーデン」として公開しています。花が咲くのは4月下旬から5月中旬までですが、そのうち見ごろは1週間から10日間ほど。この短期間に見事な花を咲かせるためには、年間を通してきめ細かな世話が欠かせません。

オープンガーデンを実施するお庭の場所や開花情報(毎週2回更新)などは、「うえるかむ奥能登」のホームページで公開しています。また、県内の道の駅で配布するパンフレットにも案内地図や訪問する際のマナーを掲載しています。燃えるように赤い能登の春をご堪能ください。

深紅の花びらが咲き誇る



短い期間だけに深紅の花が見る人の心を引き付けます(撮影/渋谷利雄)

●問い合わせ 奥能登ウェルカムプロジェクト推進協議会事務局/ TEL.0768 (26) 2303

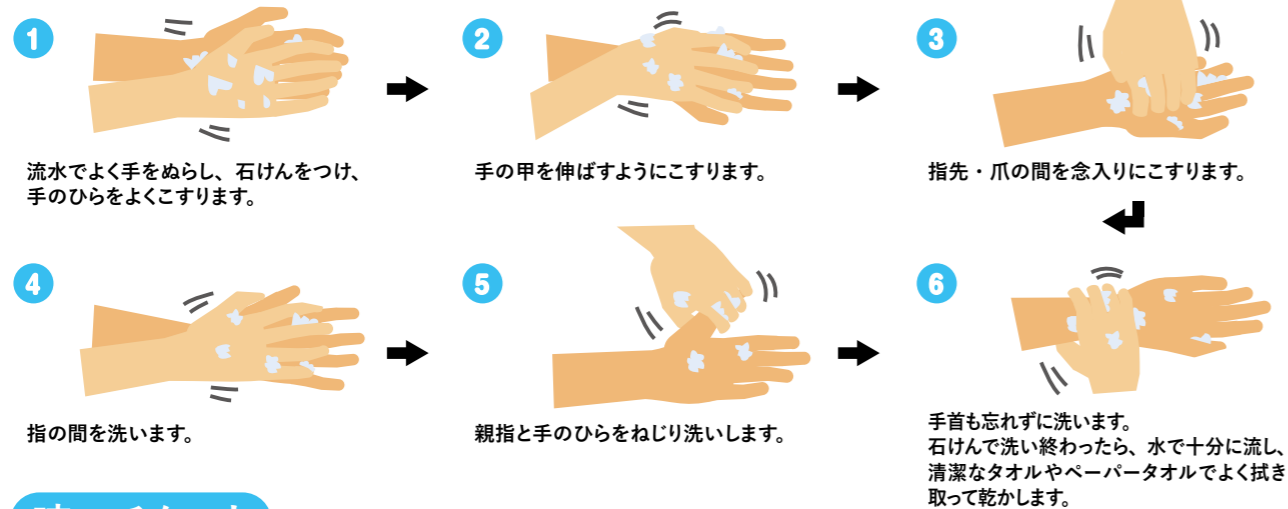
うえるかむ奥能登 検索

県民の皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症が、私たちの生活に大きな影響を与えています。1日でも早く感染の流行が終息し、安心した暮らしを取り戻すためにも、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

正しい手の洗い方



咳エチケット



正しいマスクの着用方法



最新の情報は
県のホームページを
ご確認ください。



石川県 新型コロナウイルス感染症 検索

受診時のお願い

センターが勧める医療機関の受診を

新型コロナウイルス感染症の疑いのある場合は、帰国者・接触者相談センターから勧められた医療機関を受診してください。移動する際には、公共交通機関の利用は避けましょう。

また、なかなか症状の改善がみられないからと、複数の医療機関を受診することもお控えください。受診時にはマスクの着用を忘れず、手洗いや咳エチケットの徹底もお願いします。

手洗いと咳エチケットを忘れずに

新型コロナウイルス感染症を予防するためには、一般的な感染症対策や健康管理が重要です。風邪や季節性インフルエンザの対策と同じく、石けんによる手洗いや手指消毒薬アルコールによる消毒、咳エチケットを徹底しましょう。

また、できる限り人混みの多い場所は避けましょう。特に、風邪の症状がある場合は外出を控えてください。やむを得ず外出する場合には、マスクを着用しましょう。外から帰宅した際や食事をする前など、こまめな手洗いを心がけてください。

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

集団感染を防ぐために

集団感染しやすい場所や場面を避ける行動で、急速な感染拡大を防げる可能性が高いと言われています。換気が悪く、人が密に集まって過ごす空間に、集団で集まることを避けましょう。加えて、こまめな手指衛生と咳エチケットの徹底、共用品を使わないことや使う場合の十分な消毒も、感染予防の観点から強く推奨されています。

