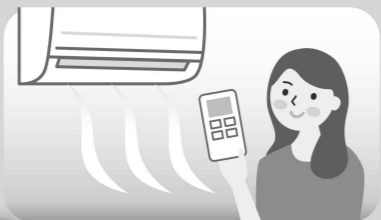




1 エアコンを上手に使用

- ・エアコンを上手に使って、涼しく風通しの良い空間づくりを。
- ・高齢者は暑さを感じにくいので、注意が必要。



もうすぐ夏本番、気を引き締めて

2 こまめな水分・塩分補給を

- ・のどの渇きを感じていなくてもこまめな水分補給を。
- ・大量の汗をかいたときは塩分も補給。



熱中症予防4つのポイント

3 外出する時はしっかり準備

- ・日傘や帽子を着用し、日陰でこまめな休憩を。
- ・保冷剤などで体を冷やすのも有効。



4 暑くなる日は特に警戒

- ・温度計・湿度計などで、今いる環境の危険度を把握。
- ・国が公表する以下の指標も参考に。



暑さ指数(WBGT)



熱中症の危険性を示す指標で、指数に応じて注意事項が定められています。

熱中症警戒アラート



危険性が極めて高くなることが予測される場合に発表されます。発表時は外出を避けましょう。

正しい方法で熱中症を予防しましょう!

詳しくは
二次元コードから



お問い合わせ
健康推進課 TEL:076(225)1584

わくわく！土木！親子現場見学会

普段はなかなか見ることができない完成前の工事現場を見学して土木とふれあってみませんか。

と き 7月26日(水) 9:15~12:40

見学先 一般国道249号輪島バイパス(輪島市)

能越自動車道輪島道路(輪島市)

定員 小学5・6年生と保護者20組40人

※要申し込み【7月12日(水)締切】

※申し込み方法など詳しくは

二次元コードから

監理課 TEL:076(225)1712



初心者のためのパソコン講座

パソコンの起動から、インターネット、メール、文書作り、表計算など基礎を学ぶ講座です。

と き 各コースとも全6回 13:00~15:30

| | |
|-------|------------------|
| 月曜コース | 7/17~8/21の毎週月曜 |
| 火曜コース | 8/8~9/12の毎週火曜 |
| 金曜コース | 9/15~10/20の毎週金曜 |
| 水曜コース | 10/18~11/22の毎週水曜 |

ところ 県女性センター(金沢市三社町1-44)

対象 県内在住の女性

定員 各コース10人(抽選)

※要申し込み【7月10日(月)締切】

(公財)いしかわ女性基金 TEL:076(234)1112



県職員(職業訓練指導員)採用試験

試験区分 職業訓練指導員(自動車整備)

採用予定 2人

職務内容 産業技術専門校の自動車整備系科目・機械系科目などの学科・実技の指導および職業訓練計画などの企画

試験日 9月17日(日)

※受験資格、申し込み方法などは

二次元コードまたは下記へ【8月25日(金)締切】

労働企画課 TEL:076(225)1533



県立夜間中学「校名案」の募集

「夜間中学」とは、様々な理由により義務教育を修了できなかった方、不登校などのためにほとんど学校に通えなかった方などが、中学校などの学習内容をもう一度学び直すことができる学校です。北陸初の公立夜間中学の校名をつけてみませんか?



応募期限 7月28日(金)

応募資格 県内在住の方や県内にお勤めの方

応募方法 WEB回答もしくは郵送等

※応募方法など詳しくは二次元コードから

学校指導課 TEL:076(225)1834



白山を登山する際には登山届の提出を

白山では、火口域から4キロメートルの範囲へ登山する場合、登山届の提出が義務付けられています。登山届の提出は、安否確認など、自分の身を守ることに繋がります。

※登山ポストへの投函だけでなく、インターネットやアプリからでも簡単に提出できます
詳しくは二次元コードから

※安全な登山のため、ヘルメットや携帯電話も忘れなようにしましょう

危機対策課 TEL:076(225)1482



一般競争入札による県有地の売却

新規物件(2件)

| | | |
|--------|--------------|----------------|
| 物件所在地 | 小松市 浮城町地内 | 七尾市 藤橋町地内 |
| 地積 | 572.96平方メートル | 3,694.35平方メートル |
| 最低売却価格 | 1,970万円 | 9,680万円 |

※要申し込み【7月14日(金)締切】

※詳しくは二次元コードから

管財課 TEL:076(225)1266

