



※広報いしかわ内の料金は全て税込み表示です。(料金の記載がないものについては、原則無料)

＼風が心地よいこの季節、自転車で出かけてみませんか？／

いしかわ里山里海サイクリングルート

県では観光振興や地域活性化のため、サイクリング環境の整備に取り組んでいます。お好きなコースを選んで、自転車で名所や見どころを再発見する旅に出かけてみませんか？

豊かな自然、美しい景観を堪能できる
7つのルートをご用意

いしかわ里海
めぐりルート

奥能登ルート

羽咋・巖門
里山ルート

七尾湾ルート

のと里浜ルート

白山手取川ルート

日本遺産・加賀
四湯いでゆルート

ルートについて
詳しくは
二次元コードから



自転車でのお出かけが
楽しくなるイベントも開催中!

北陸3県デジタルスタンプラリー

ルート周辺のチェックポイントを巡り、スタンプを獲得し、ポイント数の合計に応じて各県の豪華賞品をプレゼント。

実施期間 11月30日(木)まで

参加方法など詳しくは
二次元コードから



いしかわ里山里海サイクリングルート フォトコンテスト2023

Instagramで「#いしかわサイクリング
フォトコン」を付けて写真を投稿。「いい
ね!」数が上位の方に商品をプレゼント。

実施期間 11月30日(木)まで

参加方法など詳しくは
二次元コードから



お問い合わせ
道路整備課 076-225-1727

10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油は、悪質な脱税行為であり、環境汚染の原因になります。また、公正な市場競争も阻害します。不審な業者や施設など、不正軽油に関する情報を下記までお寄せください。

不正軽油110番

フリーダイヤル:0120(797)623(なくなるーふせい)
FAX:076(225)1275、Email:keiyu110@pref.ishikawa.lg.jp

※詳しくは二次元コードから

石川県不正軽油撲滅対策協議会(税務課内)
TEL:076(225)1272



10月10日は「いしかわゼロカーボンの日」です

県民の皆さまにカーボンニュートラルについて考える契機としていただくことを目的に制定しました。当日は、「創エネ・省エネ住宅セミナー」を実施します。
と き 10月10日(火) ①10:00～ ②13:00～
③15:00～

定員 各回15人

と ころ いしかわエコハウス(金沢市鞍月2-1)

※詳しくは二次元コードから

カーボンニュートラル推進課

TEL:076(225)1469



10月10日は「目の愛護デー」です

事故や病気で失った視力を角膜移植で取り戻すことのできる方がいます。生前に眼球提供の意思表示をする「献眼登録」にご協力ください。あなたの登録が、患者さんの大きな希望になります。

※お問い合わせは(公財)石川県アイバンク

TEL:076(265)2405(平日9:00～16:00)へ

※登録方法など詳しくは二次元コードから

健康推進課 TEL:076(225)1448



「骨と関節の日」 ロコモ予防イベント

毎年10月8日は「骨と関節の日」です。「立つ」「歩く」といった身体能力(移動機能)が低下している状態のことをロコモ(ロコモティブシンドローム)といい、ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。下肢筋力や歩幅、身体状況・生活状況を調べる「ロコモ度テスト」で、ご自身のロコモ度を確認してみませんか(所要時間:1人5分程度)。



と き 10月6日(金) 12:00～13:00

と ころ 県庁19階展望ロビー

※詳しくは二次元コードから

健康推進課 TEL:076(225)1584



総合労働相談会の開催

労働者と事業主から電話と面談で相談を承ります。

と き 10月18日(火) 13:30～16:00

と ころ 県職業能力開発プラザ

(金沢市芳斉1-15-15)

相談員 社会保険労務士、税理士および

労働局、県などの労働相談員

※詳しくは二次元コードから

県職業能力開発プラザ TEL:076(261)1400



職場のトラブル解決をお手伝いします

労働者と事業主との間でトラブルになり、自主的解決が困難なときは、労働問題の専門家が解決をお手伝いします。

対 象 労働者、事業主

※申請方法など詳しくは二次元コードから

労働委員会事務局 TEL:076(225)1881