ご家族の感染が疑われる場合(注意する8つのポイント)

①部屋を分ける、②感染者のお世話はできるだけ限られた方で、③マスクをつける、④こまめに手を洗う、⑤換気をする、⑥手で触れる共有部分を消毒する、⑦汚れたリネン・衣服を洗濯する、⑧ゴミは密封して捨てる、以上のことをご注意ください。ご本人は外出を避けてください。また、ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

帰国者・接触者相談センター連絡先

施設名	管轄地域	電話番号	FAX番号
南加賀保健福祉センター	加賀市、小松市、能美市、川北町	0761(22)0796	0761(22)0805
石川中央保健福祉センター	白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町	076(275)2250	076(275)2257
能登中部保健福祉センター	羽咋市、七尾市、中能登町、宝達志水町、志賀町	0767(53)2482	0767(53)2484
能登北部保健福祉センター	輪島市、珠洲市、穴水町、能登町	0768(22)2011	0768(22)5550
金沢市保健所	金沢市	076(234)5106	076(234)5104
石川県健康福祉部健康推進課		076(225)1670	076(225)1444

● 問い合わせ：県健康推進課 TEL.076(225)1438

結婚を予定されているカップル、新婚夫婦の皆さんへ

婚パスはお持ちですか？

「石川しあわせ婚応援パスポート」(愛称:婚パス)は結婚を予定している方や新婚のご夫婦が協賛店舗で特典やサービスを受けられるお得なパスポート(最長2年間利用可能)。地域ぐるみで結婚を応援しています。



利用対象

- 1年以内に結婚を予定しているカップル (少なくともどちらか1人が石川県内に居住または婚姻届提出後1年以内に居住予定の方)
- 結婚後1年以内の新婚夫婦 (少なくともどちらか1人が県内に居住)

協賛店舗

ホテル・旅館、結婚式場、旅行代理店、金融機関、不動産・住宅など、県内600以上の店舗で利用可能



婚パスの取得は今すぐ！
ホームページから簡単に

婚パス 検索



インスタグラムでも「婚パス」で検索！

店舗の最新情報は
こちらから



● 問い合わせ | 公益財団法人いしかわ結婚・子育て支援財団 いしかわ結婚支援センター(婚パス事務局) TEL.076(255)1535

私にとっての豊かな老後とは、
子どもに迷惑かけずに生きることです。



人生を、満開に。

ゆとりの「一般居室」と
安心の「介護居室」

24時間の
介護・看護体制。*3

終身介護をお約束。*4
介護居室への住み替え費用も不要。

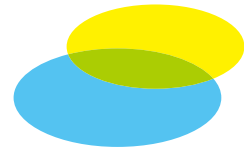
経験豊富なスタッフ&
充実した共用施設。

*1 天然温泉: [泉質] ナトリウム、カルシウム塩化物硫酸泉 [効能] 神経痛、関節痛、冷え性、慢性婦人病 等
当ホームの天然温泉は、泉温が高いので井戸水を加水しています。*2 写真は実際のお料理の一例です。*3
夜間時(17:30~翌8:30)は看護職員1名・介護職員2名(最少人員各1名ずつ)の配置となります。*4 入居者の
行動が、他の入居者又は、従業員の生命に危害を及ぼし、又は、その危害の切迫した恐れがあり、かつホームにお
ける通常の介護方法及び接遇ではこれを防止することができないときは、契約解除となる場合がございます。

事業主体/スプリングライフ金沢 株式会社 *当社は三谷商事グループの100%出資による会社です。

石川県金沢市粟崎町4丁目80番地2 Tel.076-238-8000 Fax.076-237-2323 http://springlife.jp/
(公社)全国有料老人ホーム協会 正会員 金沢市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)/金沢市指定第1770100012

広告



ワオリティ・シニアマンション

スプリングライフ金沢

三谷商事グループの介護付有料老人ホーム



「天然温泉」*1
掛け流しの大浴場と
露天風呂。



朝昼晩、
メニューを選べる
お食事をご予約不要
で毎日ご用意。*2



24時間体制での
終身介護を実施。*3

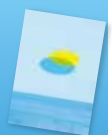
資料請求・ご見学・体験入居のお問い合わせは

☎ 0120-132-871

スプリングライフ金沢

検索

パンフレットを
お送りします▶



県広報広聴室
公式SNS
「ほっと石川」



Twitter



Instagram

ぜひフォロー
してください。